

**Dimanche 5 mars 2023**



**Coupe Formation  
Etape  
départementale  
de la Marne**

**Gymnastique  
Rythmique**

Gymnase Jean Bernard  
Rue De La Glacière  
51300 VITRY-LE-FRANÇOIS

Toutes les informations,  
sur notre site internet

[marnegym.fr](http://marnegym.fr)

Entrée : 3€



# Dossier

**Coupe Formation 2 et 3**

**Etape 1 Marne**

**Gymnastique Rythmique**

**Dimanche 5 mars 2023**

**Gymnase Jean-Bernard  
Rue de la Glacière  
51300 Vitry le François**

Version finale du 23 février 2023

## **Dossier Version finale Coupe Formation 2 et 3 étape 1 Marne GR**

Club organisateur : La Champenoise de Vitry le François

Date : Dimanche 5 mars 2023

Adresse : Gymnase Jean-Bernard – Rue de la Glacière – 51300 Vitry le François

Prix d'entrée :

Coupe Formation : 3€ (gratuit pour les moins de 12 ans)

Responsable protocole : Mickaël DELTON

Directeur de la compétition : Mickaël DELTON

Responsable informatique : Mickaël DELTON

Responsable juges CF GR : Véronique DONNIOU

### **Les dates et points importants :**

- Date limite de forfait via Engagym : 22 février 2023 inclus
- Musique CF2 et CF3 (*prévoir une clé USB de secours avec vos musiques en cas de souci avec le logiciel*)
- **Les entraîneurs doivent prévoir les fiches de notation pour chaque gymnaste (tests physiques et passages mains libres et engins)**
- Règlement des engagements : **Du 23 février au 3 mars 2023** (règlement séparé entre CF et Ensembles GR). Rappel engagements CF : 3 € par gymnaste engagée

### **❖ Déroulement de la Coupe Formation :**

- La première partie sera dédiée aux passages en musiques (Mains libres et Engins). CF2 en premier lieu, suivi par les CF3.
- Après un nouveau petit temps d'échauffement, les gymnastes tourneront sur les différents ateliers pour y effectuer les tests physiques et de souplesse
- Les résultats ne seront pas connus sur place, puisqu'il s'agit d'une première étape. Mais un diplôme de participation sera donné à l'ensemble des gymnastes.

### **❖ Contrôle des licences :**

Le contrôle des licences (gymnastes, juges et entraîneurs) est obligatoire. Il sera effectué par le club organisateur. Toutes les personnes accédant au plateau de compétition devront être munies de leur licence (avec photo).

### **❖ Rappel envers les entraîneurs et les gymnastes :**

Les entraîneurs et gymnastes devront être en possession de leur licence (avec photo).

Ils devront être en tenue comme indiqué dans la réglementation technique. Les entraîneurs devront faire respecter les horaires et la discipline de leurs gymnastes (y compris dans les vestiaires).

Entraîneurs et gymnastes n'ont pas le droit d'utiliser téléphone, tablette, appareil photo... sur le plateau.

En cas d'infraction à l'une de ces règles, une pénalité ou une amende pourra être appliquée.

### **❖ Organigramme et jury :**

Voir la page ci-après

### **❖ Droit à l'image :**

- Les gymnastes sont susceptibles d'être photographiés ou filmés lors de la compétition. S'ils ne le souhaitent pas, merci de bien vouloir compléter le formulaire en ligne en cliquant ci-dessous au plus tard 5 jours avant la compétition
- Lien du formulaire : <https://forms.gle/DTTvaJHyG4foCU2y6>

**Dimanche 5 mars 2023 - Etape 1 départementale Marne - CF2 et CF3 GR - Vitry le François**  
**(Version finale du 23 février 2023)**

