

Récapitulatif des engins pour l'ensemble des catégories individuelles
Saison 2023 - 2024

Catégories d'âge Programme	7 - 9 ans 2017 à 2015	10 - 11 ans 2014 - 2013	12 - 13 ans 2012 - 2011	14 - 15 ans 2010 - 2009	16 - 17 ans 2008 - 2007	18 ans et + 2006 et avant
Nationale A individuelle	Mains libres Massues	Mains libres Ballon	Ruban Ballon	Massues Cerceau	Engin libre Massues	Engin libre Ballon
Nationale B individuelle		Mains libres Ballon	Mains libres Ballon	Cerceau Ruban	Ruban Ballon	Engin libre Massues
Nationale C individuelle		Ballon	Ballon	Ruban	Ballon	Cerceau
Fédérale individuelle		Ballon	Corde	Cerceau	Massues	Massues
Régionale individuelle		Cerceau	Ballon	Ruban	Massues	Engin libre

Récapitulatif des engins pour l'ensemble des catégories duos et ensembles
Saison 2023 - 2024

Programme	Catégories d'âge	7 - 9 ans	10 - 11 ans	12 - 13 ans (et moins)	14 - 15 ans (et moins)	16 - 17 ans (et moins)	18 ans et + (et moins)	
		2017 à 2015	2014 - 2013	2012 - 2011	2010 - 2009	2008 - 2007	2006 et avant	
Nationale Ensembles	Cerceaux							
		Massues						
		Cordes						
		Massues / Ballons						
		Massues						
		Ballons						
Nationale Duos	Cerceaux	Massues						
		Ballons						
Fédérale A		Massues						
		Rubans						
		Cordes / Ballons						
		Cerceaux						
		Ballons / Rubans						
Fédérale A Duo		Cerceaux						
		Ballon / Ruban						
Fédérale B		Ballons						
		Massues						
		Cerceaux / Rubans						
		Cordes / Ballons						
		Cerceaux / Rubans						
Fédérale C		Ballons / Cordes						
		Cerceaux / Ballons						
		Rubans / Cerceaux						
Régionale		Ballon						
		Massues						
		Cerceau						
		Ballons / Ruban						
		Cordes						
GR Adapt (voir programme sur lettre GR Grand Est n°1		Engin libre						
					Engin libre			