

## Tests physiques et technique secteur jeunesses

Dimanche 15 Octobre 2023

Gymnastes convoquées :

Groupe 1		Groupe 2		Groupe 3	
MICHEL Léna	2014	CHAMPENOIS Anaïs	2015	DIAKHITE Maïssa	2016
LEMOIGNIC Adélie	2015	EL HANNACHI Dina	2015	DESRUELLES Lucile	2016
LEMAIRE Alizée	2015	SEGURA Alice	2015	POMPEY Céléstine	2016
MEIRE Clara	2015	BRAVO Appoline	2015	SOUDANT Ninon	2016
SORTON Paola	2015	BERTHELEMY Zoé	2015	AUDEBART Lou-Anne	2016
GOUT Moana	2015	HOURCADE Lucille	2015	AKHIRI Jasmine	2016
Tia Louise Martin Célia	2015	ROBIN Tessane	2015	NOE Amazelie	2016
KIEZER Elena	2015	ADAM Alice	2015	MARY LEGER Louise	2016
				GIOT CISSE Sara	2016

	Groupe 1	Groupe 2	Groupe 3
9h30 - 9h45	Accueil		
9h45 - 10h15	Echauffement (Pauline)		
10h15 - 11h	Test Physiques		
11h - 11h50	Saut	Sol	Poutre
11h50 - 12h15	Test Souplesses		
12h15 - 13h30	Pause méridienne		
13h30 - 13h50	Echauffement (Pauline)		
13h50 - 14h40	Barres	Saut	Sol
14h40 - 15h30	Poutre	Barres	Saut
15h30 - 16h20	Sol	Poutre	Barres
16h20 - 16h30	Étirements + Bilan		