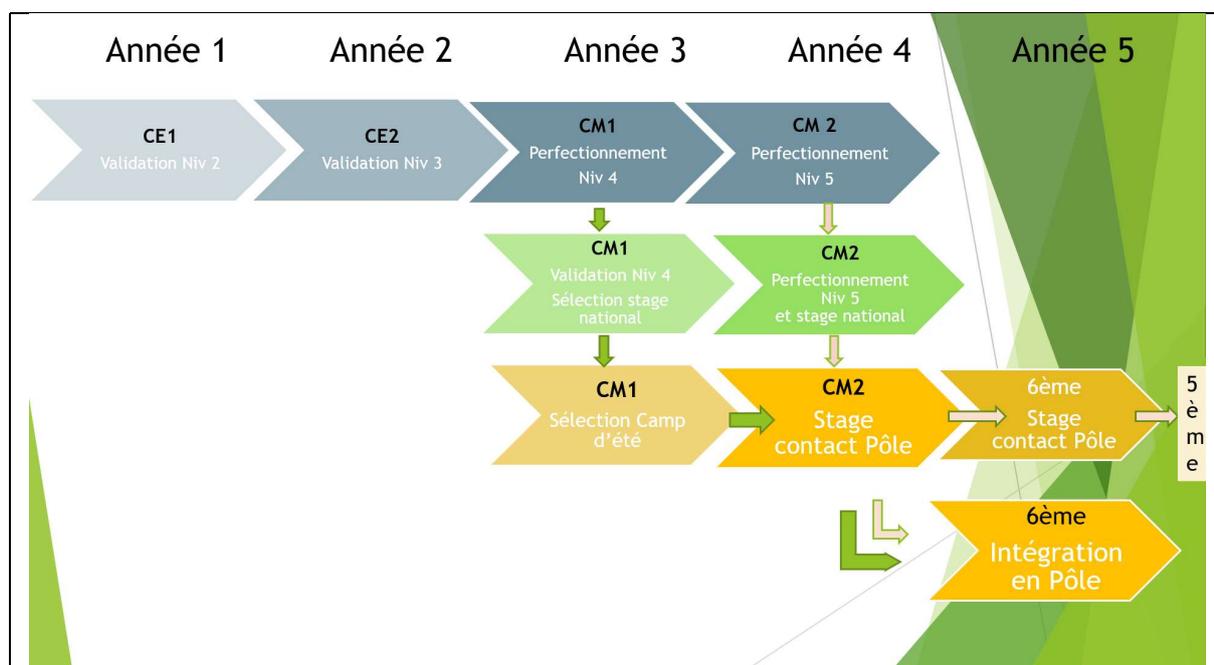


Secteur PAS GAF Grand Est : Plan d'action 2021/2022

Au 01 septembre 2021

Ce secteur vise : la formation de base des gymnastes du secteur Performance engagées dans la filière PAS ; et la **détection des meilleures** pour la pratique de haut-niveau.

- Dans un premier temps : **identification** et perfectionnement des gymnastes à potentiel
- Dans un deuxième temps : **sélection** des gymnastes à profil pour les stages nationaux, celles motivées pour intégrer un Pôle
- Dans un troisième temps : **accompagnement** des gymnastes et famille dans leur projet d'intégration d'une structure Pôle de Haut-niveau.



L'organisation des actions se fait au niveau de chacun des secteurs :

Le territoire de la région Grand Est est découpée en 4 secteurs :

