Lettre GAM n°1 :

LETTRE FFGYM GRAND EST

REVUE DU COMITÉ RÉGIONAL DE GYMNASTIQUE DU GRAND EST
GYMNASTIQUE ARTISTIQUE MASCULINE ÉDITION NOVEMBRE 2026

Indispensable pour tous les clubs compétitifs GAM, elle informe et détaille les contenus, les calendriers, les exigences et les programmes pour la saison 2026/2027.

GAM
2026-2027



Pages 2 à 5
Compétitions

Page 6
Quotas et planning prévisionnel

Pages 7 et 8
Jugement

Page 9
Programme du challenge interdépartemental 2027



COMPÉTITIONS

RÈGLES DE QUALIFICATIONS ET MINIMAS DE POINTS

FÉDÉRAL A

Le mode de qualification se fait selon la représentativité territoriale.
Pour cette saison, il n'y aura pas de quota de qualification pour les catégories Fédéral A. L'ensemble des gymnastes pourra participer à l'étape régionale.

FÉDÉRAL RÉGIONAL (EX FÉDÉRAL B)

Pour cette saison, il n'y aura pas de quota de qualification pour les catégories Fédéral régional (ex Fédéral B). L'ensemble des gymnastes pourra participer à l'étape régionale.
Un classement individuel avec récompense sera effectué pour chaque catégorie lors de la finale interdépartementale.

PERFORMANCE

Pour passer de la compétition interdépartementale à la compétition régionale, les minimas nationaux ne seront pas appliqués. Le mode de qualification se fera uniquement via le classement vertical :

- Individuels : premier de la catégorie + classement vertical
- Équipes : classement vertical

GYMNASTES OU ÉQUIPES HORS-CONCOURS

Lors des compétitions interdépartementales et/ou régionales pour lesquelles les gymnastes/équipes sont engagés en "hors concours", des notes seront attribuées.
En revanche, aucun classement ni récompense ne seront prévus.

CATÉGORIES

Pour chaque filière compétitive, des catégories honneur et excellence pourront être créées selon le nombre réel d'engagés.

Fédéral Régional (ex Fédéral B)
La catégorie Fédéral Régional est maintenue cette saison.
Le programme reste le même que celui de la brochure 2025-2026, sans modifications apportées.

Les catégories d'équipes de Fédéral B sont les suivantes :

- 7-9 ans
- 10-12 ans
- 10-14 ans
- 10 ans et +

Le format de la compétition sera en 5/5/3 pour les 7-9 ans.

Pour les autres catégories, les 16 meilleures notes seront prises en compte.

Performance Régional
En équipe, deux catégories sont proposées :

- 7-9 ans
- 10-12 ans

En individuel, ce programme est ouvert aux 7 ans, 8 ans et 9 ans et 10 ans.

Programme FIG aménagé
Les gymnastes qui présentent le programme optionnel peuvent présenter au maximum 3 agrès.

Toutes les catégories apparaissent dans les synoptiques pages 4 et 5.



RÉCOMPENSES DES OPTIONNELS

Il n’y aura pas de cérémonie protocolaire en National A optionnel 15 ans et +.

TABLEAU SYNOPTIQUE GAM - EQUIPE
Saison 2026 / 2027

COMITÉ RÉGIONAL GRAND EST

NIVEAU DE PRATIQUE	FILIERE	7 ans 2020	8 ans 2019	9 ans 2018	10 ans 2017	11 ans 2016	12 ans 2015	13 ans 2014	14 ans 2013	15 ans 2012	16 ans 2011	17 ans 2010	18 ans 2009	21 ans et -	22 ans et +	Format équipe	Programme	Etapes compétitives			Finalité
PERFORMANCE	TOP 12						TOP 12									Se référer à la réglementation du TOP 12 GAM					
	NATIONALE A						Division Natioanle A 12 ans et +									7 / 4 / 3*	Code FIG DN1			R	France A
																	Code FIG Junior pour les autres divisions	D		R	
					10 et plus											5 / 4 / 3*	Imposés FFGym (Pef 1 & 2 / Elite 1 & 2)	D	ID	R	France B
					10 - 14 ans																
					10 - 12 ans																
	REGIONALE				10 - 12 ans											5 / 4 / 3*	Imposés FFGym (Formation 1 , 2 , 3)	D	ID		R
		7 - 9 ans																			
FEDERAL	FEDERALE A						12 ans et +									5 / 4 / 3*	Grilles FFGym (8 éléments max, 6 minimum)	D	ID	R	Trophée Fédéral
					10 - 14 ans																
					10 - 12 ans																
FEDERALE REGIONAL (Fed B)					10 ans et +											5 maxi / 3 mini / 16 meilleures notes	Brochure fédérale Régional Grand-Est (5 éléments)	D			ID
					10 - 14 ans																
					10 - 12 ans																
		7 - 9 ans														5 / 4 / 3*					

