LETTRE FFGYM

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

2025-2026

FÉDÉRATION FRANÇAISE Gym

FÉDÉRER,
POUR CONSTRUIRE L'AVENIR

GÉNÉRALITÉS

CALENDRIER DES COMPÉTITIONS NATIONALES

DATE	COMPÉTITION
30-31 Janvier et 1er Février 2026	Championnat de France Individuel Nationale A, Nationale B et Nationale C. Trophée Fédéral Individuel et Coupe des clubs.
09-10 Mai 2026	Trophée Fédéral des Ensembles B et C
29-30-31 Mai 2026	Championnat de France Élite, Équipes et Ensembles Nationaux
13-14 Juin 2026	Trophée Fédéral des Duos et Ensembles A

Se référer au calendrier des compétitions 2026 pour les dates limites des compétitions qualificatives, sauf dérogation accordée par le représentant technique fédéral de la discipline et le DTN adjoint chargé des pratiques compétitives.

DROITS D'ENGAGEMENTS

COMPÉTITION	INDIVIDUEL	DUO	ÉQUIPE / ENSEMBLE
Élite – Championnat de France	60 €		
Performance – Championnat de France	45 €	35 €	50 €
Fédéral – Trophée Fédéral	22 €	27 €	44 €

Pour les autres compétitions, les assemblées générales des comités départementaux et régionaux ont le pouvoir de fixer les droits d'engagements de la façon suivante :

- Comité départemental : échelon départemental ;
- Comité régional : échelon interdépartemental et régional.

DOCUMENTS

Cette lettre précise et complète le règlement technique 2025-2026.

Les autres documents de référence à prendre en compte sont :

- Les lettres FFGym publiées en cours de saison sportive ;
- Le code de pointage FIG 2025-2028 (version en vigueur pour les pratiques fédérales ; disponible sur le site internet de la FIG) ;
- Les newsletters FIG.

Dans le cas d'une contradiction entre le code de pointage FIG en vigueur et la règlementation technique FFGym, c'est cette dernière qui prévaut pour les compétitions françaises.

DATE LIMITE D'ENGAGEMENT

Pour toutes les catégories compétitives à finalité nationale des niveaux de pratique Fédéral et Performance, la date limite d'engagement est fixée :

- Au 12 octobre 2025 en individuel ;
- Au 1er février 2026 en équipe et en ensemble
- Date fixée par les comités régionaux pour les Coupe Formation

Ces engagements sont à réaliser pour la première étape compétitive, quel que soit le territoire dont l'outremer : compétition de niveau départemental ou inter-départemental ou régional en fonction des catégories.

Les comités départementaux et régionaux sont chargés de la gestion de ces engagements et sont libres de définir la période correspondante, sous réserve de respecter la date limite nationale.

ORDRES DE PASSAGE – RÈGLES DE GESTION

Pour toutes les finales nationales, la répartition des gymnastes est effectuée par tirage au sort en utilisant OrdoGym.

ORGANISATION DU JUGEMENT

Un jury complet obligatoire pour les qualifications aux CF.

	FINALES NATIONALES			FINALES REGIONALES (conseillé)		
	Juges Responsables	Juges convoqués	Juges associations	Juges Responsables	Juges convoqués	Juges associations
Individuelles NAT et FED	1 juge Niv 5 par jury	Juges N4	1 juge par association N3	1 juge Niv 4 par jury	Juges N4	1 juge par association
Ensembles FED	1 juge Niv 5 par jury	Juges N4	Uniquement juges convoqués	1 juge Niv 4 par jury	Juges N4	1 juge par association
Ensembles NAT Equipe NAT	1 juge Niv 5 par jury	Juges N4	Uniquement juges convoqués	1 juge Niv 4 par jury	Juges N4	1 juge par association, N3 Minimum en D et A

FÉDÉRAL ET PERFORMANCE

Les musiques avec paroles sont autorisées dans toutes les catégories des niveaux de pratique Fédéral et Performance.

Le positionnement des engins de remplacement est laissé à l'initiative des clubs (en respectant le cadre du code FIG).

Les bandages ou dispositifs de soutien doivent être de couleur peau, aucune autre couleur n'étant admise.

