

Planning stage départemental

Dimanche 4 Octobre 2026 à Mardeuil

	Groupe 1	Groupe 2	Groupe 3
	Célestine POMPEY 2016	Talya BOQUET 2018	Sanaa CISSAKHO 2019
	Shaïdène GERMAIN 2016	Livia POLLINI CARLOTTI 2018	Léna HAMMICH 2019
	Kaëllina BERNARD 2017	Maïa DESANLIS GAIGNETTE 2018	Lola SOHIER 2019
	Chloé PHILIPPE 2017	Cyrielle VIGOURD 2018	Lina GRENETTE 2019
	Lilas LEBEAU 2017	Agathe LEMAIRE PIAZZON 2018	Suzy MAURY 2019
	Livia BESANCENET 2017	Rose COURTY 2018	Kihra GERMANY 2019
	Erika N DOFARA KOSSINGOU 2017	Tasmine EL MOUSSAOUI 2019	Léana DONAT 2019
	Héloïse TRUCHON 2017	Lorette POMPEY 2019	Mallya ST JUSTE 2019
	Noémie BUFFET 2017		
	Elina LAGNEAUX 2017		
	Groupe 1	Groupe 2	Groupe 3
9h30 - 10h00	Accueil Echauffement (Audrey)		
10h00 - 11h00	Test Physique		
11h00 - 11h50			
11h50 - 12h15	Test Souplesse		
12h15 - 13h30	Pause méridienne		
13h30 - 13h50	Echauffement ?		
13h50 - 14h40			
14h45 - 15h 35			
15h40 - 16h20			
16h20 - 16h30	Etirement / Bilan		