

Lettre GAC n°1 :

# LETTRE FFGYM GRAND EST

REVUE DU COMITÉ RÉGIONAL DE GYMNASTIQUE DU GRAND EST  
GYMNASTIQUE ACROBATIQUE EDITION OCTOBRE 2022

Cette lettre de cadrage fait office  
de plan d'action pour tous les clubs GAC  
du Grand Est.

Indispensable pour tous les clubs compétitifs GAC,  
elle informe et détaille les contenus, les calendriers,  
les exigences et les programmes pour la saison.

# GAC

2022-2023

## Page 1

Evolution du programme  
Finale régionale

## Page 2

Animation régionale





# NOUVEAUX PROGRAMMES

## Évolution des programmes

Résumé des quelques modifications sur le fédéral et performance :  
La brochure des programmes à jour est en ligne sur le site National depuis le vendredi 16/09.

Elle reprend les informations des lettres nationales 1 à 3 publiées la saison précédente.

En National A TC, mise en place d'un plancher de difficulté

\*V = Valeur

| CATÉGORIES | STATIQUE | DYNAMIQUE |
|------------|----------|-----------|
| DUO F      | 25 V     | 15 V      |
| DUO H & MX | 30 V     | 20 V      |
| GROUPE     | 30 V     | 20 V      |

### En Elite Avenir

La série d'éléments techniques passe à 1 minute 15s au lieu de 1 minute.

Dans le combiné : création d'un bonus de 0,3 point pour un ATR exécuté dans les mêmes conditions qu'en espoir, à savoir fait par le voltigeur, sans soutien additionnel ou sur les mains/pieds de porteur en contact avec le sol.

*Concernant le championnat de France par équipe, équilibrage des catégories avec passage du coefficient Nationale B à 0,95 comme pour Elite Avenir et Elite Espoir.*

Evolution des minimas pour le championnat de France

- Nationale B TC Quatuor 20 pts
- Nationale A TC Duo F 43 pts, Duo H&Mx 44 pts, Groupes 45 pts
- Elite Avenir 27 pts.

## FINALE RÉGIONALE

### Ajout des 4 catégories suivantes lors de la finale régionale comme pour la saison précédente

- Nationale B Duo 8 - 15 ans
- Nationale B Duo TC
- Nationale B Trio 8 - 15 ans
- Nationale B Trio & Quatuor TC

### Remise en jeu du challenge par équipe gagnée par la Concordia SCHILTIGHEIM

#### Rappel du principe

- Utilisation du passage de la finale individuel pour le classement par équipe.
- 1 à 2 équipes par club de 3 unités comprenant du Fédéral A et du Fédéral B. Toutes les unités en Fédéral sont éligibles.
- Les unités en Elite ou en Performance notamment en Nationale B ne peuvent intégrer l'équipe.
- Pas de bonus selon la composition de l'équipe.
- Les 2 meilleures notes de l'équipe seront prises en compte pour le total de l'équipe.
- Un trophée spécifique pour cet événement sera remis à l'équipe gagnante qui devra le conserver une année dans son club et le remettre en jeu un an plus tard.

# ANIMATION RÉGIONALE

## Stage technique régional à Champigneulle les 22-23 Octobre

Séparation en 2 groupes de niveau.

La grande nouveauté est la mise en place pour la première fois d'une partie sur l'artistique. Suite à l'évolution de plus en plus importante de l'artistique en gymnastique acrobatique (passage à 6 points même en Fédéral depuis la saison 2021-2022), il semblait important de rajouter cette problématique dans nos stages techniques. Un 2ème stage devrait avoir lieu en 2ème partie de saison.

## Formation des juges

Juges 1 et 2 : La formation aura lieu à Brumath le weekend du 19/20 Novembre. Elle est précédée par 2 visio-conférences (prévoir en caméra ouverte) le jeudi 20 Octobre en soirée et le mardi 8 novembre en soirée.

Lien d'inscription : <https://ffgymgrandest.mp-formation.fr/>

Juges 3 et 4 : exceptionnellement la formation Nationale a lieu dans le Grand Est à Tomblaine, les inscriptions sont ouvertes profitez-en. Week-end du 5-6 Novembre et WE du 3-4 Décembre.

Les documents techniques GAC 2022-2023  
sont disponibles sur l'extranet de la FFGYM  
(Accès avec codes clubs)



COMITÉ  
RÉGIONAL  
GRAND EST