*5/4/3 = 5 gymnastes dans l'équipe au maximum, 4 gymnastes passent au maximum et 3 notes comptent au minimum

TABLEAU SYNOPTIQUE GAM - INDIVIDUEL
Saison 2026 / 2027

COMITÉ RÉGIONAL GRAND EST

NIVEAU DE PRATIQUE	FILIERE	7 ans 2019	8 ans 2018	9 ans 2017	10 ans 2016	11 ans 2015	12 ans 2014	13 ans 2013	14 ans 2012	15 ans 2011	16 ans 2010	17 ans 2009	18 ans 2008	19 - 21 ans 2007 à 2005	22 ans et + 2004 et AV	Programme	Etapes compétitives			Finalité
ELITE	ELITE													Senior 19 ans et +		Code FIG	Revue d'effectif Test de sélection Pour les 10 ans Championnat Régional			France Elite (C1, C2, C3)
												Junior U 18 17 - 18 ans								
										Junior U 16 15 - 16 ans						Code FIG Junior				
								Espoir 13 - 14 ans								Imposés FFGYM (Elite 1 & 2)				France Elite
					Avenir 10 - 11 - 12 ans											Imposés FFGYM (Perf 1 Uniquement pour les 10 ans, Elite 1 & 2)				
PERFORMANCE	NATIONALE A														22 ans et +	Code FIG Junior Avec finales par appareil	D	ID	R	France Perf
														21 ans et -						
													18 ans							
												17 ans								
											16 ans									
										15 ans										
										Optionnel 15 ans et +										
									14 ans							Imposés FFGym (Pef 1 & 2 / Elite 1 & 2)				
								13 ans												
							12 ans													
						11 ans														
					10 ans															
	REGIONALE				10 ans											Imposés FFGym (Formation 1 , 2 , 3)	D	ID		R
				9 ans																
			8 ans																	
		7 ans																		
FEDERAL	FEDERALE A										16 ans et +					Grilles FFGym (8 éléments max, 6 minimum)	D			ID
									14 - 15 ans											
							12 - 13 ans													
					10 - 11 ans															



QUOTAS ET PLANNING PRÉVISIONNEL

QUOTAS

Les quotas de qualification seront établis par l'ETR (CTS, CT et DTG) et le comité technique GAM. Les quotas sont définitifs.
Les quotas pour les compétitions interdépartementales et régionales seront communiqués avec la version finale de l'ordre de passage, à J-8 avant ces compétitions.

ORDRES DE PASSAGE

Les ordres de passage prévisionnels des compétitions interdépartementales sont consultables sur le site du CRGGE, sur chaque évènement :
https://ffgym-grandest.fr/evenements/

Règles des ordres de passage :

- Pour les individuels au sein d'une catégorie, la répartition est effectuée par tirage au sort en privilégiant le regroupement par club.
- Pour les équipes, au sein d'une catégorie, la répartition est effectuée en fonction du classement vertical. La meilleure équipe GAM débute au sol.

Toute demande d'aménagement des ODP (ordre de passage) doit être adressée par mail et motivée auprès du RT GAM et copie aux CT et CTS (competition@ffgymgrandest.fr).

