

GAF - NOTE D'INFORMATION SUR

LA REVUE DE RATTRAPAGE 2024 Senior / Junior / Espoir

1. Organisation – Revue d'effectif de rattrapage

Celle-ci se déroulera le samedi 23 mars à Hénin (Salle Louis LELAURE, rue Jacques PREVERT, 62110 HENIN-BEAUMONT)

Sont autorisées à participer, les gymnastes ayant une licence FFGym.

Les bonifications espoirs, juniors et seniors ainsi que *les minima d'accès* pour le championnat de France Elite 2023 sont précisés dans la *lettre FFGym GAF 2023/2024*.

2. Planning et conditions du test

Voici à ce jour ce qui est prévu :

- Samedi 23 matin : **Accès sur demande à la salle de 9 h à 10 h 30**
- Samedi 23 après-midi :
 - **Echauffement : 12 h 30 à 13 h 50 (30 + 4*15 minutes)**
 - **Compétition : 14 h 00 16 h 00 (4*25 + palmarès)**

Attention, les horaires ainsi que le planning seront modifiés en fonction du nombre d'engagés.

Conditions matérielles :

- **Saut** : fosse avec tapis dur à hauteur de compétition
- **Barres** : en condition de compétition avec tapis supplémentaires autorisés sous la barre et en sortie
- **Poutre** : en condition de compétition avec tapis supplémentaires autorisés en sortie
- **Sol** : tapis supplémentaires autorisés pour les difficultés minimums E (junior/senior) et minimum D (espoir)

3. Informations importantes

Engagement des gymnastes : date limite **mercredi 21 février**, [via le formulaire FFGym](#).

Le certificat médical élite est nécessaire pour toutes les gymnastes, se référer à la page 60 du règlement technique GAM-GAF 2023-2024.

Gestion des musiques : chaque gymnaste devra se présenter avec sa musique.

Tous les documents relatifs à cette compétition sont disponibles sur le site Internet fédéral :

[https://www.ffgym.fr/Evenement/2024 - 03 - g a f -
revue de rattrapage pour la selection au championnat de france elite](https://www.ffgym.fr/Evenement/2024 - 03 - g a f - revue de rattrapage pour la selection au championnat de france elite)