0,30 de pénalité pour non-respect de ces règles.

Justaucorps de compétition : Les normes du code FIG 2025-2028 tolérées sans pénalité, se diriger vers les nouvelles normes FIG pour les nouvelles créations.

PROGRAMMES COUPE FORMATION

Le choix de l'engin est NATIONAL. Il change par rotation régulière chaque saison.
L'engin choisi est identique pour les niveaux 2, 3 et 4 de la CF et pour la catégorie National 7-8-9 ans individuel.

ENCHAINEMENT LIBRE ENGIN SAISON 2023-2024			
CF2	**CF3**	**CF4**	**NATIONAL 7-8-9 ans**
BALLON			

Les tests techniques ENGIN de la CF 2, 3 et 4 sont à présenter aux 4 autres engins ; avec une évaluation par ateliers des Eléments Essentiels.

PROGRAMMES COMPÉTITIFS 7-8-9 ANS

MODALITES D'ACCES AUX PROGRAMMES COMPETITIFS 7-9 ANS			
	FILIERES	**INDIVIDUEL**	**ENSEMBLE-DUO**
POUR LES 7-8-9 ANS	**FEDERALE**	**Programmes régionaux** Accès libre	**Programmes régionaux** Accès libre
	PERFORMANCE	**NATIONAL IND 8 - 9 ans** Engagement possible si suivi du programme complet NIVEAU 3 ou 4 en parallèle ou RUBAN JAUNE validé	**ENSEMBLE NAT 8-9 ans** Engagement possible si suivi du programme complet NIVEAU 2-3 ou 4 en parallèle ou RUBAN BLEU ou JAUNE validé

- **National Individuel 8-9 ans :**

Programme national décliné du programme individuel National 10-11 ans ; les règles sont identiques en référence CODE FIG JUNIOR.
Voir paragraphe « SPÉCIFICITÉS DU PROGRAMME INDIVIDUEL NATIONALE 10-11 ANS ».
Certaines DC sont interdites, voir tableau.

NATIONAL INDIVIDUEL 8-9 ANS		
Durée : 1''15 à 1''30	**ML**	**ENGIN BALLON**
	8 DB Les plus élevées comptabilisées	**5 DB** Les plus élevées comptabilisées
SAUTS	2 sauts dont 1 saut minimum par battement tendu	
EQUILIBRES	2 Équilibres (pied à plat ou sur demi-pointe)	
ROTATIONS	2 Rotations dont 1 pivot minimum "Rotations sur les orteils (relevé) sur la jambe d'appui"	1 Rotation
R	**3 R3 « ML »** 1/ Une R2 (2 rotations type « série » = 0.20) ou R3 avec le critère « série » 2/ Une R2 ou R3 avec 2 ou 3 déboulés 3/ Une R2 ou R3 avec changement d'axe ou niveau	**De 1 à 3 R au choix** Un seul « R aménagé » est autorisé = 1 rotation sous le vol de l'engin (valeur 0,10) avec possibilité de compter les critères additionnels au lancé et/ou au rattrapé
DA		**12 DA dont 1 minimum en grand lancer ou rattrapé**

Une deuxième compétition appelée « RUCHES 8-9 ans » est à mettre en place en 2ème partie de saison pour permettre aux gymnastes NATIONALE 8-9 ans à fort potentiel ayant des conditions d'entrainement adaptées de travailler un contenu compétitif plus conséquent avec un ML et 2 engins.

Programme RUCHES : ML, BALLON, MASSUES

- **National Ensemble-Duo 7-8-9 ans**

Code FIG Junior aménagé

NATIONAL ENSEMBLE DUO 7-8-9 ANS 4 à 5 gymnastes +0,20 pt pour la 5ème gymnaste qui passe sur le praticable, 6 engagements max		
Durée : 1'45 à 2'00	**ENSEMBLE MASSUES**	**DUO MASSUES**
3 DC Par ordre chronologique (toutes DC du code FIG acceptées)	**3 DC** 1 saut 1 équilibre 1 rotation	**3 DC** 1 saut 1 équilibre 1 rotation
2 ECHANGES Par ordre chronologique		
COLLABORATIONS	**6 minimum** **8 maximum** Avec minimum 1 CC, 1 CR, 1 C "Double flèche »	**6 minimum** **8 maximum** Avec minimum 1 CC, 1 CR, 1 C "Double flèche »
AUTRES	R possible, non obligatoire	R possible, non obligatoire