RAPPELS DES TEMPS D'ÉCHAUFFEMENT

Rappel des temps d'échauffement prévus au niveau national (application des temps prévus dans les lettres FFG) :

Par équipe :

- 2 min (à tous les agrès) en Fédéral B
- 5 min (à tous les agrès) en Fédéral A
- 5 min (à tous les agrès) pour le programme performance imposés
- 7 min (à tous les agrès) pour les catégories sur le code FIG

Individuel :

- 5 min en Fédéral A
- 1 mn / gymnaste (à tous les agrès) pour les catégories performance imposés
- 1 mn 20 / gymnaste (à tous les agrès) pour les catégories sur le code FIG



JUGEMENT

COMPOSITION DES JURYS

La composition des jurys est établie par le responsable régional pour les compétitions régionales.
La composition des jurys est établie par le responsable interdépartemental pour les compétitions interdépartementales.

Le jury (convoqués + juges clubs) pour chaque compétition sera communiqué dans un délai de 15 jours avant celle-ci.

JUGES CONVOQUÉS

CATÉGORIES	COMPÉTITIONS INTERDEP	COMPÉTITIONS RÉGIONALES
Fédéral B	Pas de juge convoqué	Pas de compétition
Fédéral A	6 juges convoqués par jury	6 juges convoqués par jury
Performance équipes	6 à 12 juges convoqués par jury	12 juges convoqués par jury
Performance individuel	12 juges convoqués par jury	12 juges convoqués par jury

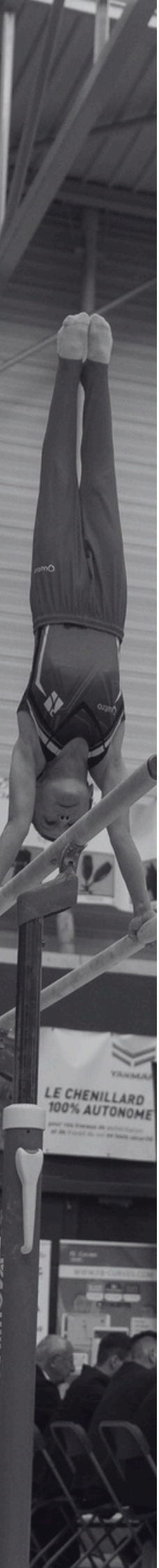
JUGES CLUBS

Pour rappel, les clubs souhaitant emprunter un juge d'un autre club pour une compétition peuvent se référer à la charte de "bonne pratique" disponible sur notre site dans la partie Compétitions → Documents juges clubs : *https://ffgym-grandest.fr/documents-juges-club/*

Modalités et règles de fonctionnement pour l'engagement des juges clubs + convoqués

Procédure d'engagement sur EngaGym: *https://ffgym-grandest.fr/engagement-des-juges-sur-engagym/*

Tout club ayant un gymnaste ou une équipe qualifié(e) devra être en capacité de fournir un juge club (compétitions interdépartementales et régionales).
Le jury (juges clubs et juges convoqués) sera publié à J-15 avant la compétition. Le responsable du jury identifiera des juges clubs « réserves » susceptibles d'être mobilisés jusqu'à la publication de la version définitive du jury à J-7.
Lorsqu'un club qualifié devant présenter un juge club déclare forfait avant la date de forclusion (J-10 avant la compétition), il n'a pas d'obligation de présenter de juge club.
Un nouveau jury sera diffusé à J-7 en tenant compte des forfaits réalisés et en intégrant éventuellement les juges réserves si nécessaire.



NIVEAUX DE JUGE POUR LES COMPÉTITIONS INTERDÉPARTEMENTALES		
CATÉGORIE	**NIVEAU MINIMUM JUGE CONVOQUÉ**	**NIVEAU MINIMUM JUGE CLUB**
Fédéral B	N2	N1
Fédéral A	N2	N1
Perf imposés FFGym Niveau 1 à 6	D1 : N2 D2 : N2	N1
Perf code FIG	D1 : N3 D2 : N2	N2

NIVEAUX DE JUGE POUR LES COMPÉTITIONS RÉGIONALES		
CATÉGORIE	**NIVEAU MINIMUM JUGE CONVOQUÉ**	**NIVEAU MINIMUM JUGE CLUB**
Fédéral A	N3	N1
Perf imposés FFGym Niveau 1 à 6	D1 : N3 D2 : N3	N1
Perf code FIG	D1 : N3 D2 : N3	N2

Les tableaux des différents jurys seront consultables via les liens suivants :

Composition des jurys :

