



## Secteur Jeunesse GAF du département de la Marne SAISON 2021-2022

### Objectifs des actions :

- Former les jeunes gymnastes afin de leur donner les bases essentielles de la gymnastique.
- Préparation du niveau 2 PAS afin d'intégrer le collectif interdépartemental (collectif performance) et détecter les gymnastes qui auront un profil performance (collectif poussines détection).
- Développer la représentativité des gymnastes marnaises dans les niveaux supérieurs.
- Développer une dynamique et un échange entre les différents intervenants afin d'améliorer notre pratique.

### Description des actions :

- Tests physiques et techniques le **Dimanche 26 septembre 2021** ouverts aux filles nées en 2012/2013/2014/2015. Le lieu de cette action sera indiqué dans la convocation qui arrivera après les inscriptions, suite aux réponses des clubs. Les horaires seront : 9h30 à 16h30 avec pique-nique tiré du sac.

***Inscriptions à la journée de test via le lien intégré au mail contenant ce document et à réaliser au plus tard le samedi 18 septembre 2021.***

A l'issue de la journée de tests, une composition de 2 collectifs sera effectuée. Les filles participeront ensuite aux actions suivantes en s'engageant à participer à un maximum des actions

| Collectif performance<br>(2012 – 2013 – 2014 – 2015)                                       | Collectif poussines détection<br>(2012* - 2013 – 2014 – 2015) |
|--|---|
| Dimanche 10 octobre 2021   |   |
| Vendredi 5 et Samedi 6 novembre 2021   | Samedi 6 novembre 2021  |
| Dimanche 5 décembre 2021   |   |
| Mercredi 9 et Jeudi 10 février 2022  | Jeudi 10 février 2022   |
| Mardi 12 avril 2022  |   |
| Samedi 2 et Dimanche 3 juillet 2022  | Samedi 2 et Dimanche 3 juillet 2022                           |
| <i>Les lieux restent à déterminer. Horaires 9h30 à 16h30 avec pique-nique tiré du sac.</i> |   |

\* 2012 éventuellement qui ne seront pas prises sur le collectif performance en fonction du nombre

- 2 journées de validation : une le 19 décembre 2021 (à confirmer) à Troyes et une le 26 juin 2022 dans la Marne.

### Public concerné :

Des gymnastes féminines nées entre 2012 et 2015, présentant des qualités pour la gymnastique de compétition.

### Encadrement :

La responsable du secteur jeunesse GAF Camille MOLET et cadres des clubs. Il est demandé que chaque club inscrit ait au moins un cadre (bénévole, salarié, en formation...). Pour toutes questions sur l'action et/ou sur l'encadrement, contactez Camille au 06.48.82.83.37

DELTON Mickaël  
CTG Marne

MOLET Camille  
Responsable secteur jeunesse GAF