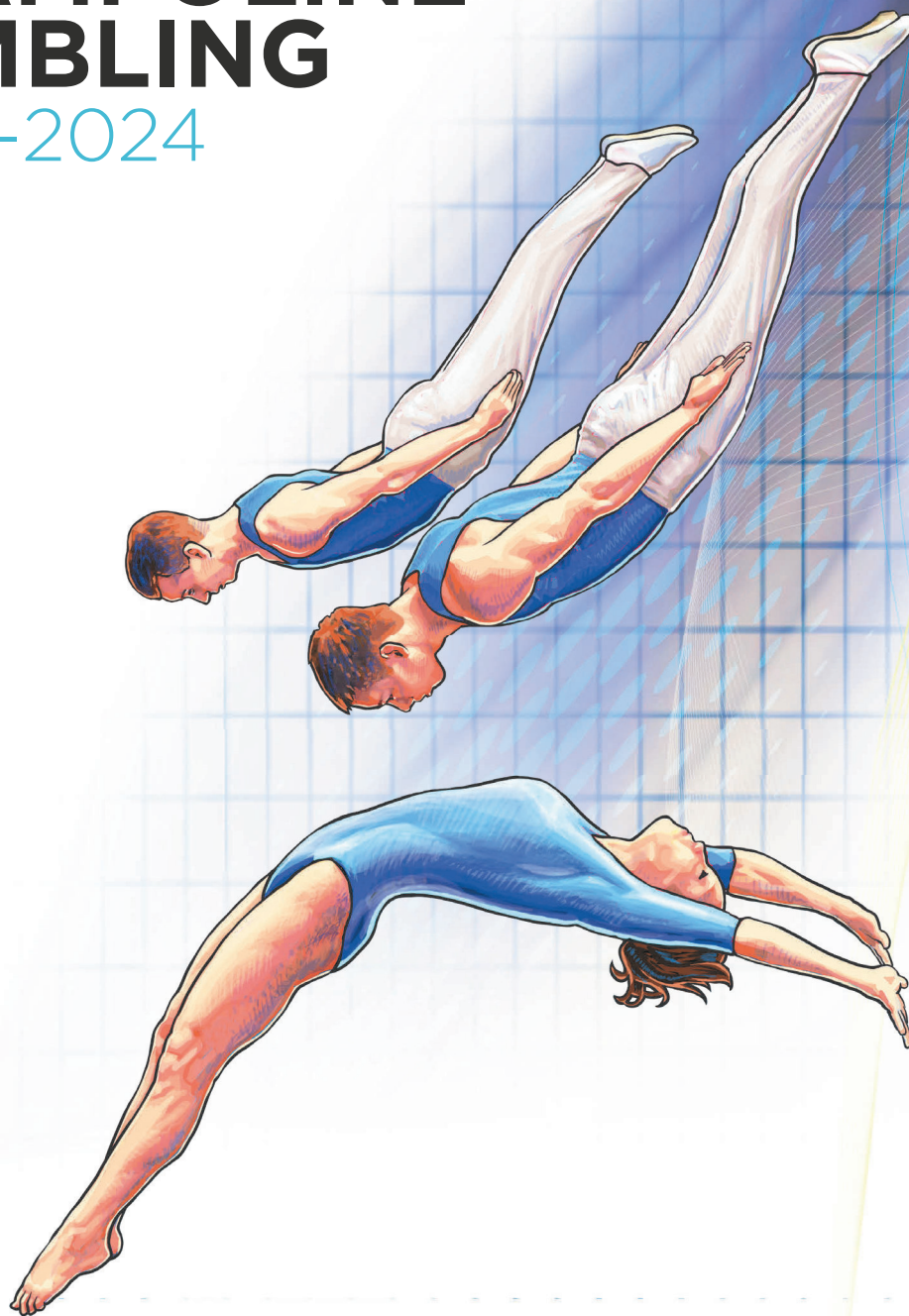


LETTRE FFGYM

# TRAMPOLINE TUMBLING

2023-2024



ENSEMBLE,  
CRÉONS LE MOUVEMENT.