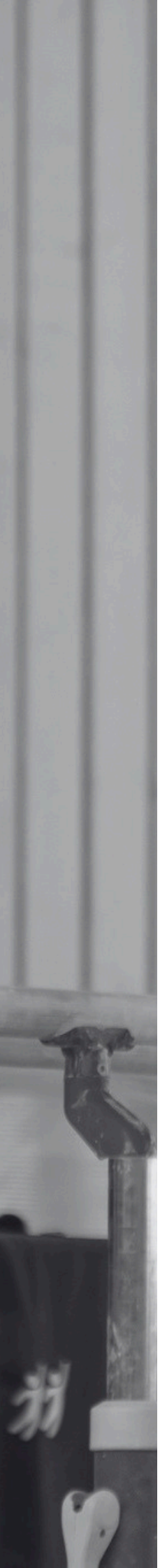
Compétitions régionales :
Responsable : Nicolas CAMPANILE *(nicolas.campanile@ffgymgrandest.fr)*
Lien vers les jurys :
https://docs.google.com/spreadsheets/d/1cCfBJvcyzlrCAitAy_tuorjVwL2ILoRlxypKkdWjC34/edit?usp=sharing

Compétitions interdépartementales :

Territoire champardennais :
Responsable : Fabrice GOBILLOT *(fabgob@orange.fr)*
Lien vers les jurys :
https://docs.google.com/spreadsheets/d/1M0UXJ8PFXsEo5eZEIsagl7NnGej1ndJv6RW_aT604f0/edit?usp=sharing

Territoire lorrain :
Responsable : Justin CHELGHAF *(just.chelghaf@gmail.com)* et Léo WAGNER *(zeton09.leo@gmail.com)*
Lien vers les jurys :
https://docs.google.com/spreadsheets/d/1sbTzNZ9UCrWjGKURVk9-pNAGy2d82VyNjyka1cFVCBw/edit?usp=sharing

Territoire alsacien :
Responsable : Marwan CHAMMOUMA *(chammouma.marwan@gmail.com)*
Lien vers les jurys :
https://docs.google.com/spreadsheets/d/1LExO-uk0xO35j3eWdLNyawwiG8NRtJkcivlSAnkwfLA/edit?usp=sharing



PROGRAMME DU CHALLENGE INTERDÉPARTEMENTAL GAM 2027

Le Comité Technique GAM du Comité Régional de Gymnastique du Grand Est a reconduit cette année le challenge interdépartemental GAM.

Ce challenge se déroulera lors des championnats interdépartementaux GAM-GAF Fédéral B du 05 et 06 juin 2027 à Sedan, Saint-Dié et Haguenau.
Un classement des clubs engagés en Fédéral B sera réalisé tout au long de la compétition afin de récompenser le club lauréat, à savoir le club qui aura marqué le plus de points durant toute la compétition regroupant toutes les catégories fédérales B GAM.

BARÈME

Le barème suivant a été établi afin de classer les clubs :

- 3 points pour l'or
- 2 points pour l'argent
- 1 point pour le bronze

+ 1 point par équipe engagée ce qui donne donc au final :
- 4 points pour une équipe qui remporte une médaille d'or
- 3 points pour une équipe qui remporte une médaille d'argent
- 2 points pour une équipe qui remporte une médaille de bronze
- 1 point pour une équipe qui ne remporte pas de médaille

Le Directeur de la compétition, après validation des responsables des jurys, sera chargé de saisir les points des équipes dans un fichier créé spécialement pour ce challenge.

L'annonce du club vainqueur du challenge interdépartemental GAM se fera lors du dernier palmarès de la compétition.
Tous les gymnastes encore présents du club vainqueur seront invités à rejoindre le podium. Ils recevront un trophée qu'ils emporteront dans leur club afin de le remettre en jeu l'année suivante.
Le club vainqueur sera chargé de faire graver une petite plaque en indiquant l'année et le nom du club selon le modèle suivant : «2027 : nom du club».

La participation à ce challenge interdépartemental est automatique et n'engendre pas de droits d'engagements supplémentaires à régler.

Les documents techniques GAM 2026-2027 sont disponibles sur le site internet de la FFGYM ou à partir des liens suivants :
https://www.ffgym.fr/Competition/Secteur_jugement/Codes_et_reglements
https://moncompte.ffgym.fr/Competition/Base_documentaire_competition/GAM