TABLEAUX SYNOPTIQUES DES CATÉGORIES AVEC LES ENGINS CORRESPONDANTS

LES PROGRAMMES INDIVIDUELS						
		10-11 ans	12-13 ans	14-15 ans	16-17 ans	18 ans et +
		2016/2015	2014/2013	2012/2011	2010/2009	2008 et avant
PERFORMANCE	NATIONALE A	ML CERCEAU				
			RUBAN BALLON			
				BALLON RUBAN		
					LIBRE MASSUES	
						LIBRE BALLON
	NATIONALE B	ML CERCEAU				
			ML CERCEAU			
				MASSUES RUBAN		
					BALLON CERCEAU	
						LIBRE RUBAN
	NATIONALE C	CERCEAU				
			BALLON			
				RUBAN		
					MASSUES	
						MASSUES
FÉDÉRAL	FÉDÉRALE	RUBAN (4 mètre)				
			BALLON			
				RUBAN (5 mètre)		
					CERCEAU	
						LIBRE

LES PROGRAMMES ÉQUIPES ET ENSEMBLES

			10-11 ans	12-13 ans (et moins)	14-15 ans (et moins)	16-17 ans (et moins)	18 ans et + (et moins)
			2016/2015	2014/2013	2012/2011	2010/2009	2008 et avant
PERFORMANCE	NATIONALE PAR ÉQUIPE 1 2 3 4		5 BALLONS				
	NATIONALE ENSEMBLE	Nationale Ensemble	5 BALLONS				
			6 MASSUES / 2 BALLONS				
			5 CERCEAUX				
			3 CERCEAUX/4 MASSUES				
			10 MASSUES				
		Nationale Duo	1 CORDE/1 BALLON				
			2 CERCEAUX				
FÉDÉRAL	FÉDÉRALE	Fédérale A	CERCEAU				
			MASSUES / BALLON				
			MASSUES				
			CORDES				
			CORDE / BALLON				
		Duo Fédérale A	CERCEAUX				
			BALLON / RUBAN				
		Fédérale B	CERCEAUX				
			CORDES				
			MASSUES / CERCEAUX				
			RUBANS / CERCEAUX				
			BALLONS / CERCEAUX				
		Fédérale C	MASSUES / BALLONS				
			BALLONS / CERCEAUX				
			CORDES / CERCEAUX				

LES PROGRAMMES INDIVIDUELS

FÉDÉRAL

FILIÈRE RÉGIONALE INDIVIDUEL

« Le circuit pour les compétitions à finalité régionale (ou interdépartementale) peut être adapté à la discipline et géré par les comités départementaux et/ou comités régionaux ».
Le contenu devant être inférieur au contenu des programmes existants au niveau national, un code FIG « programme régional » précisant les contenus autorisés dans les programmes régionaux sera mis à disposition des régions afin de les aider à la mise en place de ces programmes.
Ce programme s'adresse à des gymnastes qui ne peuvent s'engager qu'en ensemble Fédérale B ou Fédérale C ou Régionale Ensemble.

	RÉGIONALE INDIVIDUEL	CONTENU
Catégories	10-11 ans 12-13 ans 14-15 ans 16-17 ans 18 ans et +	Le nombre de catégories peut être variable en fonction du nombre de gymnastes engagés et est à l'initiative des régions
Programme	S'aider du code FIG aménagé « programme régional » pour la mise en place des contenus 1 Engin	Engin au choix des régions.
Jury	12 juges par jury Minimum 8 juges (2 par secteur)	
Engagement	Au niveau du département	
Étapes	Département / Inter-département / Région	
Qualification	Selon les quotas établis à chaque niveau compétitif	

FILIÈRE FÉDÉRALE INDIVIDUEL

Les 6 premières gymnastes de chaque catégorie d'âge de la finale nationale (classement sportif) du Trophée Fédéral à Reims en janvier 2025 doivent obligatoirement être engagées dans une catégorie supérieure pour la saison 2025-2026.