# GÉNÉRALITÉS

## CALENDRIER DES COMPÉTITIONS NATIONALES

DATE	COMPÉTITION
9-10 décembre 2023	Championnat de France par équipes
4-5 mai 2024	Masters
24-25-26 mai 2024	Trophée Fédéral
1-2 juin 2024	Championnat de France individuel et Synchronisé



## DROITS D'ENGAGEMENTS

	COMPÉTITION	INDIVIDUEL	SYNCHRO	ÉQUIPE
	<b>ÉLITE</b> Filière Élite - Championnat de France	60 €	50 €	
	<b>PERFORMANCE</b> Filière Nationale - Championnat de France	45 €	35 €	50 €
	<b>FÉDÉRAL</b> Filière Fédérale - Trophée Fédéral	22 €		44 €

- » Pour les autres compétitions, les assemblées générales des comités départementaux et régionaux ont le pouvoir de fixer les droits d'engagements de la façon suivante :
- Comité départemental: échelon départemental;
  - Comité régional : échelon interdépartemental et régional.
- » Pour les compétitions interrégionales ainsi que celles organisées au niveau d'un regroupement de comités régionaux, les droits d'engagements sont fixés à 80% des droits des finales nationales.



## ORGANISATION DES SÉLECTIVES

### Sélectives 3 Trampoline

Inter-région	Date	Région organisatrice
S3 Est	Date limite fixée au 31 mars 2024	BOURGOGNE FRANCHE COMTE
S3 Nord		HAUTS DE FRANCE
S3 Ouest		REGROUPEMENT
S3 Sud-Est		SUD
S3 Sud-Ouest		OCCITANIE
S4 Nord	20 et 21 avril 2024	ILE DE FRANCE
S4 Sud		AUVERGNE RHONE ALPES



## Sélectives Inter-régionales Tumbling

Inter-région	Date	Région organisatrice
Est	10-11 février 2024	GRAND EST
Ouest	24-25 février 2024	REGROUPEMENT
Sud-Est	16-17 mars 2024	AURA
Nord	20-21 avril 2024	HAUTS DE FRANCE



FÉDÉRAL



Niveau de pratique	Filière	7 ans	8 ans	9 ans	10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans	21 ans	22 ans et +	contenu de sélection	Genre	Difficulté L2	finale (Trophée Fédéral)	
		2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005	2004	2003	2002					
FEDERAL	FE		7-8 ans															deux L2	F G	1,2 maxi	un L2	
				9-10 ans															deux L2	F G		1,8 maxi
						11-12 ans													deux L2	F G		3,7 maxi
								13-14 ans											deux L2	F G		4,5 maxi
										15-16 ans									deux L2	F G		5,8 maxi
																			deux L2	F G		6,3 maxi 7,5 maxi



# PERFORMANCE

## FILIÈRE NATIONALE INDIVIDUELLE



Niveau de pratique	Filière	7 ans	8 ans	9 ans	10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans	21 ans	22 ans et +	contenu de sélection	Genre	Difficulté L2	Total Sélectif	Finale	Certificat médical		
		2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005	2004	2003	2002								
PERFORMANCE	NA			9 ans														un L1 deux L2	F G	1,3 mini 3,1 maxi	74 73		Certificat médical de non contre indication obligatoire		
				10 ans															un L1 deux L2	F G	1,7 mini 3,1 maxi	76 75			
						11 ans													un L1 deux L2	F G	2,3 mini 4,4 maxi	77			
							12 ans												un L1 deux L2	F G	3,2 mini 5,7 maxi	78			
								13-14 ans											un L1 deux L2	F G	4,1 mini 6,6 maxi 4,8 mini 7,8 maxi	80,5 81,5			
												15-16 ans							un L1 deux L2	F G	5,1 mini 8,3 maxi 6,3 mini 9,1 maxi	82 84,5			
																			un L1 deux L2	F G	5,8 mini 11,0 maxi 7,5 mini 14,6 maxi	84 88			
																17-21 ans				un L1 deux L2	F G	6,3 mini 11,0 maxi 8,0 mini 14,6 maxi		84,5 88,5	
																			Senior	un L1 deux L2	F G				



