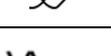
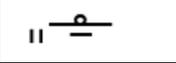
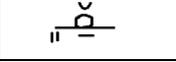
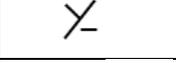
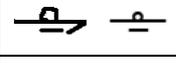
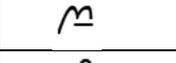
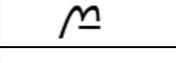
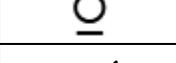
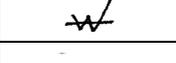
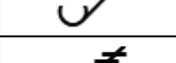
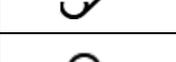


SOL

Roue sous ttes ses formes, départ et retour à l'appui pédestre		AV
Rondade avec rebond		AV
ATR roulade avant, départ et retour à l'appui pédestre		AV
ATR 1/2 valse, jambes tendues serrées		AV
Equerre écartée et élavation à l'ATR par placement du dos, retour en fente, aussi avec 1/2 valse et valse		AV
Tic tac, départ et retour à l'appui pédestre		AV
Souplesse avant départ et retour à l'appui pédestre		AV
ATR pont avant retour à l'appui pédestre		AV
Saut de mains 1 pied		AV
Saut de mains 2 pieds avec rebond		AV
Saut de l'ange		AV
salto avant groupé		AV
salto facial		AV
salto costal		AV
ATR valse, jambes tendues serrées		AV *
Roulade arrière bras tendus corps carpé, départ et retour à l'appui pédestre		AR
Roulade arrière piquée à l'ATR bras tendus, départ et retour à l'appui pédestre.		AR
Souplesse arrière départ et retour à l'appui pédestre		AR
Flic Flac jambes décalées		AR
Flic Flac jambes serrées avec rebond (de la rondade)		AR *
Salto arrière groupé		AR *
Salto arrière tendu		AR *
Saut groupé		SA
Saut groupé avec 1/2 ou tour		SA
Saut cosaque réception 1 ou 2 pieds aussi avec 1/2 tour		SA
Saut ciseaux avant		SA
Saut carpé écarté ou serré		SA

Saut carpé écarté 1/2 tour		SA
Saut écart antéropostérieur écart à 180°		SA
Saut écart antéropostérieur écart à 180° 1/2 tour		SA
Saut sissonne écart à 180°		SA
Saut enjambé par développé ou battement, écart à 180°		SA
Saut changement de jambe		SA
Saut de chat avec 1/2 tour		SA
Saut de chat avec tour		SA
Saut vertical avec 1/1 tour (360°)		SA
Saut changement de jambe à la position saut cosaque		SA
1/2 pivot		T
1/2 pivot jambe libre horizontale		T
1/2 pivot pied dans la main écart 180°		T
Pivot		T
Double pivot		T