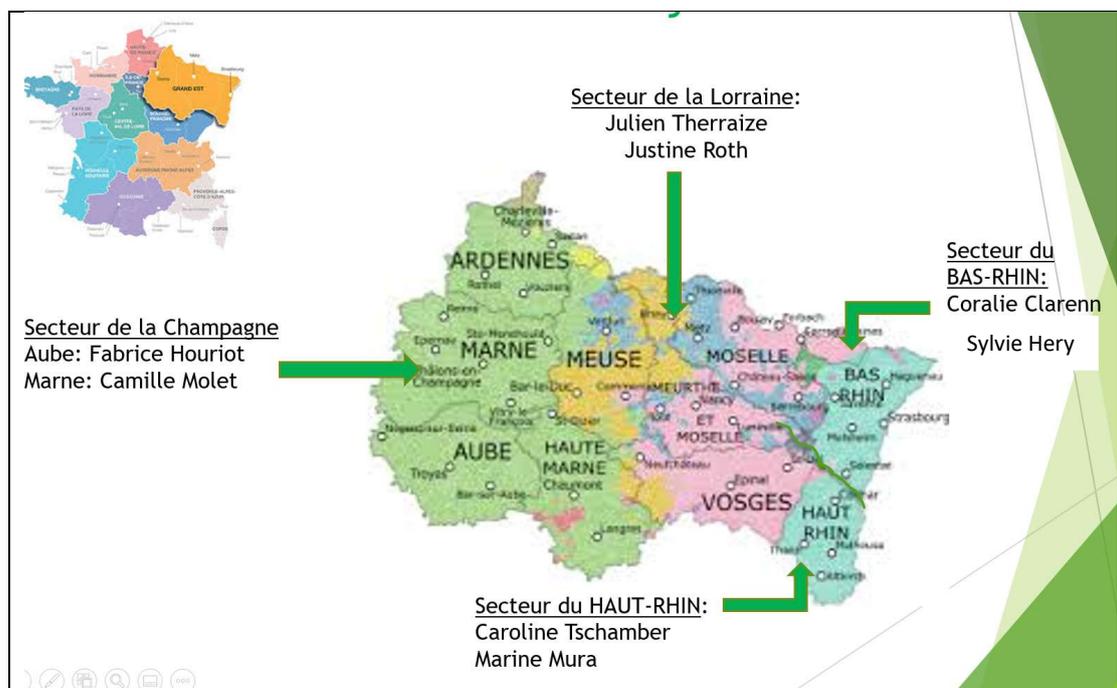
- Champagne : essentiellement Aube et Marne
- Bas-Rhin
- Haut-Rhin
- Lorraine : essentiellement Moselle et Vosges

Chaque secteur fonctionne de façon autonome tout en suivant les orientations techniques définies au niveau régional.

Selon la situation géographique d'un club, une demande peut être faite à la responsable régionale, pour intégrer les actions PAS d'un autre secteur limitrophe.

D'autres secteurs pourraient également être créés ; notamment en associant des départements où l'animation du secteur PAS n'est pas encore active : Ardennes/ Meuse - Meurthe et Moselle/Moselle - Vosges/Haute Marne...

Pour la saison 2021/2022 :



Cette organisation favorise la proximité et permet d'avoir davantage de gymnaste suivie au niveau du Grand Est.

- ✓ **Constitution d'un collectif qui peut aller jusqu'à 12 gymnastes maximum par secteur** afin d'assurer la qualité du travail lors des actions programmées : 8-10 en septembre et 10-12 à partir de décembre si de nouvelles gyms sont identifiées lors des tests de décembre.
 - **Sont concernées les gyms nées en 2011-2012-2013 qui présentent un potentiel pour la Performance et le Haut-Niveau**
- ✓ **Modalité de constitution des collectifs 2021/2022 par secteur :**
 - Juin 2021 : Elaboration de la pré-liste du collectif 2021/2022 (par Myriam)
 - Maintien des gymnastes présentes dans le collectif 2020/2021 des années d'âge visées.
 - Complément à partir des tests techniques Niv 2-Niv 3 de fin de saison 2020/2021 (juin 2021)
 - Pour gyms nées en 2011-2012-2013
 - Minima : réaliser 60 % des points du total maximal soit :
 - 36 pts / 60 (avec un minima aux barres de 6 pts (/20) pour le Niv 2
 - 60 pts /100 (avec un minima aux barres de 6 pts (/20) pour le Niv 3.
 - Courant septembre 2021 : Organisation des tests physiques généraux, dans chacun des secteurs, pour vérifier les minima (moyenne aux tests Force et moyenne aux tests souplesse), **puis sélectionner les meilleures gymnastes à potentiel** qui constitueront le collectif PAS du secteur pour la saison 2021/2022 (avec un maximum de 12). Un Echauffement technique conduit et un passage sur les agrès permettront la sélection du collectif de secteur
 - *Quelques gymnastes pourront compléter ce collectif à l'issue des évaluations techniques organisés en novembre ou décembre 2021 (sous réserve de vérification du niveau physique- tests à faire passer par l'entraîneur de la gymnaste) dans la limite des 12.*
 - Envoi de la liste début octobre : à la responsable PAS GAF régionale

- ✓ **Elaboration d'un calendrier des actions pour le secteur**
 - Projet de calendrier par secteur fin mai de l'année n (afin de pouvoir établir le budget pour l'année n+1)
 - Validation du plan d'action par secteur pour début septembre et envoi du plan d'action général Grand Est à tous les clubs GAF mi-septembre