# FILIERE NATIONALE SYNCHRONISEE



Niveau de pratique	Filières	9 ans	10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans et +	Contenu de sélection	Genre	Difficulté du L2	Total sélectif	Finale	Certificat Médical	
		2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007 et avant							
<b>PERFORMANCE</b>	<b>NA SYNCHRONISE</b>	9-11 ans									L2	mixte	1,3 mini 3,1 maxi	<b>36,0</b>	un L2	Certificat médical de non contre indication obligatoire	
				11-13 ans								L2	mixte	2,3 mini 4,4 maxi			<b>37,0</b>
						13-15 ans						L2	mixte	3,8 mini 7,8 maxi			<b>38,0</b>
								15 ans et +				L2	mixte	5,1 mini 11,0 maxi			<b>40,5</b>



## FILIÈRE ÉLITE INDIVIDUELLE

Niveau de pratique	Filière	7 ans	8 ans	9 ans	10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans	21 ans	22 ans et +	Contenu de sélection	Genre	Difficulté L2	Total Sélectif	Finale	Certificat médical	
		2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005	2004	2003	2002							
ELITE	EL				10 ans	11 ans	12 ans	13-14 ans	15-16 ans										un L1 deux L2	mixte	2,9 mini	77	un L2	Certificat de non contre indication obligatoire
					sur dérogation	11 ans	12 ans	13-14 ans	15-16 ans										un L1 deux L2	F	4,1 mini	79		
						sur dérogation	12 ans	13-14 ans	15-16 ans										un L1 deux L2	G	5,1 mini	80		
							sur dérogation	13-14 ans	15-16 ans										un L1 deux L2	F	6,3 mini	82,5		
								sur dérogation	15-16 ans										un L1 deux L2	G	7,5 mini	84		
									sur dérogation										un L1 deux L2	F	8,0 mini	84,5		
																			un L1 deux L2	G	9,1 mini	87,5		
																			deux L2	F	9,6 mini	47		
																			deux L2	G	11,0 mini	51		
																			deux L2	F	11,0 mini	49,5		
																			deux L2	G	14,6 mini	54,5		





## FILIÈRE ÉLITE SYNCHRONISÉE

Niveau de pratique	Filières	9 ans	10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans et +	contenu de sélection	Genre	Difficulté du L2	Total sélectif	finale	Certificat Médical			
		2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007 et avant									
ELITE	EL SYNCHRONISÉ										L2	mixte	4,1	37,0	un L2	Certificat médical de non contre indication obligatoire			
					11-12 ans							L2	mixte	5,8			39,0		
			sur dérogation									L2	F	7,0		39,0	Certificat médical élite obligatoire		
					sur dérogation	13-14 ans						L2	G	8,0		40,0			
									15-16 ans			L2	F	8,6		41,5			
										sur dérogation	17 ans et +	L2	G	10,6		43,5			



# SÉLECTIONS CHAMPIONNAT DE FRANCE PAR ÉQUIPES 2023



## FEMMES

Nationale 1	
1	LEVALLOIS 1 <sup>er</sup> N.1 2022
2	FAMECK 2 <sup>ème</sup> N.1 2022
3	VANNES 3 <sup>ème</sup> N.1 2022
4	HAGUENAU 4 <sup>ème</sup> N.1 2022
5	BOIS COLOMBES 5 <sup>ème</sup> N.1 2022
6	ST ETIENNE 6 <sup>ème</sup> N.1 2022
7	CHAMALIERES 7 <sup>ème</sup> N.1 2022
8	SEVRAN 1 <sup>er</sup> N.2 2022
9	LE PECQ 2 <sup>ème</sup> N.2 2022
10	CHATILLON 3 <sup>ème</sup> N.2 2022

