

## Compte-rendu d'action

V.09.24

INTITULE DE L'ACTION		DATE(S) ET HORAIRES	LIEU
Formation Juge N1 GAF - Journée 2		2 novembre 2025 (9h-17h)	Châlons-en-Champagne Maison des Syndicats
PARTICIPANTS (En noir gyms ou stagiaires présents, en rouge gyms ou stagiaires absents)			
NOM Prénom	Club	NOM Prénom	Club
DOYEN Elza	La Renaissance	JUILLARD Lucile	AGReims
GONCALVES Maélie	La Renaissance	NAVARRO Mélinda	AGReims
RUELLE Leyna	La Renaissance		
LEMOIGNIC Appoline	La Renaissance		
COCHENER Iris	La Renaissance		
SEGGETTO Zoé	La Renaissance		
STIQUE Zoely	Le Reveil d'Epernay		
GEOFFROY Margo	Le Reveil d'Epernay		
CHATELAIN Zoé	Le Reveil d'Epernay		
CLEMENT Ingrid	Le Reveil d'Epernay		
AYER Nora	Club Sportif Mardeuil		
RICHY Anaé	Club Sportif Mardeuil		
PIEREMEE Léna	AGReims		
ENCADRANTS (Cadres responsables en gras)			
NOM Prénom	Club	NOM Prénom	Club
<b>LAURENT Bettina</b>	<b>AGReims</b>		
NIGRA Emma	Effort de Nouzonville		
PROGRAMME DE L'ACTION (Indiquez le contenu de l'action et si documents annexes transmis, indiquez le nom de ceux-ci ici même)			
Vérification des connaissances acquises depuis la première journée de formation Entrainement à la note de départ et la note d'exécution - Pratique du jugement			

## COMPTE RENDU DE L'ACTION

Pour cette deuxième journée de formation, nous avons repris de façon ludique avec des quiz interactifs Kahoot afin de vérifier les connaissances de chacune sur les symboles et les généralités du Code Fédéral A.

L'ambiance générale est bonne, peut-être un peu trop, avec des stagiaires qui répondent trop vite sans toujours chercher à comprendre les questions complexes. Nous poursuivons en revoyant le diaporama sur les Exigences Techniques des éléments du Code Fédéral A, afin d'aborder un début de note d'exécution. Une fois ce diaporama revu et le tableau des fautes générales relu, nous commençons à juger les fautes d'exécution à partir de vidéos de séquences de symboles vues lors de la première journée de formation.

Nous travaillons ainsi toute la matinée sur les trois agrès : barres, poutre et sol. Les corrections se déroulent bien ; certaines stagiaires participent beaucoup et sont très volontaires.

Nous clôturons cette matinée en présentant aux stagiaires le déroulé de l'examen ainsi que celui de l'examen blanc, qui aura lieu lors de la prochaine session.

Pause repas de 45min

L'après-midi reprend avec la présentation du diaporama théorique sur le saut de cheval, agrès que nous n'avions pas encore abordé. Après avoir vu la théorie, nous passons à la pratique du jugement, d'abord en décomposant chaque phase du saut, puis à vitesse réelle. La participation est toujours très bonne.

Nous poursuivons l'après-midi en pratiquant le jugement aux barres, puis à la poutre et enfin au sol, en combinant la note de départ et la note d'exécution. Certaines stagiaires se découragent vite et « lâchent vite le stylo » lorsque le mouvement est trop compliqué, notamment aux barres asymétriques. Il faut persévirer : « C'est en forgeant que l'on devient forgeron. »

## REMARQUES - OBSERVATIONS DIVERSES - DATE ET LIEU DU PROCHAIN REGROUPEMENT

Le groupe est relativement travailleur, malgré les difficultés de certaines. La solidarité est bonne, elles s'entraident en petit groupe tout en respectant le travail des autres. Une poignée de gymnastes est très volontaire, ce qui fait plaisir.

J'invite tous les stagiaires à relire attentivement leurs brochures techniques ainsi qu'à s'entraîner sur les vidéos que j'envoie d'ici l'examen blanc.

Prochaine date : Dimanche 23 novembre à Châlons-en-Champagne. Attention : Le lieu change pour la prochaine journée de formation. De plus, la formation commencera à 9h30 au lieu de 9h, et prendra fin à 17h.

D'ici là, des vidéos et des exercices seront envoyées aux stagiaires par mail. La correction sera envoyée à la demande.

Merci à Emma NIGRA pour son accompagnement et son aide sur cette seconde journée de formation.