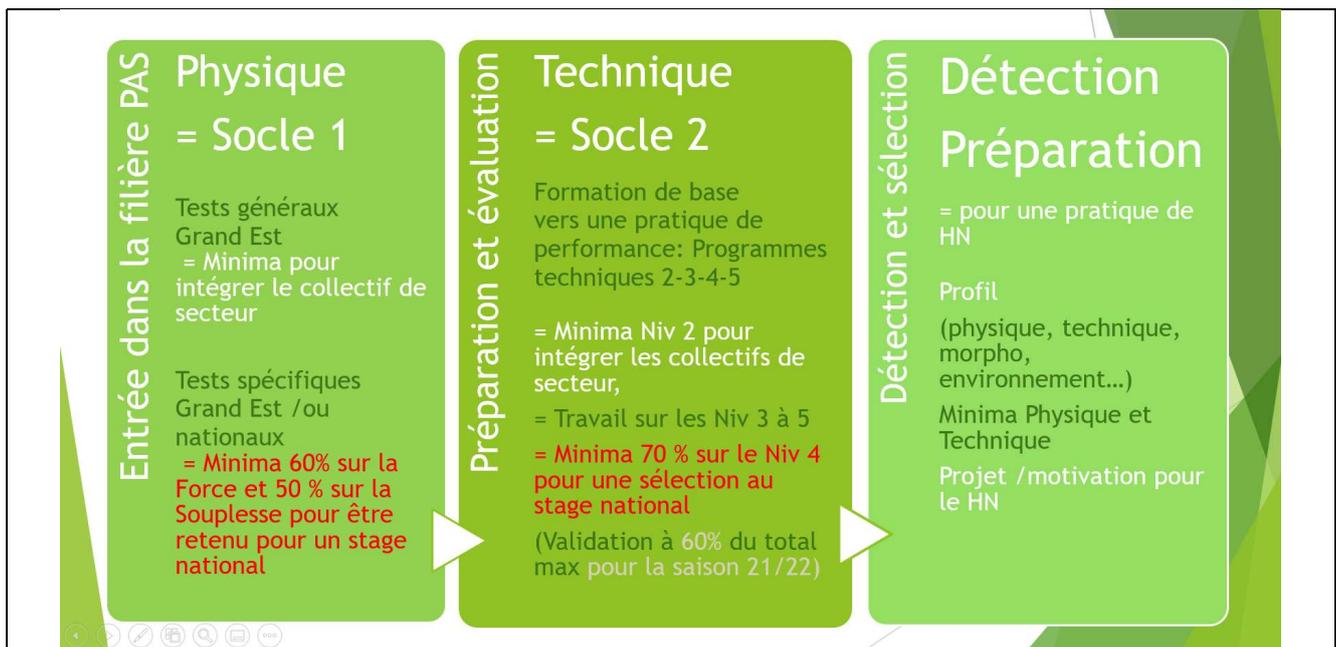
- ✓ **Objectifs poursuivis durant ces actions :**
 - Perfectionnement et validation des Niveaux techniques 3, 4 et 5
 - 2 groupes d'entraînement : un sur le Niv 3 vers le Niv 4 et un sur le Niv4 vers le Niv 5
 - **Pour le 11 décembre 2021 :** Proposer les gyms à profil (2011 et 2012) souhaitant intégrer un Pôle en 6^{ème}. Condition : minima = validation du Niv 4 + profil HN + motivation

- ✓ **Années d'âge et points pour la validation des niveaux techniques Grand Est :**
 - *A titre exceptionnel, pour la saison 2021-2022, suite aux interruptions d'entraînement des deux saisons précédentes, seul 60% des points du total maximal seront exigés pour celles qui n'ont pas pu s'entraîner. (On reste à 70% pour les gyms qui ont bénéficié des mesures dérogatoires)*
 - Niv 2 : 36pts/60 – Concerne gyms nées en 2011-2012-2013-2014
 - (minima pour intégrer un collectif de secteur)
 - Niv 3 : 60 pts/100 – Concerne gyms nées en 2011-2012-2013
 - Niv 4 : 60 pts/100 – Concerne gyms nées en 2011-2012
 - (minima pour être sélectionné pour le stage national)
 - Niv 5 : 60 pts/100 - Concerne les gyms nées en 2011-2012 ayant validé le Niv 4

- ✓ **Rôle du responsable PAS par secteur :**
 - Elaboration du calendrier des actions pour son territoire :
 - lien avec le Responsable PAS GAF régional pour le suivi des actions.
 - Organisation des actions
 - lien avec le responsable PAS général pour l'envoi d'une circulaire unique pour la saison
 - lien avec le Responsable PAS GAF régional pour faire enregistrer les validations
 - Animation des actions de son territoire