## Nationale 2

1	ARQUES 8 <sup>ème</sup> N.1 2022
2	LE PECQ 9 <sup>ème</sup> N.1 2022
3	TOULOUSE 4 <sup>ème</sup> N.2 2022
4	LEVALLOIS 5 <sup>ème</sup> N.2 2022
5	RENNES 6 <sup>ème</sup> N.2 2022
6	COLOMIERS 7 <sup>ème</sup> N.2 2022
7	ANTIBES 1 <sup>er</sup> N.3 2022
8	CURIS AU MONT D'OR 3 <sup>ème</sup> N.3 2022
9	SEVRAN 4 <sup>ème</sup> N.3 2022
10	COURBEVOIE 5 <sup>ème</sup> N.3 2022

## HOMMES

Nationale 1	
1	BOIS COLOMBES 1 <sup>er</sup> N.1 2022
2	SEVRAN 2 <sup>ème</sup> N.1 2022
3	LA SEYNE 3 <sup>ème</sup> N.1 2022
4	WATTRELOS 4 <sup>ème</sup> N.1 2022
5	VANNES 5 <sup>ème</sup> N.1 2022
6	ST DENIS 93 6 <sup>ème</sup> N.1 2022
7	LEVALLOIS 7 <sup>ème</sup> N.1 2022
8	COURNON 1 <sup>er</sup> N.2 2022
9	CHAMALIERES 3 <sup>ème</sup> N.2 2022
10	LE PECQ 4 <sup>ème</sup> N.2 2022

## Nationale 2

1	LE PECQ 8 <sup>ème</sup> N.1 2022
2	LEVALLOIS 2 <sup>ème</sup> N.2 2022
3	SAINTE LAURENT DU VAR 5 <sup>ème</sup> N.2 2022
4	EVRY 6 <sup>ème</sup> N.2 2022
5	TOULOUSE 7 <sup>ème</sup> N.2 2022
6	LA SEYNE SUR MER 1 <sup>er</sup> N.3 2022
7	COURBEVOIE 2 <sup>ème</sup> N.3 2022
8	AIX LES BAINS 3 <sup>ème</sup> N.3 2022
9	ST ETIENNE 4 <sup>ème</sup> N.3 2022
10	SEVRAN 5 <sup>ème</sup> N.3 2022



Nationale 3		
1	<b>EVIAN</b>	8ème N.2 2022
2	<b>WATTRELOS</b>	9ème N.2 2022
3	<b>RENNES</b>	2ème de N.3 2022
4	<b>LE HAILLAN</b>	1er Nouvelle Aquitaine
5	<b>OULLINS</b>	1er Auvergne Rhône Alpes
6	<b>LONS LE SAUNIER</b>	1er Bourgogne Franche Comté
7	<b>HAGUENAU</b>	1er Grand Est
8	<b>LE PORTEL</b>	1er Hauts de France
9	<b>EVRY</b>	1er Ile de France
10	<b>NIMES</b>	1er Occitanie
11	<b>ALLAUCH</b>	1er PACA
12	<b>ST PIERRE</b>	1er La Réunion
13	<b>FAMECK</b>	1er classement vertical (135,470)
14	<b>CUERS</b>	2e classement vertical (131,880)
15	<b>SIX FOURS</b>	3e classement vertical (131,560)
16	<b>SATHONAY</b>	4e classement vertical (130,670)