FÉDÉRALE INDIVIDUEL			
Catégorie d'âge	Programme : 1 enchaînement	Se référer au « Code FIG aménagé des programmes fédéraux »	Note A et E
10-11 ans	RUBAN (4mètres autorisé)	Code FIG aménagé des programmes fédéraux	CODE FIG aménagé des programmes fédéraux
12-13 ans	BALLON	CODE FIG aménagé des programmes fédéraux	CODE FIG aménagé des programmes fédéraux
14-15 ans	RUBAN (5 mètres autorisé)	CODE FIG aménagé des programmes fédéraux	CODE FIG aménagé des programmes fédéraux
16-17 ans	CERCEAU	CODE FIG aménagé des programmes fédéraux	CODE FIG aménagé des programmes fédéraux
18 ans et +	LIBRE	CODE FIG aménagé des programmes fédéraux	CODE FIG aménagé des programmes fédéraux

SPÉCIFICITÉS DU PROGRAMME INDIVIDUEL NATIONALE 10-11 ANS

ÉTAPES QUALIFICATIVES

- **Département :** Engagement en Nationale 10 ans et en Nationale 11 ans (engin +ML).
- **Inter-département** : idem département.

Les tests physiques des gymnastes Nationales 10-11 ans qualifiées en Région devront se faire avant la compétition régionale. Les résultats devront être envoyés à la responsable Nationale PAS.

- **Région :** idem inter-département.

A l'issue de la compétition Nationale 10 ans et 11 ans, le référent régional PAS (Parcours d'Accession Sportif) déterminera l'orientation des gymnastes en Nationale A 10 ans et en Nationale A 11 ans en fonction du classement et des notes obtenues (tests + compétition) et en fonction de quotas NAT A. Les x premières restantes seront orientées en Nationale B 10 ans et 11 ans en fonction des quotas NAT B. Les responsables régionales PAS peuvent proposer des gymnastes supplémentaires en Nat A à la responsable nationale PAS. Les propositions seront étudiées et des repêchages pourront être envisagés en NAT A et B.

- **Finale :**

Nationale A 10 ans : ML+ engin Nationale A 11 ans : ML+ engin Nationale B 10 ans : ML+ engin Nationale B 11 ans : ML+ engin

PROGRAMMES

NATIONAL INDIVIDUEL 10-11 ANS		
	ML	**ENGIN**
Groupes de difficultés corporelles (DB)	**10 DB** Les plus élevées comptabilisées	**6 DB** Les plus élevées comptabilisées
SAUTS	3 Sauts dont 1 saut minimum par battement tendu (dégagé)	2 Sauts dont 1 saut minimum par battement tendu (dégagé)
EQUILIBRES	3 Équilibres dont un fixé sur ½ pointe	2 Équilibres
ROTATIONS	3 Rotations dont 1 pivot minimum "Rotations sur les orteils (relevé) sur la jambe d'appui"	2 Rotations
Éléments dynamiques avec rotation (R)	**3 R3 « ML », 3 rotations enchainées** 1 R3 avec « série » 1 R3 avec 3 déboulés 1 R3 avec changement d'axe ou niveau	**De 1 à 3** dans l'ordre chronologique
DA		**12 DA** dans l'ordre chronologique dont 2 minimum en grand lancer ou rattrapé (Le lancer boomerang au ruban est valable comme DA « grand lancer »)

En DA Engin : si les 2 DA obligatoires en grand lancer ne sont pas présentes, il n'y aura pas de pénalisations mais seulement 10 DA seront prises en compte. Au ruban, le lancer boomerang sera considéré comme DA en « grand lancer ».

Le choix des DC autorisées en DB pour les catégories 10-11 ans a été fait pour privilégier l'apprentissage des DC de grande amplitude, complexifiables et incontournables dans la filière de Haut-Niveau.

Accès : Avoir obtenu le Ruban Bleu, Jaune (PASS CF3 ou CF4)

PÉNALITÉS DE 0.30 pour chaque exigence manquante

Exemples

1/ Si la gymnaste réalise des difficultés non autorisées, elles ne seront pas comptabilisées en DB ; pas de pénalisation supplémentaire.
2/ Si la gymnaste n'a pas d'équilibre réalisé sur ½ pointe (hors dynamique) dans l'enchainement **main-libre,** pénalisation de 0.30 pour exigence manquante.

