

Compte-rendu d'action

V.09.24

INTITULE DE L'ACTION		DATE(S) ET HORAIRES		LIEU	
Formation Juge N1 GAF - Journée 2		2 novembre 2025 (9h-17h)		Châlons-en-Champagne Maison des Syndicats	
PARTICIPANTS (En noir gyms ou stagiaires présents, en rouge gyms ou stagiaires absents)					
NOM Prénom	Club		NOM Prénom	Club	
DOYEN Elza	La Renaissance		JUILLARD Lucile	AGReims	
GONCALVES Maélie	La Renaissance		NAVARRO Mélinda	AGReims	
RUELLE Leyna	La Renaissance				
LEMOIGNIC Appoline	La Renaissance				
COCHENER Iris	La Renaissance				
SEGNETTO Zoé	La Renaissance				
STIQUE Zoely	Le Reveil d'Epernay				
GEOFFROY Margo	Le Reveil d'Epernay				
CHATELAIN Zoé	Le Reveil d'Epernay				
CLEMENT Ingrid	Le Reveil d'Epernay				
AYER Nora	Club Sportif Mardeuil				
RICHY Anaé	Club Sportif Mardeuil				
PIEREMEE Léna	AGReims				
ENCADRANTS (Cadres responsables en gras)					
NOM Prénom	Club		NOM Prénom	Club	
LAURENT Bettina	AGReims				
NIGRA Emma	Effort de Nouzonville				
PROGRAMME DE L'ACTION (Indiquez le contenu de l'action et si documents annexes transmis, indiquez le nom de ceux-ci ici même)					
Vérification des connaissances acquises depuis la première journée de formation Entraînement à la note de départ et la note d'exécution - Pratique du jugement					

COMPTE RENDU DE L'ACTION

Pour cette deuxième journée de formation, nous avons repris de façon ludique avec des quiz interactifs Kahoot afin de vérifier les connaissances de chacune sur les symboles et les généralités du Code Fédéral A.

L'ambiance générale est bonne, peut-être un peu trop, avec des stagiaires qui répondent trop vite sans toujours chercher à comprendre les questions complexes. Nous poursuivons en revoyant le diaporama sur les Exigences Techniques des éléments du Code Fédéral A, afin d'aborder un début de note d'exécution. Une fois ce diaporama revu et le tableau des fautes générales relu, nous commençons à juger les fautes d'exécution à partir de vidéos de séquences de symboles vues lors de la première journée de formation.

Nous travaillons ainsi toute la matinée sur les trois agrès : barres, poutre et sol. Les corrections se déroulent bien ; certaines stagiaires participent beaucoup et sont très volontaires.

Nous clôturons cette matinée en présentant aux stagiaires le déroulé de l'examen ainsi que celui de l'examen blanc, qui aura lieu lors de la prochaine session.

Pause repas de 45min

L'après-midi reprend avec la présentation du diaporama théorique sur le saut de cheval, agrès que nous n'avions pas encore abordé. Après avoir vu la théorie, nous passons à la pratique du jugement, d'abord en décomposant chaque phase du saut, puis à vitesse réelle. La participation est toujours très bonne.

Nous poursuivons l'après-midi en pratiquant le jugement aux barres, puis à la poutre et enfin au sol, en combinant la note de départ et la note d'exécution. Certaines stagiaires se découragent vite et « lâchent vite le stylo » lorsque le mouvement est trop compliqué, notamment aux barres asymétriques. Il faut persévérer : « C'est en forgeant que l'on devient forgeron. »

REMARQUES - OBSERVATIONS DIVERSES - DATE ET LIEU DU PROCHAIN REGROUPEMENT

Le groupe est relativement travailleur, malgré les difficultés de certaines. La solidarité est bonne, elles s'entraident en petit groupe tout en respectant le travail des autres. Une poignée de gymnastes est très volontaire, ce qui fait plaisir.

J'invite tous les stagiaires à relire attentivement leurs brochures techniques ainsi qu'à s'entraîner sur les vidéos que j'envoie d'ici l'examen blanc.

Prochaine date : Dimanche 23 novembre à Châlons-en-Champagne. Attention : Le lieu change pour la prochaine journée de formation. De plus, la formation commencera à 9h30 au lieu de 9h, et prendra fin à 17h.

D'ici là, des vidéos et des exercices seront envoyées aux stagiaires par mail. La correction sera envoyée à la demande.

Merci à Emma NIGRA pour son accompagnement et son aide sur cette seconde journée de formation.

NOM - PRENOM - CLUB du responsable de l'action : LAURENT Bettina - Association Gymnique Rémoise