Nationale 3		
1	<b>ANTIBES</b>	8ème N.2 2022
2	<b>LE HAILLAN</b>	1er Nouvelle Aquitaine
3	<b>COURNON</b>	1er Auvergne Rhône Alpes
4	<b>AUDINCOURT</b>	1er Bourgogne Franche Comté
5	<b>RENNES</b>	1er Bretagne
6	<b>METZ</b>	1er Grand Est
7	<b>WATTRELOS</b>	1er Hauts de France
8	<b>CHATILLON</b>	1er Ile de France
9	<b>COLOMIERS</b>	1er Occitanie
10	<b>ALLAUCH</b>	1er PACA
11	<b>SAINT PAUL LA REUNION</b>	1er La Réunion
12	<b>CUERS</b>	1er classement vertical (146,260)
13	<b>CURIS AU MONT D'OR</b>	2e classement vertical (133,790)
14	<b>OULLINS</b>	3e classement vertical (132,130)
15	<b>TOULOUSE</b>	4e classement vertical (132,005)
16	<b>ARQUES</b>	5e classement vertical (129,415)



Remplaçants Nationale 3	
1	SAINTE PAUL LA REUNION
2	TOULOUSE
3	LONGJUMEAU
4	ARQUES
5	RODEZ
6	GRENOBLE
7	DAMELEVIÈRES
8	BOIS COLOMBES
9	CHATILLON
10	SARREGUEMINES
11	MORSANG
12	CUSSET
13	CHAMALIÈRES
14	COLOMIERS
15	CRETEIL

*les clubs remplaçants doivent s'inscrire sur Engagym pour participer en cas de défection d'une équipe titulaire*

Remplaçants Nationale 3	
1	LE PORTEL
2	GRENOBLE
3	SAINTE PIERRE LA REUNION
4	FAMECK
5	SAINTE ANDRE DE CORCY
6	CUISEAUX

*les clubs remplaçants doivent s'inscrire sur Engagym pour participer en cas de défection d'une équipe titulaire*



## Synoptique Tumbling 2023 - 2024

Niveau	Filières	Années										Code	Programme de compétition Exigences	GENRE	Minimas		Certif Med Elite	
		2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007 & Avant	DIFF				TOTAL			
ELITE	ELITE											SENIOR	FIG	2 x 8 2 séries libres de 8 Els	G	9,60	41,60	Oui
														F	7,30	39,30		
								15 - 16 ans							G	7,70	39,70	
															F	6,00	38,00	
PERFORMANCE NATIONAL	NATIONAL											17 ans et +	FIG	Bloc 1 : Acro : 3 passages de 3 Els, 2 meilleurs éléments pris en cpte a la Diff - reception Vitesse - série de flip ou tempo sur 20m, 2 passages, tps le plus bas pris en compte Bloc 2 : 2 passages libres de 8 Els avec 3 sauts non L dont le dernier	G	5,00 (sur B2)	37,00 (sur B2)	
														F	5,00 (sur B2)	37,00 (sur B2)		
															G	3,90	35,90	
															F	3,10	35,10	
FEDERAL	FEDERAL												FFGym	Bloc 1 : Acro : 2 passages de 3 Els pris en cpte a la Diff - reception, le meilleur compte Bloc 2 : 1 x 5 avec au moins 2 sauts 1 X 8 avec au moins 3 sauts	G	3,80 (sur B2)	36,80 (sur B2)	Non
														F	3,80 (sur B2)	36,80 (sur B2)		
															G	2,20 (sur B2)	35,20 (sur B2)	
															F	2,20 (sur B2)	35,20 (sur B2)	
FEDERAL	FEDERAL												FFGym	Bloc 1 : Acro : 2 passages de 3 Els pris en cpte a la Diff - reception, le meilleur compte Vitesse : Série de flip ou tempo sur 16m, 2 passages, tps le plus bas pris en compte Bloc 2 : - Imposé ( f *f <- - Libre de 8 els avec au moins 1 salto en dernier els	G	1,2 (sur B2)	32,80 (sur B2)	S
														F	1,2 (sur B2)	32,80 (sur B2)		
															Mixte	0,9 (sur B2)	S	
															Mixte	Non	Non	
FEDERAL	FEDERAL												FFGym	1 Els acro libre 2 séries libres de 5 éléments Si les séries sont strictement identiques = -1 pt	Mixte	Non	Non	Non
															Mixte	Non	Non	



