



Châlons en Champagne  
Le 7 septembre 2022

**Secteur Jeunesse GAF du département de la Marne SAISON 2022-2023**

**Objectifs des actions :**

- Former les jeunes gymnastes afin de leur donner les bases essentielles de la gymnastique.
- Préparation du niveau 2 PAS afin d'intégrer le collectif interdépartemental (collectif performance) et détecter les gymnastes qui auront un profil performance (collectif poussines détection).
- Développer la représentativité des gymnastes marnaises dans les niveaux supérieurs.
- Développer une dynamique et un échange entre les différents intervenants afin d'améliorer notre pratique.

**Les collectifs :**

- Performance :
  - Gymnastes nées en 2012, 2013, 2014 ayant validé le niveau 2 PAS (membres marnaises du collectif interdépartemental).
  - Gymnastes nées en 2014, 2015 ayant des aptitudes pour la gymnastique de performance.
- Détection :
  - Gymnastes nées en 2014, 2015, 2016 ayant des aptitudes pour pratiquer la gymnastique de compétition.

**Description des actions :**

- Tests physiques et techniques le **Dimanche 2 octobre 2022 à Châlons en Champagne de 9h30 à 17h00** (pique-nique tiré du sac). Tests ouverts aux filles nées en 2014/2015/2016, sauf pour les filles étant déjà membres du collectif interdépartemental.

***Inscriptions à la journée de tests et aux autres actions pour les gymnastes n'ayant pas besoin d'effectuer le test, via le lien intégré au mail contenant ce document et à réaliser au plus tard le vendredi 23 septembre 2022.***

A l'issue de la journée de tests, une composition de 2 collectifs sera effectuée. Les filles participeront ensuite aux actions suivantes en s'engageant à participer à un maximum des actions.

Collectif performance (2012 – 2013 – 2014 – 2015)	Collectif poussines détection (2014 – 2015 – 2016)
Dimanche 16 octobre 2022	
Vendredi 4 et Samedi 5 novembre 2022	Samedi 5 Novembre 2022
Dimanche 27 novembre 2022	
Dimanche 15 janvier 2023	
Lundi 13 et Mardi 14 février 2023	Mardi 14 Février 2023
Jeudi 20 et Vendredi 21 avril 2023	
Dimanche 25 juin 2023	Dimanche 25 juin 2023
<i>Les lieux restent à déterminer. Horaires 9h30 à 16h30 avec pique-nique tiré du sac.</i>	



**Encadrement :**

Il est composé de la responsable du secteur jeunesse GAF Camille MOLET et des cadres des clubs. Il est demandé que chaque club inscrit ait au moins un cadre présent (bénévole, salarié, en formation...). Pour toutes questions sur l'action et/ou sur l'encadrement, ou si vous avez des gymnastes mais êtes coincés pour l'encadrement par exemple, contactez Camille au 06.48.82.83.37

**Frais pédagogiques :**

Aucun frais de participation n'est demandé aux gymnastes licenciés dans un club FFGym du Comité Départemental de Gymnastique de la Marne, pour participer à ces actions. Les gymnastes (et les cadres) doivent juste prévoir le pique-nique tiré du sac.

DELTON Mickaël  
CTG Marne

MOLET Camille  
Responsable secteur jeunesse GAF