

INTITULE DE L'ACTION		DATE(S) ET HORAIRES		LIEU	
Formation Mini Coach		7 décembre 2025 9h30 à 16h30		Châlons-en-champagne	
PARTICIPANTS (En noir gyms ou stagiaires présents, en rouge gyms ou stagiaires absents)					
NOM Prénom	Club		NOM Prénom	Club	
Leroy-Ducardonnoy Eliott	La Renaissance		Seghetto Zoé	La Renaissance	
Delton Klein Timéo	La Renaissance				
Miquel Elouan	La Renaissance				
Hourcade Corentin	La Renaissance				
Gouelle Eaque	La Renaissance				
Lambert Lily	La Renaissance				
Ruelle Leyna	La Renaissance				
Ecanvil Leïna	La Renaissance				
Délé Linaïa	La Renaissance				
Da Silva Gomes Lola (retard)	La Renaissance				
Sichère Elia	La Renaissance				
Sichère Charlotte	La Renaissance				
Libert Elyse	La Renaissance				
ENCADRANTS (Cadres responsables en gras)					
NOM Prénom	Club		NOM Prénom	Club	
Matha Romane	La Renaissance				
DELTON Mickaël	CD51				
PROGRAMME DE L'ACTION (Indiquez le contenu de l'action et si documents annexes transmis, indiquez le nom de ceux-ci ici même)					
Formation d'encadrement groupe loisir pour les jeunes bénévoles. Présentation des fiches Access gym général ainsi que access gym GAM et GAF car les mini-coachs encadraient uniquement ces 2 disciplines.					
Questionnaire Kahoot sur les comportements d'un mini-coach ainsi qu'un autre questionnaire sur l'éthique et la prévention.					
Jeux sur les différents canaux de communication. Création de séances dans la salle avec des ateliers.					

COMPTE RENDU DE L'ACTION

Les futurs mini-coachs étaient au nombre de 14, tous issus du club de la Renaissance.

Nous avons commencé la journée par l'accueil des jeunes dans une salle de cours, où nous leur avons expliqué le déroulement de la journée. Nous avons ensuite présenté les différents niveaux des fiches Access Général, en comparant plusieurs niveaux afin de leur faire comprendre l'évolution des fiches et d'identifier vers quels éléments gymniques elles pouvaient aboutir.

Un petit exercice de création de séance a ensuite été réalisé : ils devaient compléter les fiches déjà données en ajoutant des exercices cohérents. Nous avons poursuivi avec deux questionnaires Kahoot portant sur les comportements attendus d'un mini-coach, ainsi qu'un questionnaire sur l'éthique et la prévention, afin de les sensibiliser aux attitudes à adopter en tant que mini-coach. Plusieurs mises en situation leur ont également permis de se projeter dans des situations qu'ils pourraient rencontrer en salle.

L'après-midi, nous nous sommes rendus dans le gymnase pour participer à un jeu visant à identifier leur canal de communication principal. L'objectif était de leur apprendre à détecter ceux des enfants, afin que chaque gymnaste puisse s'épanouir dans la salle et mieux comprendre ce qu'il apprend, sans se retrouver en difficulté ou en incompréhension.

En dernière partie de journée, nous avons constitué trois groupes de travail chargés de créer des séances sur un agrès donné, avec un thème imposé. Les mini-coachs devaient préparer quatre ateliers à faire découvrir à un premier groupe, en expliquant les exercices et en assurant la parade. Le 1er groupe animait la séance, le second groupe était observateur et intervenait pour échanger lors du débriefing final et le 3ème groupe réalisait les exercices proposés en tant que cobayes.

Nous avons conclu la journée par un retour collectif avec les nouveaux mini-coachs qui ont tous reçu une attestation de participation. Le bilan a été très positif pour chacun d'entre eux.

REMARQUES - OBSERVATIONS DIVERSES - DATE ET LIEU DU PROCHAIN REGROUPEMENT

Pour une première journée de formation mini-coach, ce fut un véritable succès ! Dommage qu'aucun autre club n'ait participé à l'échange : cela nous aurait permis de découvrir d'autres modes de fonctionnement et de partager sur les différentes organisations et mises en place existant ailleurs.

L'année prochaine, la formation devrait avoir lieu plutôt courant septembre, ce qui facilitera sans doute la participation d'un plus grand nombre de clubs.

NOM - PRENOM - CLUB du responsable de l'action : MATHA Romane La Renaissance