

**BILAN DE STAGE DU SECTEUR JEUNESSE GAF MARNE
SAMEDI 27 ET DIMANCHE 28 OCTOBRE 2018 - MARDEUIL**

**26 gymnastes présentes sur ce stage, (5 absentes), issues de 5 clubs différents :
AGReims , CSMardeuil , Réveil d'Epernay , Champenoise Vitry , La Renaissance Châlons*

**9 cadres présents :*

*Maggy Ayer - Isabelle Delton - Christophe Jeanty - Olivier Oudot - Mickaël Delton -Pauline
Leglaive - Audrey Lhermitte - Océane Ledru - Amandine Morlet*

Bilan général des gymnastes sur l'ensemble du stage :

Bon travail et très bon comportement sur l'ensemble du stage.

Bilan technique :

*Gymnastes réparties en 4 groupes, avec un entraîneur responsable à chaque agrès sur la
journée (avec un changement d'agrès sur le 2ème jour) et des entraîneurs en même temps
que les gymnastes.*

*Ce fonctionnement a permis aux différents entraîneurs de travailler avec l'ensemble des
gymnastes.*

*Bon travail pour l'ensemble des gymnastes . Bonne implication et application dans le travail.
Quelques potentiels intéressants .*

Au programme :

*Travail sur les éléments de base de la gymnastique mais surtout sur les placements de base.
Une très grosse part à été réalisée sur tout le travail d'alignement, qui manque encore de
beaucoup de maîtrise pour un très grand nombre de gymnastes présentes, et qui est
indispensable pour la réussite en gymnastique.*

*Le nombre important de cadres présents a permis de réaliser du travail de qualité puisque les
gymnastes étaient manipulées et corrigées par 2 entraîneurs à chaque agrès.*

En espérant que cette situation se reproduise à chaque stage !

Merci également au club sportif de Mardeuil pour son accueil.

Isabelle Delton

Responsable du secteur jeunesse GAF de la Marne