

Lettre GAM n°1 :

# LETTRE FFGYM GRAND EST

---

REVUE DU COMITÉ RÉGIONAL DE GYMNASTIQUE DU GRAND EST  
GYMNASTIQUE ARTISTIQUE ÉDITION MARS 2026

Indispensable pour tous les clubs compétitifs GAM, elle informe et détaille les contenus, les calendriers, les exigences et les programmes pour la saison 2025/2026.

GAM  
2025-2026

**Page 1**  
Compétitions

**Page 2**  
Quotas et planning prévisionnel

**Pages 3 et 4**  
Jugement

**Page 5**  
Programme du challenge interdépartemental 2026

# COMPÉTITIONS

## RÈGLES DE QUALIFICATIONS ET MINIMAS DE POINTS

### FÉDÉRAL A

Le mode de qualification se fait selon la représentativité territoriale.

Pour cette saison, il n'y aura pas de quota de qualification pour les catégories Fédéral A. L'ensemble des gymnastes pourra participer à l'étape régionale.

### FÉDÉRAL B

Les quotas pour les catégories Fédéral B seront édités dès la clôture des engagements.

Équipes : un classement individuel avec récompense sera effectué pour chaque catégorie lors de la finale interdépartementale.

### PERFORMANCE

Pour passer de la compétition interdépartementale à la compétition régionale, les minimas nationaux ne seront pas appliqués. Le mode de qualification se fera uniquement via le classement vertical :

- Individuels : premier de la catégorie + classement vertical
- Équipes : classement vertical

### GYMNASTES OU ÉQUIPES HORS-CONCOURS

Lors des compétitions interdépartementales et/ou régionales pour lesquelles les gymnastes/équipes sont engagés en "hors concours", des notes seront attribuées.

En revanche, aucun classement ni récompense ne seront prévus.

## CATÉGORIES

Pour chaque filière compétitive, des catégories honneur et excellence pourront être créées selon le nombre réel d'engagés.

## RÉCOMPENSES DES OPTIONNELS

Il n'y aura pas de cérémonie protocolaire en National A optionnel 16 ans et +.



# QUOTAS ET PLANNING PRÉVISIONNEL

## QUOTAS

Les quotas de qualification seront établis par l'ETR (CTS, CT et DTG) et le comité technique GAM. Les quotas sont définitifs.

Les quotas pour les compétitions interdépartementales et régionales seront communiqués avec la version finale de l'ordre de passage, à J-8 avant ces compétitions.

## ORDRES DE PASSAGE

Les ordres de passage prévisionnels des compétitions interdépartementales sont consultables sur le site du CRGGE, sur chaque évènement :

<https://ffgym-grandest.fr/evenements/>

### Règles des ordres de passage :

- Pour les individuels au sein d'une catégorie, la répartition est effectuée par tirage au sort en privilégiant le regroupement par club.
- Pour les équipes, au sein d'une catégorie, la répartition est effectuée en fonction du classement vertical. La meilleure équipe GAM débute au sol.

Toute demande d'aménagement des ODP (ordre de passage) doit être adressée par mail et motivée auprès du RT GAM et copie aux CT et CTS ([competition@ffgymgrandest.fr](mailto:competition@ffgymgrandest.fr)).

## RAPPELS DES TEMPS D'ÉCHAUFFEMENT

Rappel des temps d'échauffement prévus au niveau national (application des temps prévus dans les lettres FFG) :

### Par équipe :

- 2 min (à tous les agrès) en Fédéral B
- 3 min (à tous les agrès) en Fédéral A
- 5 min (à tous les agrès) pour le programme performance imposés
- 7 min (à tous les agrès) pour les catégories sur le code FIG

### Individuel :

- 1 mn / gymnaste (à tous les agrès) pour les catégories performance imposés
- 1 mn 20 / gymnaste (à tous les agrès) pour les catégories sur le code FIG

# JUGEMENT

## COMPOSITION DES JURYS

La composition des jurys est établie par les responsables régionaux pour les compétitions régionales.

La composition des jurys est établie par les responsables interdépartementaux pour les compétitions interdépartementales.

Le jury (convoqués + juges clubs) pour chaque compétition sera communiqué dans un délai de 15 jours avant celle-ci.

## JUGES CONVOQUÉS

CATÉGORIES	COMPÉTITIONS INTERDEP	COMPÉTITIONS RÉGIONALES
Fédéral B	Pas de juge convoqué	Pas de compétition
Fédéral A	6 juges convoqués par jury	6 juges convoqués par jury
Performance équipes	6 à 12 juges convoqués par jury	12 juges convoqués par jury
Performance individuel	12 juges convoqués par jury	12 juges convoqués par jury

## JUGES CLUBS

Pour rappel, les clubs souhaitant emprunter un juge d'un autre club pour une compétition peuvent se référer à la charte de "bonne pratique" disponible sur notre site dans la partie Compétitions → Documents juges clubs : <https://ffgym-grandest.fr/documents-juges-club/>

### Modalités et règles de fonctionnement pour l'engagement des juges clubs + convoqués

Procédure d'engagement sur EngaGym: <https://ffgym-grandest.fr/engagement-des-juges-sur-engagym/>  
Pour toute information, consultez le lien vers les vidéos tutorielles pour l'engagement des juges en compétition. Les vidéos qui vous concernent sont celles annotées « (club) ».

Tout club ayant un gymnaste ou une équipe qualifié devra être en capacité de fournir un juge club (compétitions interdépartementales et régionales).

