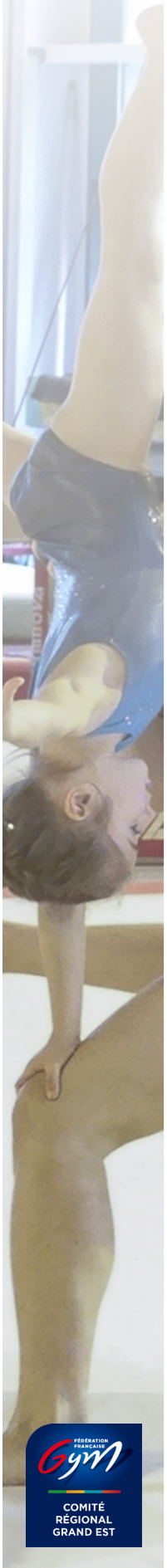
LETTRE FFGYM GRAND EST

Revue du comite régional de gymnastique du Grand Est - GAC n°1 2021/2022



NOUVEAUX PROGRAMMES

Fédéral B / Fédéral A

• D'avantage de choix dans les éléments, une grille supplémentaire en dynamique, une de moins en individuel avec la fusion Agilité/Tumbling.
• L'écart de niveau entre le Fédéral A et le Fédéral B est plus marqué.
• Les paroles sont autorisées dans la musique.
• L'artistique passe sur 6 points avec l'ajout de la Musicalité comme en Nationale B.
• Diminution du nombre de catégories, le Quatuor 7-13 ans sera uniquement en Fédéral B et le Quatuor TC uniquement en Fédéral A.

Nationale B

• Le quatuor National B 8-15 ans n'est plus proposé, tous les quatuors masculins ou mixtes souhaitant s'engager en National B sont à orienter en TC.
• Comme en Fédéral passage sur 3 éléments individuels avec la fusion des pages Agilité/Tumbling.

• Changements sur le statique :
→ Duos : 3 pages distinctes en statique : Positions Variées / Equerre / ATR.
→ Trio/Quatuor : 2 éléments au lieu de 3 avec une contrainte sur les bases qui doivent appartenir à des groupes de base différents (pratiquement de couleur différente).

• Limitation du nombre de colonnes de A à E en 8-15 ans.
• Changement d'année d'âge en NB TC (désormais 9 ans et +).
• Les paroles sont autorisées dans la musique.

Nationale A

• Passage du coefficient de diff à 0,01 au lieu de 0,03.
• Difficulté plafonnée : 80 valeurs en statique et 70 valeurs en dynamique.

Elite

• Passage de la catégorie Avenir en niveau de pratique Elite, pour renforcer son rôle d'accès vers le haut-niveau.
• Création d'un nouvel exercice pour cette catégorie via l'ajout d'une série d'éléments techniques à réaliser en plus du Combiné.
• Maintien des bonus de difficulté en catégories Espoir, Junior et Senior.
• Maintien du seuil de difficulté en catégories Junior et Senior.

Date maximale d'inscription des unités en compétition : le 09 janvier 2022

GAC
2021 / 2022

FÉDÉRATION FRANÇAISE GYM
COMITÉ RÉGIONAL GRAND EST

ANIMATION RÉGIONALE

Dans le but d'aider au redémarrage, mise en place d'un **double stage de niveau Fédéral.** Date envisagée pour le premier stage : **30/31 Octobre** à Pont-à-Mousson.

Ce premier stage GAC régional de la Toussaint a pour but :

- Revoir avec les clubs les bases de la discipline (prise de main dans les statiques, placements, tempo, ...).
- Revoir les méthodes de montages et démontages des bases des pyramides.
- Guider les clubs dans l'évolution des pyramides pour passer en Fédéral A / Nationale B.
- Explication de certains éléments individuels spécifiques à la GAC.
- Démonstration des différentes techniques de parades.
- Démonstration de renforcement spécifique pour porteuse ou voltigeuse à intégrer aux entraînements facilement.
- Donner quelques éducatifs pour l'apprentissage de pyramides dynamiques en duo et en trio ainsi que quelques éducatifs pour certaines pyramides statiques (entrée directe à l'équerre, fente ATR et équerre, ...).