- ✓ **Rôle du responsable régional :**
 - Compilation dans un même document les différents plans d'action de chacun des secteurs
 - Enregistrement, début octobre 2021, des différentes listes :
 - listes des collectifs par secteur
 - listes des effectifs des gyms identifiées Club Formateur
 - Mise à jour des listes des validations : fin décembre et fin juin
 - (Contrôle continu et tests d'évaluation à la journée)
 - Organisation et gestion les actions du niveau régional
 - **Test pour la RERJ, et sélection de l'équipe régionale**
 - Test compétition un samedi après-midi de 14h à 17h
(Echauffé général 20 mn- 1mn par agrès + compétition - rotation)
 - **Tests pour le stage national, et sélection des gymnastes**
 - Tests physiques (resp PAS de secteur présent + entraîneurs clubs)
 - Observation d'un entraînement libre sur 4 agrès, afin de vérifier le niveau et la qualité technique du niv 4 exigé :
 - Organisation planning agrès par la responsable régionale
 - La responsable observe les gyms qui s'entraînent avec leur entraîneur
 - Démonstration attendu d'un complet poutre et complet barres

LES OBJECTIFS du secteur PAS Grand Est:



- ✓ **Evaluation du niveau physique** (Force- vitesse- souplesse) :
Le potentiel physique est un des paramètres fondamentaux pour orienter une gymnaste vers une pratique de haut-niveau.
 - On distingue pour le secteur PAS Grand Est, 2 séries de batteries de tests avec dans chacune d'elles des exercices de Force et des exercices de Souplesse visant à identifier un profil des gymnastes et de les sélectionner pour les différents stages.
 - Les tests généraux Grand Est
 - Minimas pour intégrer les collectifs de secteur : tests en septembre = Moyenne sur chacun des secteurs : Force et souplesse (Classement aux points si trop de monde)
 - Les tests spécifiques Grand Est
 - Minimas pour intégrer le stage national : évaluation lors d'une journée régionale Grand Est organisée fin décembre = 60% en Force et 50% en Souplesse
 - Des barèmes fixent le niveau de performance par année d'âge.
- ✓ **Perfectionnement et évaluation du niveau technique :**
Les programmes techniques Grand Est incluent les séquences et éléments techniques des imposés nationaux, ainsi que des éléments au trampoline et à la barre fixe (sangles)
 - Niveau 1 des imposés 7-9 ans Nat : Formation dans les clubs
 - **Niveau 2 PAS Grand Est (= Imposé Niv2) :**
 - Préparation dans les clubs
 - Concerne gyms nées en 2012-2013-2014
 - = **Niveau technique minimal pour intégrer un collectif de secteur**
 - Evaluation sur une journée dans les secteurs : un test proposé en nov/déc et un test proposé en juin/juil
 - **Niveau 3 PAS Grand Est (= Imposé Niv 3) :**
 - Préparation dans les clubs
 - Concerne gyms nées en 2012-2013

- Perfectionnement et évaluations lors des stages de secteur (contrôle continu), et/ou évaluation sur une journée lors des tests en Nov/déc et juin/juil pour les gyms hors collectifs
- **Niveau 4 PAS Grand Est (= Imposé Niv 4) :**
 - Préparation dans les clubs
 - Concerne gyms nées en 2011-2012
 - = **Niveau technique minimal pour une sélection au stage national**
 - Perfectionnement et évaluations lors des stages de secteur (contrôle continu)
- **Niveau 5 PAS Grand Est (= Imposé 10-11 ans Niv 5) :**
 - Préparation dans les clubs
 - Concerne gyms nées en 2011
 - = **Niveau technique conseillé pour se présenter à Gym Eval**
 - Perfectionnement et évaluations lors des stages de secteur (contrôle continu),
- **Le principe général est d'assurer la progressivité et la qualité dans la formation de base des jeunes gymnastes : chaque niveau est à valider avant de passer au suivant.**
 - Pour ce faire il est nécessaire de **réaliser 70% des points du total maximal** du programme visé.
 - *Niv 2 : validation à 42 pts/60*
 - *Niv 3 - 4 et 5 : validation à 70 pts/100*
 - *Exception pour la saison 2021/2022 : validation à 60% pour celles qui n'ont pas pu s'entraîner régulièrement lors des 2 saisons précédentes*
- **Modalité d'évaluation :**
 - L'évaluation porte sur des critères techniques et des critères d'exécution
 - L'évaluateur relève les fautes d'exécution (comme un juge), puis retire les erreurs techniques et manque d'amplitude (angle aux barres) (cf descriptif technique attendu) :
 - 0.25 pt par fautes ou erreur
 - 0.50 quand déduction spécifique notamment angle
 - Total de déduction à retirer de la valeur de la séquence évaluée

Plan général des actions programmées au niveau régional et par secteur : REGION GRAND-EST : ACTIONS Saison 2021/2022