Reunion de juges : 13h00

Echauffement CF2 : 13h00 / CF3 : 14h30

Début des passages CF2: 13h30 / CF3 : 15h05

	Date de naissance	CF2					JURY CF2 et CF3	
		NOM	Prénom	CLUB	ML	ENGIN		
1	19/05/2013	GRAILLER	Sarah	LA CHAMPENOISE	13:30:00	14:18:00	D1	Elisa HUBERTY AGReims
2	02/07/2014	CALAMY	Naomy	CLUB OMNISPORTS DE SARRY	13:32:30	14:20:30	D2	Véronique DONNIOU La Champenoise
3	19/10/2014	EL GOUMATI	Sohad	LA CHAMPENOISE	13:35:00	14:23:00		
4	20/03/2015	ALFENA	Lya	CLUB OMNISPORTS DE SARRY	13:37:30	14:25:30	E1	Rachel FONTAINE HTG
5	11/04/2015	CHAMMOUGOM	Lunna	LA CHAMPENOISE	13:40:00	14:28:00	E2	Emmanuelle MELIS COS Sarry
6	15/05/2014	LAMBERT	Mélina	CLUB OMNISPORTS DE SARRY	13:42:30	14:30:30		
7	19/07/2015	MIAZZA	Nina	LA CHAMPENOISE	13:45:00	14:33:00		
8	07/12/2013	BREMONT	Apolline	CLUB OMNISPORTS DE SARRY	13:47:30	14:35:30	<p align="center"><b>Les entraineurs doivent venir avec les feuilles de notes pour chaque gymnaste (Passages et Tests)</b></p>	
9	16/08/2015	GUEUNIER	Margo	LA CHAMPENOISE	13:50:00	14:38:00		
10	12/07/2015	TROUSSET	Juliette	CLUB OMNISPORTS DE SARRY	13:52:30	14:40:30		
11	21/02/2013	SCONI	Hynd	LA CHAMPENOISE	13:55:00	14:43:00		
12	15/01/2013	LESUEUR	Salomé	CLUB OMNISPORTS DE SARRY	13:57:30	14:45:30		
13	26/02/2015	CHOBRIAT	Jade	LA CHAMPENOISE	14:00:00	14:48:00		
14	09/08/2014	BRULET	Chloé	CLUB OMNISPORTS DE SARRY	14:02:30	14:50:30		
15	17/04/2012	HERNU	Maëlyne	LA CHAMPENOISE	14:05:00	14:53:00		
16	17/10/2014	GAUER	Chiara	CLUB OMNISPORTS DE SARRY	14:07:30	14:55:30		
17	08/02/2013	OUHBAL	Nezha	LA CHAMPENOISE	14:10:00	14:58:00		
18	19/08/2015	LEAL	Lisa	CLUB OMNISPORTS DE SARRY	14:12:30	15:00:30		



**Dimanche 5 mars 2023 - Etape 1 départementale Marne - CF2 et CF3 GR - Vitry le François suite**  
**(Version finale du 23 février 2023)**

Reunion de juges : 13h00

Echauffement CF2 : 13h00 / CF3 : 14h30

Début des passages CF2: 13h30 / CF3 : 15h05

							<b>JURY CF2 et CF3</b>	
	Date de naissance	CF3					D1	Elisa HUBERTY AGReims
		NOM	Prénom	CLUB	ML	ENGIN		
1	27/11/2013	DEVILLERS	Audrey	ASSOCIATION GYMNIQUE REMOISE	15:05:00	15:40:00	D2	Véronique DONNIOU La Champenoise
2	05/06/2014	TASSAFT	Mayssa	ASSOCIATION GYMNIQUE REMOISE	15:07:30	15:42:30		
3	09/06/2013	ANTHOINE	CLARA	ASSOCIATION GYMNIQUE REMOISE	15:10:00	15:45:00	E1	Rachel FONTAINE HTG
4	24/12/2012	COLLOT	Nihad	LA CHAMPENOISE	15:12:30	15:47:30		
5	17/08/2014	OULAMINE	Janna	HIRONDELLES TROYES GYMNIQUE	15:15:00	15:50:00	E2	Emmanuelle MELIS COS Sarry
6	23/09/2015	RETTEL	Siyana	ASSOCIATION GYMNIQUE REMOISE	15:17:30	15:52:30		
7	05/06/2014	TASSAFT	Sara	ASSOCIATION GYMNIQUE REMOISE	15:20:00	15:55:00	<b>Les entraineurs doivent venir avec les feuilles de notes pour chaque gymnaste (Passages et Tests)</b>	
8	12/02/2014	BAS	Maëline	ASSOCIATION GYMNIQUE REMOISE	15:22:30	15:57:30		
9	11/05/2012	GUYONNET	Louna	HIRONDELLES TROYES GYMNIQUE	15:25:00	16:00:00		
10	01/09/2012	DONNIOU	Eline	LA CHAMPENOISE	15:27:30	16:02:30		
11	13/02/2015	NOËL	Adèle	ASSOCIATION GYMNIQUE REMOISE	15:30:00	16:05:00		
12	23/10/2012	ZAJICEK	Nela	ASSOCIATION GYMNIQUE REMOISE	15:32:30	16:07:30		
13	03/06/2012	DESPTS	Vitalie	ASSOCIATION GYMNIQUE REMOISE	15:35:00	16:10:00		
14	29/01/2014	MAURET	Agathe	ASSOCIATION GYMNIQUE REMOISE	15:37:30	16:12:30		

**Un nouveau temps d'échauffement de 15 minutes sera accordé à l'ensemble des gymnastes avant le début des tests**

**Les tests dynamiques dans un premier temps puis ensuite les tests de souplesse**

**Début des tests : environ 16h30**

<b>Test CF2 et CF3</b>	<b>Tests dynamiques</b>		<b>Tests souplesse</b>	
	Détente	Emmanuelle MELIS (CO Sarry)	Fermeture	Véronique DONNIOU (La Champenoise) + CO Sarry
	Sautillers	Elisa HUBERTY (AGReims)	Ecart facial	COS Sarry + Victoria BARKHOUDARYAN (AGReims)
	Course 20m	Rachel FONTAINE (HTG) + CO Sarry	Ecart antéro	Elisa HUBERTY (AGReims) + CO Sarry
	Gainage	Véronique DONNIOU (La Champenoise)	Pont	Rachel FONTAINE (HTG) + AGReims

**Fin prévue vers 17h45 - 18h00**