










































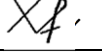



POUTRE

Sauter à l'appui et passer une jbe pour s'établir au siège		E
Sauter à l'appui manuel pour s'établir au siège.		E
Equerre écartée tenue 2s en position latérale		E
Equerre écartée tenue 2s en position transversale		E
Entrée sur le coté, impulsion 1jbe, arrivée accroupi		E
Entrée saut verticale debout ou accroupi Appel et recep 2 pieds		E
Saut appel 1 pied réception en arabesque jbe à l'horizontale		E
Franchissement groupé ou carpé à l'appui dorsal		E
Entrée grand écart latéral ou transversal		E
Entrée roue		E
Entrée équerre renversée		E
1/2 pivot + 1/2 détourné		T
½ pivot, position de la jambe libre indifférente (aussi accroupi)		T
1/2 tour à la station groupée sur une jambe, jambe libre tendue		T
Pivot		T *
Pivot attitude		T
Saut groupé		SA
Saut groupé 1/2 tour		SA
Cabriole avec récep jbe libre tenue 2s à l'oblique basse min		SA
Saut ciseau avant		SA
Saut vertical avec 1/2 tour		SA
Saut écart antéropostérieur écart à 180°		SA
Saut sissonne écart à 180°		SA
Saut de chat		SA
Saut cosaque réception 1 ou 2 pieds		SA
Saut enjambé par développé, écart à 180°		SA
Saut changement de jambe		SA *
Chandelle corps tendu (départ et retour libre) maintien 2 sec		AR
Roulade arrière départ libre, retour à l'appui pedestre		AR
pont		AR

Souplesse arrière		AR
Flic Flic jambes décalées		AR *
ATR passé 2 jambes serrées à la verticale		AV
ATR maintenu (sous toutes ses formes) 2 sec.		AV
Roulade avant départ appui pedestre, retour libre		AV
Roue sous toutes ses formes		AV
Tic tac		AV
Rondade (interdite en liaison avec sortie)		AV
Souplesse avant		AV *
Saut de main		AV *
Sortie rondade		SO
Sortie saut de mains		SO
Salto avant groupé		SO
Salto costal		SO
Salto arrière groupé		SO