**FICHES DE NOTATION DIFFICULTE IMPOSE ML**

**COUPE FORMATION NIVEAUX 3**

Nom : ……………………………………………………………Prénom : ………………………………………………

Club : ………………………………………………………………

|  |
| --- |
| **JURY DIFFICULTE ML IMPOSE CF3** |
| **6 DC ML** ***3 pts chacune*** | **Rappel des BONUS*****1pt par Critère*** | **D :** **NOTE DE DEPART BASE+BONUS** | **P :** **PENALISATION Fautes Exé. X10**  | **T =D-P** **TOTAL POINTS** |
| Pivot attitude1 tour  | ½ tour sup |  |  |  |
| Equilibre Y par développé  | N°1 : Sur ½ pointeN°2 : Par battement |  |  |  |
| Pivot retiré en-dehors 1 tour  | N°1 : ½ tour sup |  |  |  |
| Saut Biche, appel 2 pieds | Biche boucle ou cambré |  |  |  |
| Equilibre Arabesque | Sur ½ pointe |  |  |  |
| Petit saut enjambé  | N°1 : 180° et +N°2 : Boucle-cambré  |  |  |  |
| **NOTE DIFFICULTE** **(Addition du total points des 6 difficultés)** |  |

**FICHES DE NOTATION DIFFICULTE IMPOSE ML**

**COUPE FORMATION NIVEAUX 3**

Nom : ……………………………………………………………Prénom : ………………………………………………

Club : ………………………………………………………………

|  |
| --- |
| **JURY DIFFICULTE ML IMPOSE CF3** |
| **6 DC ML** ***3 pts chacune*** | **Rappel des BONUS*****1pt par Critère*** | **D :** **NOTE DE DEPART BASE+BONUS** | **P :** **PENALISATION Fautes Exé. X10**  | **T =D-P** **TOTAL POINTS** |
| Pivot attitude1 tour  | ½ tour sup |  |  |  |
| Equilibre Y par développé  | N°1 : Sur ½ pointeN°2 : Par battement |  |  |  |
| Pivot retiré en-dehors 1 tour  | N°1 : ½ tour sup |  |  |  |
| Saut Biche, appel 2 pieds | Biche boucle ou cambré |  |  |  |
| Equilibre Arabesque | Sur ½ pointe |  |  |  |
| Petit saut enjambé  | N°1 : 180° et +N°2 : Boucle-cambré  |  |  |  |
| **NOTE DIFFICULTE** **(Addition du total points des 6 difficultés)** |  |