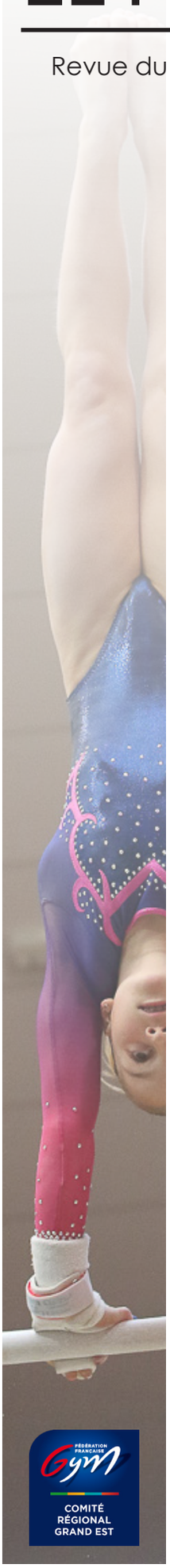
LETTRE FFGYM GRAND EST

Revue du comité régional de gymnastique du Grand Est - GAM/GAF n°1 2019/2020



COMPETITIONS

Règles de qualifications et minimas de points

Fédéral A : quotas de qualification permettant une représentativité territoriale.

- La répartition des quotas de qualification entre la compétition départementale d'orientation n°1 (COD 1) et la COD 2 vers la compétition interdépartementale d'orientation n°1 (COID 1) est laissée à l'initiative des comités départementaux.

Performance : classement vertical permettant une représentativité de niveau.

- Individuels : Minimas FFG + Champion Interdépartemental + Classement vertical
- Equipes : Minimas FFG + Classement vertical

QUOTAS & PLANNINGS PREVISIONNELS

Quotas

Les quotas de qualifications ont été établis par l'ETR (CTS, CTI et DTG) et le comité technique GAM GAF le 30/11/2019. Les quotas sont définitifs.
Les quotas pour les compétitions interdépartementales et régionales figureront dans l'annexe technique jointe à l'ordre de passage nominatif (version 1) trois semaines avant la compétition.

Ordres de passages

Les ordres de passages prévisionnels des compétitions interdépartementales sont consultables sur le site du CRGGE, sur chaque évènement (avec indication des quotas de la compétition) : ***http://grand-est.ffgym.fr/Evenements*** .

Règles des ordres de passage :

- Pour les individuels au sein d'une catégorie, la répartition est effectuée par tirage au sort en privilégiant le regroupement par club.
- Pour les équipes, au sein d'une catégorie, la répartition est effectuée en fonction du classement vertical.
- La meilleure équipe GAF débute au saut, la meilleure équipe GAM débute au sol.

Toute demande d'aménagement des ODP doit être adressée par mail et motivée auprès des RT GAM et GAF et copie aux CTI et CTS (competition@ffgymgrandest.fr).

Rappel des temps d'échauffement

Rappel des temps d'échauffement prévus au niveau national (application des temps prévus dans les lettres FFG) :

- **GAM :** 3 mn. en Fed A + B / 5 mn. sur perf imposés ou 7 mn sur Code FIG / 5 mn. pour Code FIG aménagé.
- **GAF :** 3 mn en Fed. A et Fed. B / 5 mn sur perf sur Code FFG ou 7 mn sur Code FIG aménagé.

Rappel musiques

En GAF, la musique est obligatoire au sol en FED B sauf pour les 7/8 ans et les 8/9 ans.

GAM - GAF 2019/2020

JUGEMENT GAM

Juges convoqués et juges clubs

Juges convoqués pour les compétitions GAM :

	Compétitions interdépartementales	Compétitions régionales
Fédéral B	6 juges convoqués	
Fédéral A	6 juges convoqués	6 juges convoqués
Perf. équipes	6 juges convoqués	12 juges convoqués
Perf. individuels	12 juges convoqués	12 juges convoqués

- Juges de lignes sol et saut : 3 juges de ligne (2 sol et 1 saut) seront tirés au sort parmi les juges clubs, en privilégiant les plus petits niveaux de juges.