✓ **Responsable :** Caroline TSCHAMBER

Actions	Dates	Horaires	Lieu
Test de sélection équipe Grd Est (RERJ)	Samedi 6 novembre 2021	14h00 – 17h00	A définir
Sélection pour stage national	Mardi 21 décembre 2021	10h00 – 17h00	A définir

Calendrier des actions nationales pour information

Actions	Dates	Lieu
<i>Revue d'effectif nationale (REN) et RERJ</i>	<i>4 et 5 décembre 2021</i>	?
<i>Stage national PAS 2011-2012</i>	<i>Courant février 2022</i>	?
<i>Gym Eval 2011</i>	<i>Avril 2022</i>	?
<i>Camp d'été Jeunesse 2012-2013</i>	<i>Juin 2022</i>	?
<i>Champ de France Avenir</i>	<i>2 et 3 juillet 2022</i>	?

SECTEUR HAUT-RHIN :

✓ **Responsable :** Caroline TSCHAMBER

Cadre complémentaire : Marine MURA

Actions	Dates	Horaires	Lieu
Test physique	Sam 25 sept 21	13h00-16h30	Saint-Louis
Regroupement 1	Lun 25 oct 21	9h00-15h30	St Louis ou Mulhouse
Regroupement 2	Mar 26 oct 21	9h00-15h30	St Louis ou Mulhouse
Validation Niveau 2 et Niveau 3 (déc 21)	Sam 11 déc 21	13h00-16h30	Illzach
Regroupement 3	Lun 14 fév 22	9h00-15h30	Illzach
Regroupement 4	Mar 15 fév 22	9h00-15h30	Illzach
Regroupement 5	Lun 11 avril	9h00-15h30	St Louis ou Mulhouse
Validation Niveau 2 et Niveau 3 (juin 22)	Mer 22 juin	13h00-17h30	Saint-Louis

SECTEUR BAS-RHIN :

✓ **Responsable :** Coralie CLARENN

Cadre complémentaire : Sylvie HERY

Actions	Dates	Horaires	Lieu
Test physique	Sam 25 sept 21	15h -18h	Haguenau
Regroupement 1	Dim 24 oct 21	9h – 16h	Haguenau
Regroupement 2	Dim 28 nov 21	9h – 16h	Haguenau ou autre lieu
Validation Niveau 2 et Niveau 3 (déc 21)	Dim 19 déc 21	9h – 16h	Haguenau
Regroupement 3	Dim 13 fév 22	9h – 16h	Haguenau ou autre lieu
Regroupement 4	Dim 17 avril 22	9h – 16h	Haguenau
Validation Niveau 2 et Niveau 3 (juin 22)	Sam 25 juin 22	14h – 18h	Haguenau

SECTEUR LORRAINE :

- ✓ **Responsable :** Justine DOLMAIRE
Cadre complémentaire : Julien THERRAIZE

Actions	Dates	Horaires	Lieu
Test de sélection	Sam 25 sep 21	14h-17h	Tomblaine
Regroupement 1	Vend 29 oct 21	10h-17h	Epinal
Regroupement 2	Sam 30 oct 21	10h-16h	Epinal
Validation Niveau 2 et Niveau 3 (nov 21)	Sam 27 nov 21	14h-18h	Tomblaine
Regroupement 3	Lun 14 fev 22	10h-18h	Sarreguemines
Regroupement 4	Mar 15 fev 22	9h-16h	Sarreguemines
Regroupement 5	Lun 11 avril 22	10h-18h	Epinal
Regroupement 6	Mar 12 avril 22	9h-16h	Epinal
Validation Niveau 2 et Niveau 3 (juin 22)	Merc 29 juin 22	14h-18h	Epinal / Tomblaine ?

SECTEUR CHAMPAGNE :

- Responsable des validations Niv 2 et Niv 3:** Fabrice HOURIOT (Aube)
✓ **Cadre complémentaire :** Camille Molet (Marne)

Actions	Dates	Horaires	Lieu
Tests physiques Rattrapage Niv 2	Sam 25 sept 21	14h-18h	Dans la Marne
Regroupement 1	Dim 24 oct 21	9h30-17h	Dans l'Aube
Validation Niveau 2 et Niveau 3	Dim 19 déc 21	14h-18h	Troyes
Regroupement 2	Lun 7 fév 22	9h30-17h	Dans la Marne
Regroupement 3-4 (stage)	V/S 22 et 23 avril 22	9h30 (J1)- 17h (J2)	Troyes
Validation Niveau 2 et Niveau 3	Dim 26 juin 22	9h30-17h00	Dans la Marne