# SÉLECTIONS CHAMPIONNAT DE FRANCE PAR ÉQUIPES 2023 – ÉQUIPES MASCULINES

Nationale 1 HOMMES		
1.	Cercle Paul Bert *	RENNES
2.	Indépendante	CHENOVE
3.	USM les Clayes Sous-Bois *	LES CLAYES SOUS BOIS
4.	Association Graines d'Acrobates	ST-LAURENT DU MARONI
5.	Réveil de Rompsay	PERIGNY
6.	Coquelicots Toulouse Gym	TOULOUSE
Réserve 1	Association municipale gymnique	ARQUES
Réserve 2	Association gymnique La Fameckoise	FAMECK

Nationale 2 HOMMES		
1.	Association municipale gymnique	ARQUES
2.	Association gymnique La Fameckoise	FAMECK
3.	Acro Sarthe	LE MANS
4.	Réveil de Rompsay	PERIGNY
5.	Association Graines d'Acrobates	ST-LAURENT DU MARONI
6.	L'Union Gym	L'UNION
7.	Draveil Team Tumbling Gymnastique	DRAVEIL
8.	La Fourmisiennne	FOURMIES

\* Podium N1 Hommes 2023

Liste officielle validée le 6 juin 2023

# SÉLECTIONS CHAMPIONNAT DE FRANCE PAR ÉQUIPES 2023 – ÉQUIPES FÉMININES

Nationale 1 FEMMES		
1.	Acro Sarthe *	LE MANS
2.	Cercle Paul Bert *	RENNES
3.	Metz-Gym*	METZ
4.	Union Sportive de Chamalières	CHAMALIERES
5.	Union Gym	L'UNION
6.	USM Gym la Melunaise	MELUN
7.	Indépendante Chenôve	CHENOVE
8.	La Tarnaise	LAVAU
9.	Union Sportive Les Clayes sous Bois	LES CLAYES SOUS BOIS
10.	Union Acrobatique Metz Moselle	METZ
Réserve 1	Evolution Morteau	MORTEAU
Réserve 2	Stade Castrais	CASTRES

Nationale 2 FEMMES		
1.	Acro Sarthe	LE MANS
2.	Indépendante Chenôve	CHENOVE
3.	Union Sportive de Chamalières	CHAMALIERES
4.	Association municipale gymnique	ARQUES
5.	USM Gym la Melunaise	MELUN
6.	La Tarnaise	LAVAU
7.	Evolution Morteau	MORTEAU
8.	La Fourmisiennne	FOURMIES
9.	Stade Castrais	CASTRES
10.	Association gymnique La Fameckoise	FAMECK
11.	Coquelicots Toulouse Gym	TOULOUSE
12.	Annexe Noir Thiers	AVIGNON
Réserve 1	Indépendante Chenôve	CHENOVE
Réserve 2	Jeune Cran	CHEVANCEAUX
Réserve 3	Association municipale gymnique	ARQUES
Réserve 4	USM Les Clayes sous Bois	LES CLAYES SOUS BOIS

\* Podium N1 Femmes 2023

Liste officielle validée le 06 juin 2023



## LE HAUT NIVEAU TRAMPOLINE - TUMBLING

Toutes les informations concernant l'ensemble des secteurs du Haut Niveau sont disponibles et régulièrement mises à jour dans la base documentaire du site fédéral :

[https://moncompte.ffgym.fr/Haut\\_niveau/Base\\_documentaire/Trampoline\\_Tumbling](https://moncompte.ffgym.fr/Haut_niveau/Base_documentaire/Trampoline_Tumbling)

### **Qualification pour les Championnats de France 2024**

Que les gymnastes changent ou non de catégorie d'âge, leur sélection en filière Élite reste acquise dans les cas suivants :

