Lettre AERO n°1 :

LETTRE FFGYM GRAND EST

REVUE DU COMITÉ RÉGIONAL DE GYMNASTIQUE DU GRAND EST
AÉROBIC ÉDITION NOVEMBRE 2026

Cette lettre de cadrage fait office de plan d'action pour tous les clubs AERO du Grand Est.

Indispensable pour tous les clubs compétitifs AERO, elle informe et détaille les contenus, les calendriers, les exigences et les programmes pour la saison 2026/2027.

AERO
2026-2027



Page 2
Programme régional
Actions prévues

Page 3
Juges clubs



PROGRAMME RÉGIONAL

CATÉGORIES RÉGIONALES			
CATÉGORIE D'ÂGE	**SURFACE**	**SPÉCIFICITÉS**	**NOTATION**
7-9 ans	7 X 7	• Jumpy one : musique imposée en solo et/ou en duo • Possibilité de faire le jumpy 2 et 3 en plus	**Basée sur l'éxécution**
10-13 ans	7 X 7	• Possibilité d'avoir un gymnaste plus jeune ou plus âgé (9 ou 14 ans) • Imposés 2018 (AERO, HILO, STEP) ou un libre de 1'00 • +/- 5 basé sur le Fédéral A • Pour chacun, 5 à 6 difficultés libres de Fédéral A et avec un maximum de 1 point en diff en solo et/ou en duo	**Sur la base du Fédéral A**
13 ans et +	7 X 7 ou 10 X 10 en groupe de 5/8	• Moyenne d'âge : +13 ans • Imposé Nationale B 2018 ou libre de 1'15 +/- 5 • Solo - duo- groupe de 3 à 5 • 6 difficultés libres (Fédéral ou Nationale) avec un maximum de 1,5 point.	**Sur la base du Nationale B**

TROPHÉE RÉGIONAL

Il sera remis à l'issue de la compétition régionale *(13 ou 14 février 2027 à Forbach),* après l'addition pour chaque club d'un groupe Fédéral A 10-14 ans et d'un solo Fédéral A 10-14 ans.
Les vainqueurs recevront un trophée qu'ils emporteront dans leur club afin de le remettre en jeu l'année suivante.
Le club vainqueur sera chargé de faire graver une petite plaque en indiquant l'année et le nom du club selon le modèle suivant : « 2027 : nom du club ».

SPÉCIFICITÉS

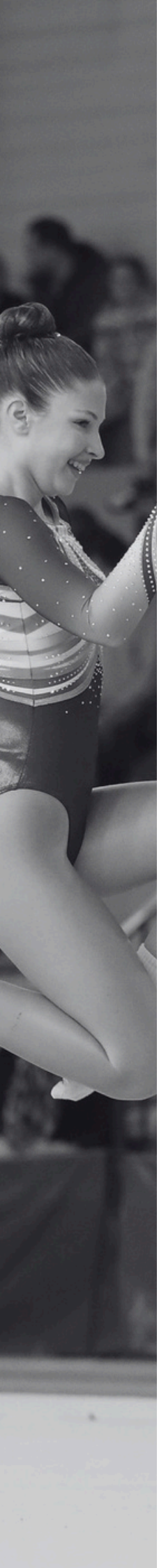
- **TENUE** : tenue libre en respectant une allure sportive, proche du corps, chaussures de sport obligatoires, sans accessoires. Pour les synchro, les tenues peuvent être de couleurs différentes.
- **1 passage** par compétition et **2 catégories maximum** par gymnaste.
- **Programme interdit** au programme régional.

ACTIONS PRÉVUES

STAGE DE REGROUPEMENT RÉGIONAL

Un stage de regroupement des clubs du Grand Est sera organisé le **28 avril 2027 à Châlons-en-Champagne** *(à confirmer).*

Objectifs du stage :
- Affiner les chorégraphies
- Échanger avec un juge
- Travailler en cohésion avec les clubs du Grand Est
- S'enrichir des échanges entre les entraîneurs du Grand Est



JUGES CLUBS

Pour rappel, les clubs souhaitant emprunter un juge d'un autre club pour une compétition peuvent se référer à la charte de « bonne pratique » disponible sur notre site :
https://ffgym-grandest.fr/download/charte-de-bonne-pratique-pour-les-juges-clubs-format-pdf/

MODALITÉS ET RÈGLES DE FONCTIONNEMENT POUR L'ENGAGEMENT DES JUGES CLUBS + CONVOQUÉS

Procédure d'engagement sur EngaGym :
Pour toute information, consultez le lien vers les vidéos tutorielles sur l'engagement des juges en compétition. Les vidéos qui vous concernent sont celles annotées « club » :
https://ffgym-grandest.fr/engagement-des-juges-sur-engagym/

Les documents techniques AERO 2026-2027 sont disponibles sur l'extranet de la FFGYM
(Accès avec codes clubs)
https://moncompte.ffgym.fr/Competition/Base_documentaire_competition/AER