NATIONAL INDIVIDUEL

NATIONALE A			
Catégorie d'âge	Programme : 2 enchaînements	CODE FIG JUNIOR OU SENIOR	Note A et E
10-11 ans	ML / CERCEAU	Voir chapitre « spécificités 10-11 ans »	CODE FIG
12-13 ans	RUBAN / BALLON	CODE FIG JUNIOR	CODE FIG
14-15 ans	BALLON / RUBAN	CODE FIG JUNIOR	CODE FIG
16-17 ans	LIBRE / MASSUES	CODE FIG SENIOR	CODE FIG
18 ans et +	LIBRE / BALLON	CODE FIG SENIOR	CODE FIG

NATIONALE B			
Catégorie d'âge	Programme : 2 enchaînements	CODE FIG JUNIOR OU SENIOR	Note A et E
10-11 ans	ML / CERCEAU	Voir chapitre « spécificité 10-11 ans »	CODE FIG
12-13 ans	ML / CERCEAU	CODE FIG JUNIOR	CODE FIG
14-15 ans	MASSUES / RUBAN	CODE FIG JUNIOR	CODE FIG
16-17 ans	CERCEAU / BALLON	CODE FIG SENIOR	CODE FIG
18 ans et +	LIBRE / RUBAN	CODE FIG SENIOR	CODE FIG

En Nationale B le podium sportif et français pour chaque catégorie d'âge doit monter en Nationale A. Pour les autres gymnastes l'accès en nationale A est libre.

NATIONALE C			
Catégorie d'âge	Programme : 1 enchaînement	CODE FIG JUNIOR OU SENIOR	Note A et E
10-11 ans	CERCEAU	CODE FIG JUNIOR	CODE FIG JUNIOR
12-13 ans	BALLON	CODE FIG JUNIOR	CODE FIG JUNIOR
14-15 ans	RUBAN	CODE FIG JUNIOR	CODE FIG JUNIOR
16-17 ans	MASSUES	CODE FIG SENIOR	CODE FIG SENIOR
18 ans et +	MASSUES	CODE FIG SENIOR	CODE FIG SENIOR

COUPE DES CLUBS

Catégorie positionnée lors du Championnat de France Individuel Nationale C et Trophée Fédéral Individuel

Une équipe est composée de 4 gymnastes concourant en individuel. Avec au maximum 1 Nationale C (NC) et au minimum 3 Fédérales (FED), peu importent les années d'âge.

Pour pouvoir participer, le club doit engager une équipe pour la Coupe des Clubs lors de son championnat régional en décembre 2025. Seuls les clubs présentant plus de 3 gymnastes Fédérales sur le championnat régional peuvent engager une équipe pour la Coupe des Clubs.

Suite au championnat régional individuel et après la réalisation des repêchages nationaux, la CNS détermine le total point de chaque équipe engagée en récupérant la meilleure note de la NC du club (non qualifiée en finale) ou de la meilleure FED si pas de NC, + les 3 meilleures notes FED (toujours de gymnastes non qualifiées en finale nationale).

Un classement de la Coupe des Clubs pour chaque région est donc établi. Un quota de qualification est attribué pour chaque région en fonction du pourcentage d'équipes engagées. Les équipes qualifiées se présentent sur la Coupe des Clubs avec les gymnastes qui ont constitué la note de l'équipe, aucune gymnaste ne pourra être remplacée.

<table>
<tr><th colspan="4">COUPE DES CLUBS
Équipe composée de 4 gymnastes issues d'un même club
Les 3 meilleures notes comptent pour le classement</th></tr>
<tr><td>Catégorie d'âge</td><td>Programme :
1 enchaînement</td><td>Note D : Code FIG aménagé des programmes fédéraux ET Code FIG Sénior</td><td>Note A et E</td></tr>
<tr><td rowspan="3">Toutes catégories à partir de 2016 (10 ans et +)</td><td>Durée 1'15 à 1'30</td><td>3 ou 4 enchainements à présenter
Engin Libre</td><td>CODE FIG</td></tr>
<tr><td>1 gymnaste Nationale C</td><td>CODE FIG SENIOR</td><td>CODE FIG</td></tr>
<tr><td>3 gymnastes Fédérales</td><td>Programme Fed 18 ans et +</td><td>CODE FIG</td></tr>
</table>

Si une gymnaste n'a pas pu être qualifiée en NC, l'entraîneur doit choisir une gymnaste de son équipe à mettre sur le programme NC, et il doit transmettre son nom en amont de la compétition nationale.

