

Dossier Access Gym

Session Access Gym Général Marne
Gymnastique Rythmique

Samedi 14 mai 2022

Gymnase Nicolas Appert
Rue Oradour
51000 Châlons en Champagne

Version finale du 5 mai 2022

Dossier Version finale Access Gym Général Gymnastique Rythmique

Club organisateur : L'Espoir de Châlons

Date : Samedi 14 mai 2022

Adresse : Gymnase Nicolas Appert – Rue Oradour – 51000 Châlons en Champagne

Prix d'entrée :

3 € - Gratuit pour les licenciés et les moins de 12 ans

Responsable fédéral : Bruno Fromentin

Directeur de la compétition et responsable informatique : Mickaël Delton

Responsable juges GR : Véronique Donniou

Contrôle des licences :

Le contrôle des licences (gymnastes, juges et entraîneurs) est obligatoire.

Il sera effectué par le club organisateur. Toutes les personnes accédant au plateau de compétition devront être munies de leur licence (avec photo).

Déroulement de la session Access Gym :

Echauffement général pour tout le monde. Puis ensuite, notation avec une zone par engin. Soit 5 zones réparties dans le gymnase.

Chaque groupe démarre à l'engin indiqué dans l'organigramme se trouvant à la fin de ce document.

Chaque gymnaste à quelques essais pour s'entraîner. Ensuite viens la notation.

2 essais maximum pour valider le ou les critères demandés.

Lorsque les différents exercices seront terminés, rotation des groupes.

Quand les gymnastes auront réalisé l'ensemble des engins, ils se dirigeront au fur et à mesure au secrétariat pour la saisie des notes, et ainsi savoir s'ils ont validé ou pas leur niveau Access.

Informations importantes pour les entraîneurs !

- Les entraîneurs doivent prévoir les feuilles de notation pour l'ensemble de leurs gymnastes (de préférence une par gymnaste)
- Les entraîneurs doivent envoyer le tableau avec les résultats des exercices « ensembles » réalisés en club **au plus tard le vendredi 6 mai 2022**
- Rappel le 2^{ème} critère (bonus) ne peut pas être validé, si le 1^{er} critère n'est pas réussi.

Le jury :

Attention, différents niveaux seront à juger dans un même groupe. Bien faire attention à ce que le gymnaste doit présenter.

Le juge pourra montrer une fois l'exercice pour être sûr que l'enfant a bien compris. Mais l'enfant l'a normalement travaillé dans son club.

Chaque gymnaste à quelques essais pour s'entraîner. Ensuite viens la notation.

2 essais maximum pour valider le ou les critères demandés.

Réunion de juges : 15h10 - Début de notation 15h30

Les juges seront répartis ainsi :

Responsable du jury : Véronique DONNIOU (tournera sur l'ensemble des ateliers et veillera au bon déroulement pour le respect du timing)

Juge Corde* : Pauline GARNIER

Juge Cerceau* : Chantal POINSENET

Juge Ballon* : Claudine REMY

Juge Massues* : Soazig JARLES POINSENET

Juge Ruban* : Madinina REMY

* Les juges pourront se mettre d'accord pour changer d'engin au début de la session

Les rotations s'effectueront toutes les 15 minutes. Veillez à respecter ce timing pour ne pas prendre de retard.

L'organigramme :

Veillez trouver ci-après l'organigramme du déroulement de cette session Access Gym Général Gymnastique Rythmique

Déroulement session Access Gym Général Gymnastique Rythmique
Samedi 14 mai 2022 (version finale du 5 mai 2022)

Echauffement général
de 15h à 15h25

	Corde	Cerceau	Ballon	Massues	Ruban
15h30 - 15h45	Groupe 1	Groupe 2	Groupe 3	Groupe 4	Groupe 5
15h45 - 16h00	Groupe 5	Groupe 1	Groupe 2	Groupe 3	Groupe 4
16h00 - 16h15	Groupe 4	Groupe 5	Groupe 1	Groupe 2	Groupe 3
16h15 - 16h30	Groupe 3	Groupe 4	Groupe 5	Groupe 1	Groupe 2
16h30 - 16h45	Groupe 2	Groupe 3	Groupe 4	Groupe 5	Groupe 1

Groupe 1	Groupe 2	Groupe 3	Groupe 4	Groupe 5
PALA Eftelya N1	CHAMMOUGN Lunna N1	MOUILLEY Zoé N1	GUERREIRO Victoria N3	BOUGHAROUAT Imane N3
GODBERT Anaé N1	CHOBRIAT Jade N1	MENU Mallorine N1	NICOUD Léa N3	HEMART Valentine N3
LATA Logaleï N1	COLIN Eryna N1	SIMON Soline N1	QUESTROY Lola N3	DAGONET Victoire N3
GRENIER Romane N1	EL GOUMATI Sohad N1	GUEUNIER Margo N1	ABRAHAM Jehlyana N3	MERABET Kahina N3
DAROUICHE Roa N1	GILBAULT Louane N1	JARLES POINSENET Marie N4	ADEGOKE Wendy N3	ANSEEUV Emma N3
AKKARI Donia N1	GRAILLER Sarah N1	BINET GORREZ Enola N4	SAINT DIZIER Lou N3	GOUELLE Faustine N3
BONVALLET ETIENNOT Victoria N2	HERNU Maëlyne N1	HERBAUT Elise N4	MOUCHY Clothilde N3	TINSEKH Jannat N3
ZELLOUF Mayssa N2	MIAZZA Nina N1	IKHARBINE Inès N6	SAHRAOUI AMINA Saja N3	

L'Espoir
La Champenoise de Vitry