

INTITULE DE L'ACTION			DATE(S) ET HORAIRES			LIEU		
Formation juge GAF N1, Jour 3			Dimanche 20 novembre 9h-16h			Salle Valmy 51 000 CHALONS EN CHAMPAGNE		
PARTICIPANTS (En noir gyms ou stagiaires présent, en rouge gyms ou stagiaires absents)								
NOM	Prénom	Club		NOM	Prénom	Club		
BRASSART	Camille	Union Ay						
STELLIER	Louane	Union Ay						
MARCHAND	Ambrine	Champenoise de Vitry						
EN IDRISSI	Sanae	Réveil d'Epernay						
DUTRION	Tiya	Réveil d'Epernay						
DOMINIQUE	Maelys	CSMardeuil						
HECALE	Melyange	CSMardeuil						
DEBRYUNE	Ambre	CSMardeuil						
PETIT	Capucine	Union Ay						
ENCADRANTS (Cadres responsables en gras)								
NOM	Prénom	Club		NOM	Prénom	Club		
LAURENT	Bettina	La Renaissance						
PROGRAMME DE L'ACTION (Indiquez le contenu de l'action et si documents annexes transmis, indiquez le nom de ceux-ci ici même)								
Pour la dernière journée de formation, examen blanc en condition réelle (temps, feuille, ...) toute la matinée. L'après-midi sera consacré aux révisions en fonction des résultats de l'examen blanc du matin.								

COMPTE RENDU DE L'ACTION

Bilan de l'examen blanc du matin : En théorie, la dictée de symboles fait perdre de nombreux points à la majorité des candidates. Sur le QCM, les candidates obtiennent en moyenne entre 12 et 15 sur 20.

En pratique, le saut est globalement maîtrisé par toutes. Encore des difficultés aux barres asymétriques ainsi qu'en poutre.

Pour commencer l'après-midi et remettre le groupe dans une dynamique de travail, diffusion de 5 questionnaires interactifs Kahoot réalisés par Mévéna Perignon : Une manière ludique et interactive d'apprendre. Les candidates sont appliquées et l'ambiance est bonne enfant. Vers 14h, reprise du jugement vidéos avec 1h15 de barres (barres 9, mouvements de barres sur Youtube, Barres 2, Barres 3 et Barres 4) et 1h de poutre. (poutre de Youtube, poutre 11, poutre 17, poutre 10, poutre 13). Les stagiaires sont volontaires et posent de nombreuses questions pour cette dernière journée de formation.

REMARQUES - OBSERVATIONS DIVERSES - DATE ET LIEU DU PROCHAIN REGROUPEMENT

Les résultats de l'examen blanc sont de bon augure pour l'examen final dans 3 semaines. Chacune a pu identifier, grâce aux résultats détaillés, ses points forts et ses points encore fragiles qu'il faudra travailler pour réussir l'examen.

De manière générale, les barres asymétriques restent le point à travailler pour permettre une prise en symbolique et des fautes d'exécution en même temps sur une seule et même vision.

D'ici à l'examen, il a été convenu avec les stagiaires de l'envoi de vidéos de chaque agrès pour s'entraîner tous les mardis soir (3 liens donc d'ici l'examen) avec correction à la demande.

Je reste évidemment disponible par mail ou par téléphone pour chacune d'entre elles d'ici là pour répondre à la moindre question.

NOM - PRENOM - CLUB du responsable de l'action : LAURENT Bettina - La Renaissance