LES PROGRAMMES ÉQUIPES ET ENSEMBLES

FÉDÉRAL

RÉGIONALE ENSEMBLE

« Le circuit pour les compétitions à finalité régionale (ou interdépartementale) peut être adapté à la discipline et géré par les comités départementaux et/ou comités régionaux ».
Ce contenu devant être inférieur au contenu des programmes existants au niveau national, un code FIG « programme régional » précisant les contenus autorisés dans les programmes régionaux sera mis à disposition des régions afin de les aider à la mise en place de ces programmes.

	RÉGIONALE ENSEMBLE	CONTENU
Catégories	10-11 ans 13 ans et moins 15 ans et moins 17 ans et moins TC	Le nombre de catégories peut être variable en fonction du nombre de gymnastes engagées. Interdit aux individuelles du niveau de pratique Fédéral et national.
Programme	Code FIG Aménagé à préciser selon chaque région. S'aider du code FIG « programme régional » pour la mise en place des contenus 1 enchaînement de 3 à 8 gymnastes (à définir dans chaque région)	Engin au choix des régions.
Jury	8 juges par jury minimum	
Engagement	Au niveau du département	
Étapes	Département / Inter-département / Région	
Qualification	Selon les quotas établis à chaque niveau compétitif	

RÉGIONALE DUO

« Le circuit pour les compétitions à finalité régionale (ou interdépartementale) peut être adapté à la discipline et géré par les comités départementaux et/ou comités régionaux ».
Le contenu devant être inférieur au contenu des programmes existants au niveau national, un code FIG « programme régional » précisant les contenus autorisés dans les programmes régionaux sera mis à disposition des régions afin de les aider à la mise en place de ces programmes

	RÉGIONALE DUO	CONTENU
Catégories	- 13 ans et moins - TC Possibilité de créer plus de catégories d'âges en fonction des engagés de chaque région	Le nombre de catégories peut être variable en fonction du nombre de gymnastes engagées. Interdit aux individuelles du niveau de pratique Fédéral et national.
Programme	Code FIG Aménagé à préciser selon chaque région. S'aider du code FIG « programme régional » pour la mise en place des contenus 1 enchaînement de 2 gymnastes	Engin au choix des régions
Jury	8 juges par jury minimum	
Engagement	Au niveau du département	
Étapes	Département / Inter-département / Région	
Qualification	Selon les quotas établis à chaque niveau compétitif	

FÉDÉRALE ENSEMBLE

ENSEMBLE FÉDÉRALE A (durée 1'45 à 2') Ensemble de 4 à 5 gymnastes +0,20 pt pour la 5ème gymnaste qui passe sur le praticable 6 engagements max			
Catégorie d'âge	Programme : 1 enchaînement	Se référer au Code FIG aménagé des programmes fédéraux	Note E et A
10-11 ans	CERCEAU	Se référer au « Code FIG aménagé des programmes fédéraux »	CODE FIG
13 ans et moins	MASSUES / BALLON	Se référer au « Code FIG aménagé des programmes fédéraux »	CODE FIG
15 ans et moins	MASSUES	Se référer au « Code FIG aménagé des programmes fédéraux »	CODE FIG
17 ans et moins	CORDES	Se référer au « Code FIG aménagé des programmes fédéraux »	CODE FIG
Toutes catégories	CORDE / BALLON	Se référer au « Code FIG aménagé des programmes fédéraux »	CODE FIG

DUO FÉDÉRALE A (durée 1'30 à 1'45) Ensemble de 2 gymnastes 1 remplaçante autorisée			
Catégorie d'âge	Programme : 1 enchaînement	Se référer au Code FIG aménagé des programmes fédéraux	Note E et A
13 ans et moins	CERCEAU	Se référer au « Code FIG aménagé des programmes fédéraux »	CODE FIG
TC	RUBAN BALLON	Se référer au « Code FIG aménagé des programmes fédéraux »	CODE FIG

