

Planning stage départemental - Secteur jeunesse GAF Marne

Dimanche 05 octobre 2025

Groupe 1	Groupe 2
Paola SORTON 2015	Estrela SOARES DE FIGUEIREDO 2018
Kaellina BERNARD 2017	Jade BRANDOA 2018
Lilas LEBEAU 2017	Talya BOQUET MALOT 2018
Chloé PHILIPPE 2017	Rosalie TRINCK 2018
Jelyana GREFFIER 2017	Olivia SZEWCZYK 2018
Elina LAGNAUX 2017	Leolina DONET 2018
	Maia DESANLIS GAIGNETTE 2018

	Groupe 1	Groupe 2
9h30 - 9h45	Accueil	
9h45 - 10h15	Echauffement (Pauline)	
10h15 - 11h	Test physique	
11h00 - 11h50		
11h50 - 12h15	Test souplesse	
12h15 - 13h30	Pause méridienne	
13h30 - 13h50	Echauffement (Pauline)	
13h50 - 14h40		
		
15h15 - 16h15		
16h15-16h30	Etirement + bilan	