Le jury (juges clubs et juges convoqués) sera publié à J-15 avant la compétition. Le responsable du jury identifiera des juges clubs « réserves » susceptibles d'être mobilisés jusqu'à la publication de la version définitive du jury à J-7.

Lorsqu'un club qualifié devant présenter un juge club déclare forfait avant la date de forclusion (J-10 avant la compétition), il n'a pas d'obligation de présenter de juge club.

Un nouveau jury sera diffusé à J-7 en tenant compte des forfaits réalisés et en intégrant éventuellement les juges réserves si nécessaire.

## NIVEAUX DE JUGE POUR LES COMPÉTITIONS INTERDÉPARTEMENTALES

CATÉGORIE	NIVEAU MINIMUM JUGE CONVOQUÉ	NIVEAU MINIMUM JUGE CLUB
Fédéral B	N2	N1
Fédéral A	N2	N1
Perf imposés FFGym Niveau 1 à 6	D1 : N2 D2 : N2	N1
Perf code FIG	D1 : N3 D2 : N2	N2

## NIVEAUX DE JUGE POUR LES COMPÉTITIONS RÉGIONALES

CATÉGORIE	NIVEAU MINIMUM JUGE CONVOQUÉ	NIVEAU MINIMUM JUGE CLUB
Fédéral A	N3	N1
Perf imposés FFGym Niveau 1 à 6	D1 : N3 D2 : N3	N1
Perf code FIG	D1 : N3 D2 : N3	N2

Les tableaux des différents jurys seront consultables via les liens suivants :

### Composition des jurys :

#### Compétitions régionales :

*Responsable* : Nicolas CAMPANILE ([nicolas.campanile@ffgymgrandest.fr](mailto:nicolas.campanile@ffgymgrandest.fr))

Lien vers les jurys :

[https://docs.google.com/spreadsheets/d/1cCfBJvcyZlrCAitAy\\_tuorjVwL2iLoRlxypKkdWjC34/edit?usp=sharing](https://docs.google.com/spreadsheets/d/1cCfBJvcyZlrCAitAy_tuorjVwL2iLoRlxypKkdWjC34/edit?usp=sharing)

#### Compétitions interdépartementales :

##### Territoire champardennais :

*Responsable* : Fabrice GOBILLOT ([fabgob@orange.fr](mailto:fabgob@orange.fr))

Lien vers les jurys :

[https://docs.google.com/spreadsheets/d/1M0UXJ8PFXsEo5eZEIsagI7NnGej1ndjv6RW\\_aT604f0/edit?gid=468381174#gid=468381174](https://docs.google.com/spreadsheets/d/1M0UXJ8PFXsEo5eZEIsagI7NnGej1ndjv6RW_aT604f0/edit?gid=468381174#gid=468381174)

##### Territoire alsacien :

*Responsable* : Marwan CHAMMOUMA ([chammouma.marwan@gmail.com](mailto:chammouma.marwan@gmail.com))

Lien vers les jurys :

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1LExO-uk0xO35j3eWdLnyawwiG8NRtjkcivISankwflA/edit?gid=468381174#gid=468381174>

##### Territoire lorrain :

*Responsable* : Justin CHELGHAF ([just.chelghaf@gmail.com](mailto:just.chelghaf@gmail.com))

Lien vers les jurys :

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1sbTzNZ9UCrWjGKURV9pNAGy2d82VyNjyka1cFVCBw/edit?gid=1859770974#gid=1859770974>

# PROGRAMME DU CHALLENGE INTERDÉPARTEMENTAL GAM 2026

Le Comité Technique GAM du Comité Régional de Gymnastique du Grand Est a reconduit cette année le challenge interdépartemental GAM.

Ce challenge se déroulera lors des championnats interdépartementaux GAM-GAF Fédéral B du 06 au 07 juin 2025 à Chaumont, Bartenheim et Dombasle.

Un classement des clubs engagés en Fédéral B sera réalisé tout au long de la compétition afin de récompenser le club lauréat, à savoir le club qui aura marqué le plus de points durant toute la compétition regroupant toutes les catégories fédérales B GAM.

## BARÈME

Le barème suivant a été établi afin de classer les clubs :

- 3 points pour l'or
- 2 points pour l'argent
- 1 point pour le bronze

+ 1 point par équipe engagée ce qui donne donc au final :

- 4 points pour une équipe qui remporte une médaille d'or
- 3 points pour une équipe qui remporte une médaille d'argent
- 2 points pour une équipe qui remporte une médaille de bronze
- 1 point pour une équipe qui ne remporte pas de médaille

Le Directeur de la compétition, après validation des responsables des jurys, sera chargé de saisir les points des équipes dans un fichier créé spécialement pour ce challenge.

L'annonce du club vainqueur du challenge interdépartemental GAM se fera lors du dernier palmarès de la compétition.

Tous les gymnastes encore présents du club vainqueur seront invités à rejoindre le podium. Ils recevront un trophée qu'ils emporteront dans leur club afin de le remettre en jeu l'année suivante.

Le club vainqueur sera chargé de faire graver une petite plaque en indiquant l'année et le nom du club selon le modèle suivant : «2026 : nom du club».

La participation à ce challenge interdépartemental est automatique et n'engendre pas de droits d'engagements supplémentaires à régler.

Les documents techniques GAM 2025-2026 sont disponibles sur le site internet de la FFGYM dans « Compétition / Codes & règlements » ou à partir du lien suivant : [https://www.ffgym.fr/Compétition/Secteur\\_jugement/Codes\\_et\\_règlements](https://www.ffgym.fr/Compétition/Secteur_jugement/Codes_et_règlements)