**FICHES DE NOTATION DIFFICULTE IMPOSE ML**

**COUPE FORMATION NIVEAUX 3**

Nom : ……………………………………………………………Prénom : ………………………………………………

Club : ………………………………………………………………

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **JURY DIFFICULTE ML IMPOSE CF3** | | | | |
| **6 DC ML**  ***3 pts chacune*** | **Rappel des BONUS**  ***1pt par Critère*** | **D :**  **NOTE DE DEPART BASE+BONUS** | **P :**  **PENALISATION Fautes Exé. X10** | **T =D-P**  **TOTAL POINTS** |
| Pivot attitude  1 tour | ½ tour sup |  |  |  |
| Equilibre Y par développé | N°1 : Sur ½ pointe  N°2 : Par battement |  |  |  |
| Pivot retiré en-dehors 1 tour | N°1 : ½ tour sup |  |  |  |
| Saut Biche, appel 2 pieds | Biche boucle ou cambré |  |  |  |
| Equilibre Arabesque | Sur ½ pointe |  |  |  |
| Petit saut enjambé | N°1 : 180° et +  N°2 : Boucle-cambré |  |  |  |
| **NOTE DIFFICULTE**  **(Addition du total points des 6 difficultés)** | | | |  |

**FICHES DE NOTATION DIFFICULTE IMPOSE ML**

**COUPE FORMATION NIVEAUX 3**

Nom : ……………………………………………………………Prénom : ………………………………………………

Club : ………………………………………………………………

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **JURY DIFFICULTE ML IMPOSE CF3** | | | | |
| **6 DC ML**  ***3 pts chacune*** | **Rappel des BONUS**  ***1pt par Critère*** | **D :**  **NOTE DE DEPART BASE+BONUS** | **P :**  **PENALISATION Fautes Exé. X10** | **T =D-P**  **TOTAL POINTS** |
| Pivot attitude  1 tour | ½ tour sup |  |  |  |
| Equilibre Y par développé | N°1 : Sur ½ pointe  N°2 : Par battement |  |  |  |
| Pivot retiré en-dehors 1 tour | N°1 : ½ tour sup |  |  |  |
| Saut Biche, appel 2 pieds | Biche boucle ou cambré |  |  |  |
| Equilibre Arabesque | Sur ½ pointe |  |  |  |
| Petit saut enjambé | N°1 : 180° et +  N°2 : Boucle-cambré |  |  |  |
| **NOTE DIFFICULTE**  **(Addition du total points des 6 difficultés)** | | | |  |