

Compte-rendu d'action

INTITULE DE L'ACTION		DATE(S) ET HORAIRES		LIEU	
Formation Juge N1 GAF - Journée 1		12 octobre 2025 (9h-17h)		Châlons-en-Champagne, Maison des Syndicats	
PARTICIPANTS (En noir gyms ou stagiaires présents, en rouge gyms ou stagiaires absents)					
NOM Prénom	Club		NOM Prénom	Club	
DOYEN Elza	La Renaissance		JUILLARD Lucile	AGReims	
GONCALVES Maélie	La Renaissance		NAVARRO Mélinda	AGReims	
RUELLE Leyna	La Renaissance				
LEMOIGNIC Appoline	La Renaissance				
COCHENER Iris	La Renaissance				
SEGHETTO Zoé	La Renaissance				
STIQUE Zoely	Le Reveil d'Epernay				
GEOFFROY Margo	Le Reveil d'Epernay				
CHATELAIN Zoé	Le Reveil d'Epernay				
CLEMENT Ingrid	Le Reveil d'Epernay				
AYER Nora	Club Sportif Mardeuil				
RICHY Anaé	Club Sportif Mardeuil				
PIEREMEE Léna	AGReims				
ENCADRANTS (Cadres responsables en gras)					
NOM Prénom	Club		NOM Prénom	Club	
LAURENT Bettina	AGReims				
RALLE Claire	AGReims				
PROGRAMME DE L'ACTION (Indiquez le contenu de l'action et si documents annexes transmis, indiquez le nom de ceux-ci ici même)					
Présentation du jugement - Découverte du proramme Fédéral A - Charte des juges - Présentation et entrainement symbolique					

COMPTE RENDU DE L'ACTION

Première journée de formation N1 GAF pour ce début de saison 2026. Le programme du jour est intense. Nous commençons la matinée par une présentation détaillée du programme Fédéral A. Nous parcourons ensemble la grille de symboles ainsi que l'ensemble du programme. Nous présentons ensuite le diaporama des généralités de jugement du programme Fédéral A : Note de départ, exigences de groupes, bonification, note d'exécution ... Après une courte pause, nous reprenons avec le diaporama sur les généralités de la symbolique afin de mieux appréhender et donc de mieux comprendre cette dernière. Après avoir vu la symbolique à l'ensemble des agrès, en lien avec la grille des éléments Fédéral A, nous nous exerçons en prenant en symbolique des minis séquences (2 à 5 éléments) aux barres, à la poutre et au sol, à raison d'une dizaine de vidéo par agrès. Nous terminons cette matinée par expliquer le droit et les devoirs des juges, mais aussi des entraîneurs et des gymnastes.

La pause repas se déroule dans la bonne humeur et permet à chacun de s'aérer l'esprit.

L'après-midi reprend par la présentation du diaporama sur les fautes techniques du programme Fédéral A. A la suite de ce diaporama, nous parcourons ensemble le tableau des fautes générales de ce programme, décortiquant ainsi chacune des fautes existantes. Nous présentons ensuite les diaporamas spécifiques à chaque agrès : Barres, poutre et sol.

Après une courte pause et un début d'après-midi très théorique, nous continuons en proposant aux stagiaires de poser des notes de départ à partir de mouvements symboliques, projetés au tableau. Nous réalisons cet exercice pour les 3 agrès, en terminant par les barres. Nous clôturons la journée en posant des notes de départ sur des vidéos en barres.

REMARQUES - OBSERVATIONS DIVERSES - DATE ET LIEU DU PROCHAIN REGROUPEMENT

Le groupe est majoritairement composé de gymnastes, encore en activités ou non. Les questions posées sont pertinentes et intéressantes. Les stagiaires travaillent ensemble afin de s'aider dans leur pratique. L'ambiance est bonne et propice au travail.

Prochaine date : Dimanche 2 novembre à Châlons-en-Champagne. D'ici là, des vidéos et des exercices seront envoyées aux stagiaires par mail. La correction sera envoyée à la demande. Pour la prochaine date, il est demandé à l'ensemble des stagiaires de ramener le matériel suivant :

Un téléphone portable afin de participer à des Kahoots tous ensemble

Une ardoise ainsi qu'un feutre Velléda

Merci à Claire RALLE pour son accompagnement et son aide sur cette première journée de formation.

NOM - PRENOM - CLUB du responsable de l'action :

LAURENT Bettina - Association Gymnique Rémoise