Composition des jurys

- Lien Drive vers le formulaire de disponibilité des juges GAM pour ID et R : https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSegajxkX6j9PfoD0NLUviuTOT-Vx4ze6P2HXyLpl4aiHheFKcg/viewform?usp=sf_link

Tous les jurys des compétitions interdépartementales et régionales de la saison sont consultables à partir des liens ci-dessous. Les jurys seront réalisés courant janvier :

- Jurys interdépartement alsacien - Responsable : C**harles-Guillaume DUMONTIER** (dumontier.charles-guillaume@bbox.fr) : ***Cliquez ici***
- Jurys interdépartement champardennais - Responsable : **Fabrice GOBILLOT** (fabgob@orange.fr) : ***Cliquez ici***
- Jurys interdépartement lorrain - Responsable : **Nicolas CAMPANILE** (nicolas.campanile@sfr.fr) : ***Cliquez ici***

- **Jurys régionaux** - Responsable : Nicolas CAMPANILE (nicolas.campanile@sfr.fr) : ***Cliquez ici***

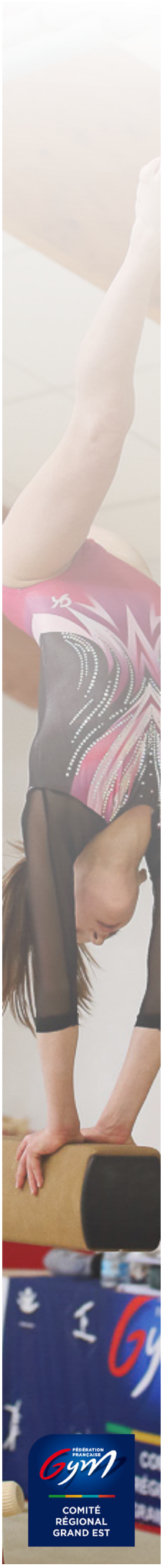
Composition des jurys - niveaux requis

Niveau de juge minimum pour les compétitions interdépartementales GAM :

Catégorie	Niveau minimum juge convoqué	Niveau minimum juge club
Fédéral B	N2	N1
Fédéral A	N2	N1
Performance : imposés FFGym niveau 1 à 6	D1 : N3 D2 : N2	N1
Performance : Code FIG aménagé et Code FIG	D1 : N3 D2 : N2	N2

Niveau de juge minimum pour les compétitions régionales GAM :

Catégorie	Niveau minimum juge convoqué	Niveau minimum juge club
Fédéral A	N3	N1
Performance : imposés FFGym niveau 1 à 6	D1 : N4 D2 : N3	N1
Performance : Code FIG aménagé et Code FIG	D1 : N4 D2 : N3	N2



JUGEMENT GAF

Juges convoqués

Juges convoqués pour les compétitions GAF :

	Compétitions interdépartementales	Compétitions régionales
Fédéral B	4 juges convoqués	
Fédéral A	4 juges convoqués	4 juges convoqués
Performance équipes	8 juges convoqués	8 juges convoqués
Performance individuelles	8 juges convoqués	8 juges convoqués

Juges clubs

- Pour les programmes performance : juge N2 obligatoire.
- Dérogation pour les clubs ne pouvant présenter de juge N2 ou plus, en performance pour les compétitions ID.

>> une dérogation peut être accordée à titre exceptionnel sous réserve qu'elle soit formulée auprès de votre responsable de juges interdep dans un délai de 8 JOURS avant la compétition.

- Les juges assistants (chrono et ligne) : N1 mini. sont tirés au sort parmi les juges club :
  - 2 juges de ligne au sol en performance
  - 1 juge de ligne au saut en performance
  - 1 juge chrono à la poutre en performance
  - 1 juge chrono à la poutre en fédéral A

Composition des jurys

La composition des jurys est établie par la responsable régionale pour les compétitions régionales.
La composition des jurys est établie par les responsables interdépartementaux pour les compétitions interdépartementales.
Dans la mesure du possible, les jurys doivent être composés de 4 juges (convoqués + club).

