Planning stage départemental

Dimanche 15 Novembre 2026 à Epernay

Groupe 1	Groupe 2
KURMAN Alice	POMPEY Lorette
VILLEGER Albane	EL MOUSSAOUI Tasmine
FRENOIS Marie	MAURY Suzy
BERNARD Kaéllina	GRENETTE Lina
PHILIPPE Chloé	CISSAKHO Sanaa
LEBEAU Lilas	GERMANY Kihra
TOTH Romy	HAMMICH Léna
SOARES DE FIGEIREDO Estrela	POLLINI CARLOTTI Livia
BRANDAO Jade	LAGNEAUX Elina
BOCQUET MALOT Talya	

	Groupe 1		Groupe 2	
9h30 - 10h15	Accueil Echauffement Audrey			
10h15 - 11h15	 Audrey	Avant: Tic Tac, Souplesse avant, saut de main	 Inès	courbes,grand balancé, culbute
11h15 - 12h15	 Ines	Educatif Yourchenko	 Audrey	saut de main 1 et 2 pieds, salto,
12h15 - 13h30	**Pause méridienne**			
13h30 - 14h15	Echauffement Inès			
14h15 - 15h15	 Audrey	Avant:salto groupé tendu, salto salto,saut de main salto	 Inès	Lune et tendu avant
15h15 - 16h15	 Inès	grande culbute, soleil	 Audrey	Avant: Tous les ATR, roue, Tic Tac..
16h15-16h30	Etirement / Bilan			