Annuaire

clubs labellisés

Gym Santé Bien être

2019/
2020

FÉDÉRATION FRANÇAISE GYM

FÉDÉRATION FRANÇAISE GYM
COMITÉ RÉGIONAL GRAND EST

BabyGym
L'éveil ludique des plus petits

PRESCRI' m@uv

JuvaGym
Gym Sénior Rester en forme

CONTACTS

Siège : Maison régionale des sports
13 rue Jean Moulin,
54510 TOMBLAINE.
contact@ffgymgrandest.fr
03 88 26 94 68

INFOS +

Le Comité Régional de Gymnastique du Grand Est s'implique et s'associe au Sport Santé pour vous permettre un accès privilégié aux informations essentielles :

https://grand-est.ffgym.fr

facebook.com/crgymge

SOMMAIRE

Editorial p. 3-4

Commission et labellisations p. 5

Région Grand Est p. 6

51 - Marne p. 7-8

EDITORIAL

Mickaël DEROUBAIX

Vice-président de la Fédération Française de Gymnastique - Pratiques non compétitives

« La Fédération Française de Gymnastique est engagée dans une démarche de protection de la santé pour ses licenciés quel que soit le niveau de pratique. La « Santé Gym » correspond aux activités fédérales dont la finalité est la santé et le bien-être. Les produits Santé Gym ont été conçus pour avoir un impact sur la santé des publics qu'ils ciblent : en prévention, comme traitement complémentaire, ou en prévention de la récidive des maladies.

Pour favoriser l'activité physique chez les enfants les sections BABY GYM labellisées répondent aux enjeux de la lutte contre l'obésité et l'inactivité physique.

La « Santé Gym Senior » est le premier produit « Santé Gym » proposé par la fédération. Il s'adresse aux personnes de plus de 50 ans ayant ou non des pathologies chroniques. Enseigner de nouvelles corrections posturales et du renforcement musculaire à des fins de santé se révèle être un objectif pertinent au service de la qualité de vie des licenciés.

Annie SPINNER

Présidente du Comité Régional de Gymnastique du Grand Est

Notre société en pleine mutation a pris conscience que le mieux vivre est devenu essentiel à nos existences ; nos institutions ont mis en place le Sport Santé comme un des éléments moteur.

La Fédération Française de Gymnastique et le Comité Régional de Gymnastique du Grand Est ont inscrit dans leur politique la «Gym Santé » comme étant une de leur priorité dans cette olympiade. Elle s'inscrit dans la lignée du slogan fédéral, « Ensemble créons le mouvement ».

Grâce aux outils existants et à venir, nous pourrons répondre aux différentes demandes : en formant des formateurs, des cadres, en informant nos clubs, nos licenciés, ainsi que tous les publics.

Cet annuaire nous permet d'avoir une belle visibilité du Sport Santé sur le Grand Est.

EDITORIAL

Dominique LOUGHIN

Médecin du Comité Régional de Gymnastique du Grand Est

Nous le savons tous, la pratique d'une activité physique régulière est indispensable au maintien de notre capital santé et d'autant plus lorsque nous avançons en âge.
Le vieillissement s'accompagne d'une diminution de la masse musculaire, qui outre la baisse des capacités fonctionnelles, augmente le risque de diabète.
Pratiquer la gymnastique diminue les risques d' hypertension, de maladies cardiovasculaires, améliore les capacités respiratoires se traduisant par une baisse de l'essoufflement, prévient une conséquence redoutable de la sédentarité qu'est l'ostéoporose, source de fractures.
Tout en luttant contre l'isolement social, la pratique de la gymnastique proposée par la Ffgym permet de renforcer l'équilibre, les réflexes et améliore l'estime de soi ainsi que la qualité de vie.

L'obésité touche aujourd'hui plus d'un enfant sur 10 et constitue un des plus grands défis pour la santé publique du 21e siècle car elle fait le lit de l'hypertension artérielle, des problèmes cardio-vasculaires, du diabète de type 2.
Dans la majorité des cas, d'avantage d'activité physique suffit pour que les choses rentrent dans l'ordre : marcher, sauter, rouler, se balancer, jouer, imiter, explorer, telles sont les étapes du développement psychomoteur de l'enfant.
Grâce à des activités ludiques et adaptées à leur âge, les cours de baby gym permettent aux enfants de se dépenser tout en participant à leur développement psycho moteur.

Yves EHRMANN

Vice-président CROS Grand Est en charge du Pôle Santé

La prise en compte du sport santé par une discipline sportive est importante dans la société actuelle où le sport santé est devenu un enjeu de santé et plus largement un enjeu de développement d'une discipline sportive.
Le CROS Grand Est, par le développement des formations sport santé et la mise en place d'un label pour les clubs sportifs ayant une pratique adaptée et un cadre formé, a pris la mesure de ces enjeux.
Cet annuaire participe à une meilleure connaissance du sport santé dans le Grand Est.