- Pour les gymnastes ayant pris part à l'une des compétitions listées ci-dessous :
  - Championnats du Monde 2023
  - Compétitions Mondiales par Groupe d'Age 2023
- Pour des gymnastes classés Elite, senior, relève ou espoir, n'ayant pas pu suivre le processus normal de sélection, après avis du DHN

La liste de ces gymnastes est disponible dans la base documentaire du site fédéral :

[https://moncompte.ffgym.fr/Compétition/Base\\_documentaire\\_compétition/Trampoline\\_Tumbling](https://moncompte.ffgym.fr/Compétition/Base_documentaire_compétition/Trampoline_Tumbling)





# LE PROGRAMME ACCESSION SPORTIF (P.A.S)

## TRAMPOLINE - TUMBLING

### Au niveau national

Dans le but de poursuivre son processus d'identification et d'accompagnement des jeunes talents, le PAS met en place différentes étapes tout au long du parcours de formation sportive. Ce programme s'adresse aux gymnastes âgés de **11 à 14 ans** en référence à la licence.

Au niveau national, 3 temps forts jalonnent donc une année sportive.

### Les compétitions

Le Programme d'Accession Sportif s'appuie sur deux compétitions de référence pour le Trampoline, filière Elite catégories 11-12 ans et 13-14 ans ; pour le Tumbling filière Nationale catégorie 11-12 ans et filière Elite catégorie 13-14 ans.

Les Masters et les championnats de France constituent 2 temps de revue des effectifs.

### Le Programme National d'Évaluation (PNE) :

Le PNE vient en complément des procédures Gym Eval visant l'intégration en structure **de haut niveau** ou l'identification dans le Projet de Performance Fédéral (PPF) à titre individuel.

Le contenu du PNE constitue non seulement une base d'évaluation mais aussi d'entraînement au quotidien avec les gymnastes, par sa **valeur pédagogique**. En effet, les critères de validation pour chaque élément ont été pensés pour être étroitement liés au respect des exigences du code de pointage mais aussi impulser une forme de travail efficace facilitant la progression ultérieure.

Ces évaluations constituent un filtre obligatoire, pour tout gymnaste prétendant :

- Être retenu(e) ou reconduit(e) à titre individuel en identification PPF,
- Intégrer une structure de haut niveau (**Trampoline uniquement**),
- Être retenu(e) pour les actions nationales de stages ou compétitions au titre de la FFGym,
- Obtenir les points « ranking list » attribués selon le profil de performance.

Le profil de performance correspond aux caractéristiques individuelles d'un(e) gymnaste, dans les différents compartiments de la performance, à un moment donné. Les évaluations permettent de décliner des orientations de travail, à court, moyen et long terme mais aussi de quantifier la progression d'une année sur l'autre.

Le PNE comporte à la fois des évaluations **physiques** et des évaluations **techniques**.

Toutes les informations concernant les éditions du Programme National d'Évaluation **en Trampoline et en Tumbling**, telles que les contenus, modalités d'évaluation, barèmes, sont mises à jour et disponibles en téléchargement à partir du site fédéral.

[https://moncompte.ffgym.fr/Haut\\_niveau/Base\\_documentaire/Trampoline\\_Tumbling](https://moncompte.ffgym.fr/Haut_niveau/Base_documentaire/Trampoline_Tumbling)



### **Les stages et tournois :**

De l'analyse croisée des compétitions nationales (revues d'effectif) et des résultats du PNE, les meilleurs gymnastes du secteur PAS peuvent être retenus pour des stages nationaux et une participation possible en tournoi(s) au titre de la FFGym.

### **L'organisation sur le territoire**

Les actions en région ou inter-région se déroulent sous la responsabilité des équipes techniques correspondantes. Celles-ci ont la charge de mettre en place un ou plusieurs stages et d'orienter les meilleurs gymnastes vers les évaluations nationales. Les orientations de travail au cours des sessions de stage doivent s'appuyer sur les contenus du PNE.