

INTITULE DE L'ACTION			DATE(S) ET HORAIRES			LIEU		
Regroupement 3 secteur jeunesse			5 et 6 novembre 2021 9h30 - 16h30			Mardeuil		
PARTICIPANTS (En noir gym présent, en rouge gym absent)								
NOM	Prénom	Club		NOM	Prénom	Club		
Vaucaire	Léana	La Champenoise		Chanchevri	Lou	Le Renaissance		
Thiriote	Candice	La Champenoise		Sichere	Charlotte	Le Renaissance		
Geoffroy	Margo	Le Réveil d'Epernay		Délé	Linaia	Le Renaissance		
Ge	Lou Ann	Le Réveil d'Epernay		Ecanvil	Leina	Le Renaissance		
El Hanachi	Iness	Le Réveil d'Epernay		Holin	Anaïs	Le Renaissance		
Droumaguet	Thaïs	Le Réveil d'Epernay		Bassot	Zélie	Le Renaissance		
Follet Bauchet	Thalyana	Le Réveil d'Epernay		De Pinho	Lily	Le Renaissance		
Claudotte	Eyrinn	Le Réveil d'Epernay		Le Moignic	Adélie	Le Renaissance		
Decorte	Bérénice	CS Mardeuil		Ridou Cauchy	Emi	Le Renaissance		
Zuin	Vandine	CS Mardeuil						
Rocha Chastre	Mélissa	Le Renaissance						
ENCADRANTS (Cadres responsables en gras)								
NOM	Prénom	Club		NOM	Prénom	Club		
Molet	Camille (5 et 6)	La Renaissance		Leglaive	Pauline	La Champenoise		
Guérand	Camille (le 6)	Le Réveil d'Epernay		Bassot	Lydie	La Renaissance		
Delton	Isabelle (le 6)	La Renaissance		Ayer	Maggy	CS Mardeuil		
PROGRAMME DE L'ACTION (Indiquez le contenu de l'action et si documents annexes transmis, indiquez le nom de ceux-ci ici même)								
Vendredi 5/11 : collectif performance (en gras) Samedi 6/11 : Collectifs performance et détection Document annexe : Planning_et_programme_secjeunegaf3_5_et_6_11_2021_Mardeuil								



Regroupement 3 secteur jeunesse

SUITE

COMPTE RENDU DE L'ACTION

Le vendredi 5 novembre les cinq gymnastes du collectif étaient présentes. Je remercie Maggy d'être venue encadrée avec moi le matin alors qu'elle n'avait pas de gymnaste sur le stage. Nous avons travaillé sur le programme PAS n2. Il faut continuer à travailler dessus en club. L'objectif étant de passer le niveau 2 en décembre (mais cela me paraît juste) ou en juin. Il faut continuer le travail de précision et de concentration.

Le samedi 6 novembre 17 gymnastes étaient présentes et 5 cadres. Les gymnastes ont fait de leur mieux, j'ai pu constater une progression chez beaucoup d'entre elles. Attention à la préparation physique en barres, il y a 5 gyms sur 17 qui en ont moins fait qu'au test physique de septembre et 4 qui ont amélioré.

REMARQUES - OBSERVATIONS DIVERSES - DATE ET LIEU DU PROCHAIN REGROUPEMENT

Margo Geoffreoy (Reveil Epernay) est invitée à venir participer au stage du 5 décembre avec le collectif performance.
Ainsi que les 3 filles préparant le niveau 3 PAS : Anaé RICHY (CSMardeuil) Lou Anne TACHENET (La Renaissance) Liselotte ZUIN (CSMardeuil)

NOM - PRENOM - CLUB du responsable de l'action : Molet Camille La Renaissance