Des gymnastes GAC en Nationale montreront les exercices.

Vous pouvez vous inscrire en tant qu'entraîneur seul ou avec une de vos unités pour pratiquer.

L'objectif de ce stage est de donner l'ensemble des clés nécessaires au démarrage de l'activité pour les clubs / donner les axes de travail pour passer de la catégorie Fédéral A à Nationale B.

Le second stage sera plus axé sur les complets de compétitions, l'aide à l'optimisation de la note, à l'amélioration du complet, ... La planification envisagée est aux alentours des vacances de février.

En savoir plus

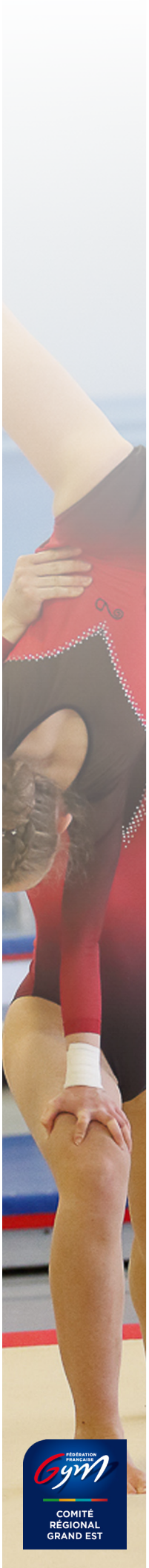
FINALE RÉGIONALE

Ajout de 4 catégories Nationale B lors de la finale régionale

- Nationale B Duo 8 – 15 ans
- Nationale B Duo TC
- Nationale B Trio 8 – 15 ans
- Nationale B Trio & Quatuor TC

GAC 2021 / 2022

FÉDÉRATION FRANÇAISE GYM COMITÉ RÉGIONAL GRAND EST



Ajout d'un challenge par équipe pour les unités en Fédéral

- Utilisation du passage de la finale individuel pour le classement par équipe.
- 1 à 2 équipes par club de 3 unités comprenant du Fédéral A et du Fédéral B. Toutes les unités en Fédéral sont éligibles.
- Les unités en Elite ou en Performance notamment en Nationale B ne peuvent intégrer l'équipe.
- Pas de bonus selon la composition de l'équipe.
- Les 2 meilleures notes de l'équipe seront prises en compte pour le total de l'équipe.
- Un trophée spécifique pour cet événement sera remis à l'équipe gagnante qui devra le conserver une année dans son club et le remettre en jeu un an plus tard.

À PROPOS DU JUGEMENT

Test d'une nouvelle formule pour la formation des Juges 1 et 2 GAC sur un seul WE.
L'objectif est de diminuer l'impact pour les clubs.
Cela ne pourra fonctionner qu'avec l'ajout de 2 visios de préparation.
Elles sont indispensables pour réussir à tout faire sur un WE.
La participation sera obligatoire et indispensable pour réussir son niveau de juge.
La conservation de cette formule sur les années suivantes sera évaluée en fonction des résultats.

Autres informations

- Le recyclage des juges 1 et 2 sera le **13 Novembre** sur Nancy. Nous rappelons que le recyclage est obligatoire pour continuer de juger en 2022.
- À noter qu'il n'y aura pas de formation Juge 3 et 4 au niveau National en 2022 pour cause de recyclage.
- Le recyclage National des Juges 3 et 4 sera à Paris le Weekend du **8/9 Janvier.**

Retour au jugement

- Après 2 saisons quasi blanches en termes de compétitions, il parait important de permettre également aux juges de s'y remettre via des animations ciblées.
- Une animation jugement suivra le recyclage des juges 1 et 2 qui aura lieu le **samedi 13 novembre après-midi à Tomblaine**. Entraînement sur vidéo avec simulation d'un jury
- Renforcer le jugement : en interclub de proximité organiser des séances de jugement sur des passages complets.
- Si la faisabilité technique est confirmée, organisation en visio de séances de jugement pour la formation continue.

Retrouvez la documentation technique et administrative sur le site officiel du comité régional de Gymnastique du Grand Est
cliquez ici