Stages GAF

Stages Libres GAF

- **Public concerné :** gymnastes compétitives nées entre 2009 et 2012 (de 8 à 11 ans), évoluant sur le programme Fédéral A. Les gymnastes du secteur Performance ne peuvent pas prendre part à ce stage. Niveau souhaité : Orange/vert Access Gym.

Les entraîneurs des gymnastes présentes sont mis à contribution afin d'encadrer, conseiller les gymnastes : leur présence est donc souhaitée.
Stage ouvert aux entraîneurs qui en font la demande (sans gymnastes).

- **Encadrement :** ce type de stage est encadré par l'équipe interdep. Alsace "Libre GAF".

- **Nombre de gymnastes par club :** maximum 3 gymnastes.

- **Objectifs :** Instaurer une dynamique interdépartementale entre clubs, préparer les différentes échéances compétitives (interdépartement, région, national) et assurer une progression technique des gymnastes non concernées par la filière Haut-niveau. Proposer une formation continue aux cadres des clubs volontaires.

Dates des stages :

- Mercredi 30 octobre 2019
- Samedi 4 janvier 2020
- Mercredi 26 février
- Mercredi 22 avril

Les inscriptions sont ouvertes 1 mois avant chaque stage, un lien parvient aux clubs concernés.

Stages GAM

Stage 1 : stage expertise des mouvements

SAMEDI 15 février 2020 (TOMBLAINE / EPERNAY / ALSACE à définir)

- **Objectif :** Limiter les erreurs de composition de mouvements aux 6 agrès.
- **Public cible :** Gymnastes GAM Filière Performance et Fédéral A
- **Lieux :** 3 sites, 1 site central par interdépartement
- **Durée :** Stage sur 1 journée sans hébergement
- **Encadrement :**
  - Juge N4 en activité régulièrement, capables de répondre aux questions des coachs.
  - Les gymnastes sont accompagnés de leur coach (non pris en charge par le CR).

Lien d'inscription (**date limite samedi 01/02/2019**) : https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSd5ynow1ytZMp-oLrBbEn9nmp53ZEDSPyUzW9RY2HPI5ewZdA/viewform

Stage 2 : regroupement Juniors/Seniors

SAMEDI 29 février 2020 (TOMBLAINE)

- **Objectif :** Réduire les arrêts précoces de pratique en GAM, valoriser les gymnastes en activité. Travail sur l'apprentissage d'éléments.
- **Public cible :** Gymnastes 14 ans et + GAM Filière Performance
- **Lieux :** 1 site central, Tomblaine
- **Durée :** Stage sur 1 journée sans hébergement
- **Encadrement :**
  - 2 cadres convoqués pour l'encadrement
  - Gymnastes mineurs accompagnés d'un coach club
  - Gymnastes majeurs peuvent être non accompagnés.

Lien d'inscription (**date limite samedi 15/02/2019**) : https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSezL7FIhdZyacZn4KQHQhCHQMEXw5sRUyPq4hq7hruTRMF_Bg/viewform

Stages PAS (filière d'accession vers le haut niveau)

- Dans le cadre de l'offre de formation continue proposée par le comité régional, sachez que vous avez la possibilité de participer aux actions, stages, regroupement proposés par les responsables PAS GAM GAF GR TR).
- Le calendrier des actions se trouve en ligne sur le site à l'adresse : https://grand-est.ffgym.fr/Pratiques/Haut-Niveau-dans-le-Grand-Est-PAS.
- Vous désirez participer une journée ou plus, le comité régional prend en charge, dans la limite de deux entraîneurs par action, 50% des frais (restauration, hébergement). Pour cela, merci d'adresser votre demande aux coordonnateurs des actions PAS : gael.meyer@ffgym.fr (minimum 15 jours avant l'action).

Retrouvez la documentation technique et administrative sur le site officiel du comité régional de Gymnastique du Grand Est :

http://grand-est.ffgym.fr