Commission Gym Santé FFG Grand Est

Membres :

Evelyne SALAUN (présidente), Yves EHRMANN, Bruno FROMENTIN, Francine JANNAUD, Jacques LECLERC, Serge MATHIS, Sophie NEU FABER, Stéphane VERRAUX

LABELS		Juva Gym Rester en forme
PUBLICS	Enfants de 15 mois à 6 ans	Adultes et séniors de plus de 50 ans ayant ou non des pathologies chroniques
OBJECTIFS	Donner ou redonner le goût de la pratique gymnique adaptée, progressive, régulière, sécuritaire au sein d'un groupe. Lutter contre la sédentarité, l'inactivité physique, le surpoids, le vieillissement.	
ENCADREMENT	Educateur diplômé minimum CQP AGE et animateur Baby Gym	Educateur diplômé minimum CQP AGE et animateur Santé Gym Sénior (FFGym)

Label Sport Santé Grand Est

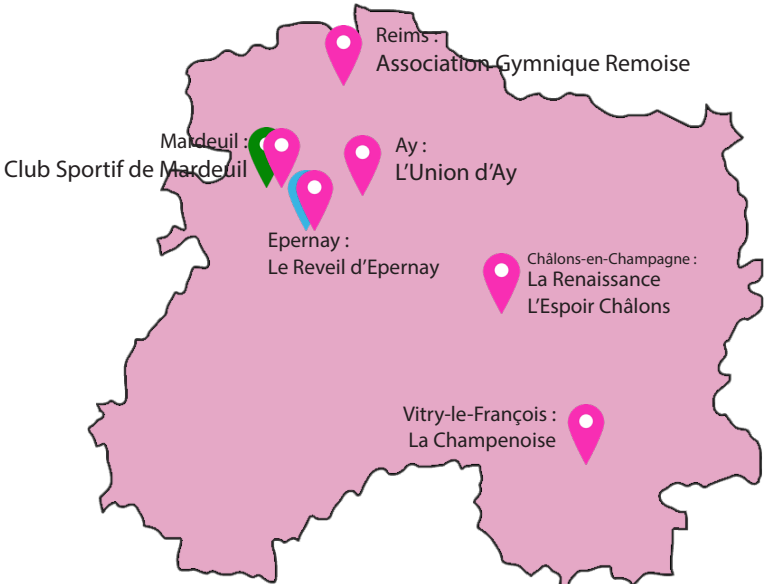
LABELS	PRESCRI' m@uv · Créneau Sport-Santé · Sport Santé Gros Alsace
PUBLICS	Adultes et séniors porteurs d'une pathologie chronique (obésité, diabète, cardio-vasculaire, ostéo-articulaire, cancer).
OBJECTIFS	Favoriser le retour à une activité physique régulière avec plaisir. Donner les clés pour une pratique gymnique et physique en sécurité
ENCADREMENT	Educateur diplômé minimum CQP et une formation spécifique Sport Santé

REGION GRAND EST

Vue d'ensemble des clubs labellisés Gym Santé sur tout le territoire Grand Est. Le détails des coordonnées et des labels de chaque clubs sont détaillés dans les pages suivantes, par département.

51 - MARNE

Contacts pour trouver un club labellisé Sport Santé



Légende :

- Clubs labellisés Baby Gym
- Clubs labellisés Santé Gym Sénior
- Clubs labellisés Sport Santé RSSBE Champagne Ardenne
- Label Prescrimouv'

51 - MARNE

Ay :
L'Union d'Ay

Corinne BERNARD
corinne.bernard@gmx.fr
Boulevard Charles de Gaulle / Aÿ

Châlons-en-Ch. :
L'Espoir Châlons

François Xavier POINSENET
gym.espoir51@gmail.com
8 rue Oradour / Châlons-en-Champagne

Châlons-en-Ch. :
La Renaissance

Florence FATOUX-DOQUET
renaissance.ffgym@free.fr
47 Bd Justin Grandthille / Châlons-en-Champ.

Epernay :
Le Reveil d'Epernay

Dominique RUSSE
reveil.epernay@wanadoo.fr
Parc Roger Menu / Epernay

Mardeuil :
Club Sportif Mardeuil

Bruno FROMENTIN
leclubsportifdemardeuil@gmail.com
Place de la commune de Paris / Mardeuil

Vitry-le-François :
La Champenoise

Emmanuelle PETIT
e.petit-champenoise@orange.fr
6 courronnes des Indes / Vitry-le-François

Reims :
Ass. Gymnique Rémoise

Joëlle FERRER
associationgymniqueremoise@gmail.com
3 impasse Léo Lagrange / Reims

© Tous droits réservés Comité Régional de Gymnastique du Grand Est.

https://grand-est.ffgym.fr