ENSEMBLE FÉDÉRALE B (durée 1'30 à 1'45) Ensemble de 4 à 6 gymnastes + 0,20 pt par gymnaste supplémentaire sur le praticable au-dessus de 4			
Catégorie d'âge	Programme : 1 enchaînement	Se référer au Code FIG aménagé des programmes fédéraux	Note E et A
10-11 ans	CERCEAU	Se référer au « Code FIG aménagé des programmes fédéraux »	CODE FIG
13 ans et moins	CORDE	Se référer au « Code FIG aménagé des programmes fédéraux »	CODE FIG
15 ans et moins	MASSUES/CERCEAU	Se référer au « Code FIG aménagé des programmes fédéraux »	CODE FIG
17 ans et moins	RUBAN/CERCEAU	Se référer au « Code FIG aménagé des programmes fédéraux »	CODE FIG
Toutes Catégories	BALLON/CERCEAU	Se référer au « Code FIG aménagé des programmes fédéraux »	CODE FIG

ENSEMBLE FÉDÉRALE C (durée 1'45 à 2') Ensemble de 6 à 10 gymnastes 10 engagements max + 0,20 pt par gymnaste supplémentaire sur le praticable au-dessus de 6			
Catégorie d'âge	Programme : 1 enchaînement	Se référer au Code FIG aménagé des programmes fédéraux	Note E et A
13 ans et moins	MASSUES/BALLON	Se référer au « Code FIG aménagé des programmes fédéraux »	CODE FIG
15 ans et moins	BALLON/CERCEAU	Se référer au « Code FIG aménagé des programmes fédéraux »	CODE FIG
Toutes Catégories	CORDE CERCEAU	Se référer au « Code FIG aménagé des programmes fédéraux »	CODE FIG

PERFORMANCE

NATIONALE PAR ÉQUIPE			
Équipe	**Catégorie d'âge**	**Programme**	**Coefficient pour classement**
Ensemble 5 BALLONS	À partir de 10 ans 2016	CODE FIG SENIOR 1 enchaînement	Coefficient 4
2 individuelles LIBRES	À partir de 10 ans 2016	CODE FIG SENIOR 1 engin au choix pour chaque gymnaste	Coefficient 1

Les équipes qualifiées en 2026 en Nationale 1 et Nationale 2 :

NATIONALE 1
GRS PARIS CENTRE
STRASBOURG G.R.S.
ASSOCIATION SPORTIVE GYMNIQUE VILLENAVE D'ORNON
MONTPELLIER GRS
VILLENEUVE D'ASCQ RYTHME ET SPORT LILLE METROPOLE
AEB GYM CHAMBERY
ASSOCIATION THIONVILLE GYMNASTIQUE RYTHMIQUE ET SPORTIVE
ESPERANCE PFASTATT
SOCIETE MUNICIPALE D'ORLEANS GYMNASTIQUE
GYMNASTIQUE RYTHMIQUE D'AIX EN PROVENCE
RYTHMIQUE CLUB DE NIMES METROPOLE
CALAIS GRS

NATIONALE 2
UNION GYMNIQUE DU CANTON DES SOLLIES
THIAIS GYMNASTIQUE RYTHMIQUE
STRASBOURG G.R.S.
RUEIL ATHLETIC CLUB GRS
STADE LAURENTIN GRS
GRS PARIS CENTRE
GRS FORTSCHWIHR
COQUELICOT TOULOUSE GYM
RYTHMIQUE CLUB COMTE DE FOIX-MONTGAILHARD
SAINT LOISE GYMNASTIQUE
ANTONY GYMNASTIQUE RYTHMIQUE
ILETS SPORTS MONTLUCONNAIS

