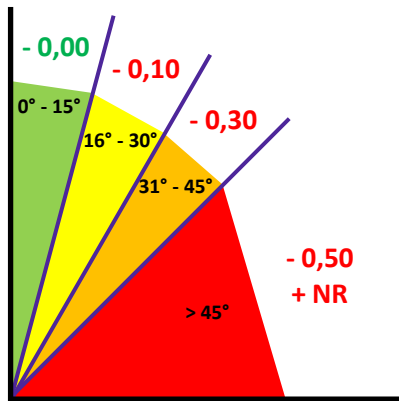


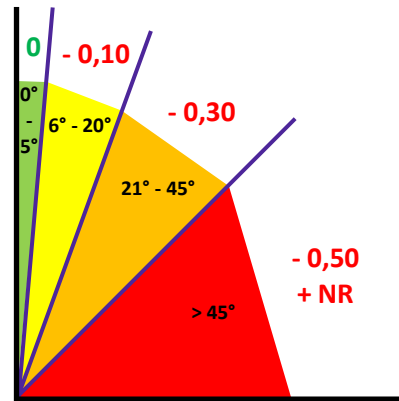
Déviations angulaires - Code FIG 2025-2028

Élans



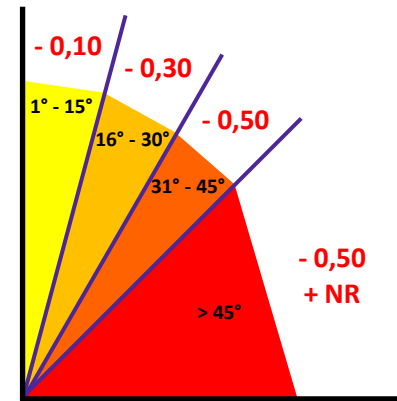
Déviations dans l'**élan** ou **par l'appui renversé** ou dans les **cercles**

Maintiens & élans à la force



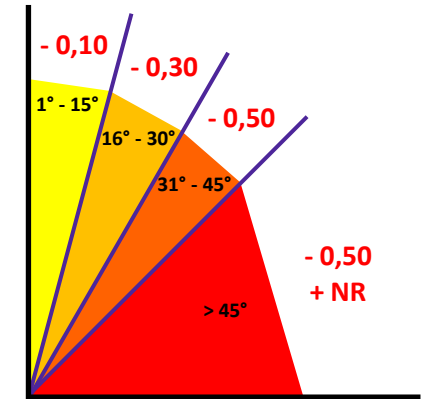
Déviations par rapport à la **position de maintien** correcte et **élans à la force** aux anneaux

Élévation en force (bras/corps)



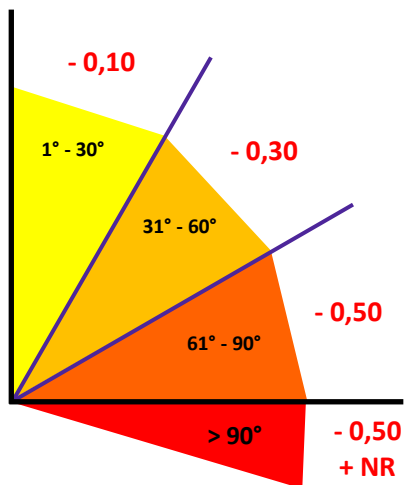
Bras/corps fléchis dans mouvement d'élévation en force

Abaissement des jambes



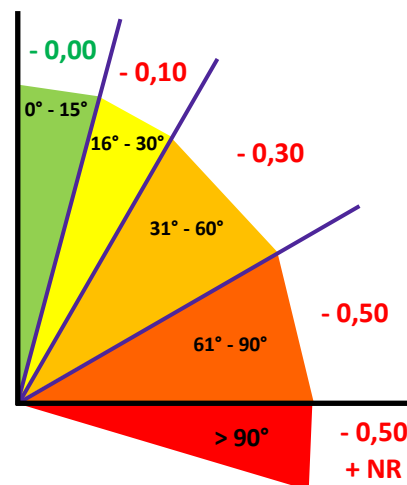
Abaissement des jambes dans tout **élément à l'ATR** ou élément de **maintien**

Vrilles



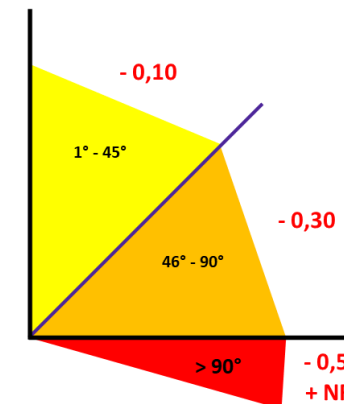
Rotations longitudinales incomplètes (**vrilles**)

Barre fixe



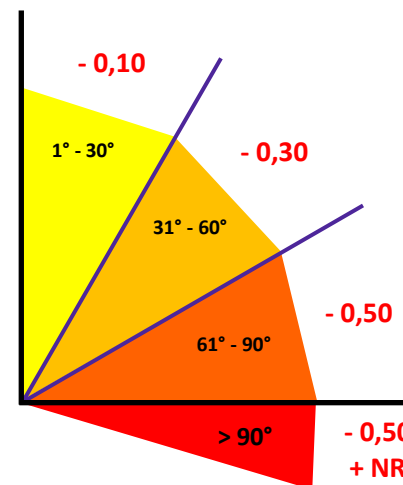
Adlers, Stalders, Endos, 1/2 tours, etc

Flexion bras / jambes / hanches



HORS :

- Position imprécise (groupé, carpié, tendu)
- Mauvaise position du corps ou correction de la tenue en position finale
- Éléments de maintien / ou d'élévation en force
- Aux barres parallèles, flexion des jambes avant l'horizontale dans la descente des éléments de type Moy / Soleil ET après la reprise des éléments de type Bhavsar
- A la fixe, fléchir les jambes durant les actions de fouet Et flexion des bras lors de la reprise des éléments volants



Tours (p. mixte ou cubitale), **Quast, lune ou soleil sauté**

Version du 20/09/2025

Nicolas CAMPANILE - Responsable régional juges GAM Grand Est