NATIONALE ENSEMBLE (durée 2' à 2'30) Ensemble de 5 gymnastes 7 engagements max			
Catégorie d'âge	Programme : 1 enchaînement	CODE FIG JUNIOR OU SENIOR	Note E et A
10-11 ans	5 BALLONS	CODE FIG JUNIOR	CODE FIG
13 ans et moins	6 MASSUES 2 BALLONS	CODE FIG JUNIOR	CODE FIG
15 ans et moins	5 CERCEAUX	CODE FIG JUNIOR	CODE FIG
17 ans et moins	3 CERCEAUX 4 MASSUES	CODE FIG SENIOR	CODE FIG
Toutes Catégories	10 MASSUES	CODE FIG SENIOR	CODE FIG

NATIONALE DUO (durée 1'45 à 2') **Ensemble de 2 gymnastes** **1 remplaçante autorisée**			
Catégorie d'âge	Programme : 1 enchaînement	CODE FIG JUNIOR OU SENIOR	Note E et A
13 ans et moins	CORDE/BALLON	CODE FIG JUNIOR	CODE FIG
Toutes Catégories	CERCEAUX	CODE FIG SENIOR	CODE FIG

ÉLITE

ACCÉS AUX COMPÉTITIONS - LISTE DTN

ACCÉS AUX COMPÉTITIONS - LISTE DTN

La revue d'effectif et le championnat de France Élite sont accessibles aux gymnastes mentionnées dans la liste DTN, qui comprend :
• Les gymnastes identifiées dans les pôles espoirs et dans les DRA ;
• Les gymnastes sélectionnées par la responsable PAS et la DHN sur leurs résultats sportifs aux Championnats de France Elite de la saison précédente et National individuel de la saison en cours
• Les gymnastes étrangères licenciées dans un club français et s'entraînant en France. La sélection prend en compte le niveau de performance obligatoire pour la catégorie Élite ;
• Les gymnastes françaises licenciées dans un club français et s'entraînant à l'étranger, sous conditions qu'elles aient un niveau suffisant pour la catégorie Élite

INDIVIDUEL

Catégories d'âge	Revue d'effectif décembre 2025	Championnat de France Élite mai 2026	Notation
AVENIR 10 ANS 2016	ML CERCEAU	ML-CERCEAU-BALLON	Code FIG Junior aménagé 2025-2028
AVENIR 11 ANS 2015	ML-CERCEAU	ML CERCEAU MASSUES RUBAN	Code FIG Junior aménagé 2025-2028
ESPOIR 2014	BALLON-MASSUES-RUBAN	CERCEAU BALLON MASSUES RUBAN	Code FIG Junior 2025-2028
JUNIOR 13 ANS 2013	CERCEAU-MASSUES-RUBAN	CERCEAU BALLON MASSUES RUBAN	Code FIG Junior 2025-2028
JUNIOR 2012-2011	CERCEAU BALLON MASSUES RUBAN	CERCEAU BALLON MASSUES RUBAN	Code FIG Junior 2025-2028
SENIOR 2010 et avant	CERCEAU BALLON MASSUES RUBAN	CERCEAU BALLON MASSUES RUBAN	Code FIG Senior 2025-2028

Avenir

La liste Avenir (niveau Élite) est donnée par la DTN suite à la Revue d'effectif Jeunesse et aux Championnats de France individuel National A et B 10-11 ans.
Le programme Avenir 10-11 ans est identique au programme National individuel 10-11 ans avec un engin supplémentaire pour les 10 ans et 2 engins supplémentaires pour les 11 ans, avec une exigence supplémentaire au niveau des R Engin :

- Pour les Avenir 10 ans : de 2 à 3 R (0.30 de pénalisation par R manquante)
- Pour les Avenirs 11 ans : 3 R (0.30 de pénalisation par R manquante)

ÉQUIPE – REVUE D'EFFECTIF RÉGIONALE DES JEUNES

Les équipes sont constituées par les comités régionaux.

ÂGE	FORMAT ÉQUIPE	PROGRAMME TECHNIQUE	ACTION SUPPORT	DATE
10-11 ans	4 gymnastes, dont 2 minimums âgés de 10 ans	Nationale 10-11 ans Individuel (programme de la compétition qualificative pour le championnat de France)	Revue d'effectif Élite	6 et 7 déc. 2025

Un classement individuel RERJ par année d'âge (10 ans et 11 ans) est édité, avec une récompense pour valoriser les 3 premières.